

ほけんだより 12月号

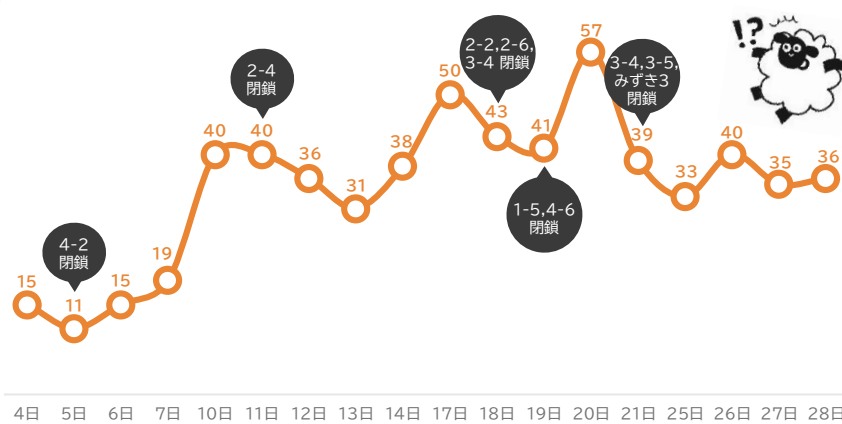
令和7年12月
小山小学校
保健室

11月から
ひきつづき

インフルエンザ、**流行**しています！
あわてず、**基本**の予防を。



11月4日(火)～28日(金) 小山小学校インフルエンザ出席停止者数



11月の連休明けから突然増加し、週明けは感染報告が増え、学級閉鎖になったクラスがありました。
小山小には1624人の児童がいます。全員で、12月も感染対策を頑張りましょう！

きちんと手あらいでできているかな？



24日からいよいよ冬休みです。2025年も残り1ヶ月になりました。今年は、どのような年でしたか？楽しいことも大変だったことも沢山あったと思います。苦労をしたことは、成長した証でもあります。まずは、1年頑張った自分を「おつかれさま」とほめてあげましょう。
「休む」ことは、体も心も健康でいるためにとても大切なことです。元気に2026年を迎えられるよう、冬休みの過ごし方に気をつけながら、エネルギーを充電しましょう。



きそく ただ せいかつ
規則正しい生活リズム



あなた ふく
温かい服を着よう



からだ なか あなた
体を中から温める



からだ あなた
お風呂で1体を温める



ちゅうい
やりすぎ注意



ばい菌 なあ
けがや虫歯を治す



そと からだ うご
外で1体を動かそう



かんせんぼうわす
感染予防忘れずに

1月、げんきなみんなを待っているよ！



保護者さま /

寒さが深まり、体調を崩しやすい季節になりました。千葉県では、11月19日にインフルエンザが注意報から警報へと切り替わりました。今シーズン(2025年)は、前シーズン(2024年)と比べ5週早い発令となりました。本校でも複数の学年で、発熱による欠席が増え、登校後に突然の発熱・頭痛・倦怠感で早退など、感染の広がりが見られる状況となっています。

学校では、手洗い・うがいの徹底、教室の換気、加湿器による湿度調節、咳エチケットの指導など、これまで以上に感染対策を強化しています。また、熱がありそうな児童が見られた場合は、早めの保健室対応を行い、無理をさせないよう配慮しています。

体調不良による欠席連絡につきまして、お子様の具体的な症状をご入力いただきありがとうございます。今後も登校前の健康観察や、マスクの着用などにご協力をお願いいたします。

今年も1年間、健康管理へのご理解、ご協力ありがとうございました。来年も、子ども達が安心して学校生活を送れるよう引き続き取り組んでまいります。どうぞ良い年をお迎えください。