

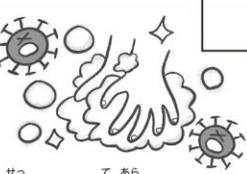
ほけんだより

令和6年3月
流山市立小山小学校
保健室

ずいぶん日ざしが暖かくなり、春を実感できるようになりましたね。
3学期も残りわずかとなり、やさしかった6年生ともいよいよ
お別れです。感謝の気持ちを込めて送りましょう。



1年をふり返ろう! 「できた!」と思うものに ○をつけてね

 早寝・早起きができた	 毎日朝ごはんを食べた	 食後に歯みがきをした
 石けんで手洗いをした	 元気に体を動かした	 友だちと仲よくした

春休みを 元気にすごすポイント

- 早寝早起き 
- 軽い運動 
- 好き嫌いを克服して食べる 
- 新しい学年を元気に迎えよう! 

1年間の記録

ほけんしつ
保健室の
りようしゃすう
利用者数

4548 人

でした

R5・4/5~
R6・3/6



たいちょう わる き ひと
体調が悪くて来た人

946 人

いちばん おお しょうじょう
一番多かった症状

ずつう
頭痛



き ひと
来た人が
おほ つき
多かった月

2 月

555 人



き ひと
ケガで来た人

3602 人

いちばん おお
一番多かったケガ

だぼく



3月9日はサンキューの日

ありがとうカード

とも せんせい かぞく
友だちや先生、家族に
ねんかん
1年間の「ありがとう」の
きも が わた
気持ちを書いて渡してみよう。



- 例
- 一緒に遊んでくれて「ありがとう」
 - いつもごはんを作ってくれて「ありがとう」

ありがとうカード

_____ さん

_____ より

しんねんど
新年度も「ありがとう」が
あふれる1年に。 ☆☆☆

いちばんおほ
☆一番多かったけがは、だぼくです。フレッシュタイムや昼休みに校庭やアリーナで遊んでいてぶつかったり、教室に戻る際、急いで走ってぶつかってけがをすることが多いです。周りをよくたしかめて行動しましょうね。大きなけがや病気がないことを願っています。

おうちの方へ

今年度は、秋から全国的なインフルエンザの大流行となりました。感染症対策として、手洗いの励行、マスクの着用やエチケット袋、水筒の持参など様々な場面においてご協力をいただきまして、心から感謝申し上げます。