

# 4月 給食だよ



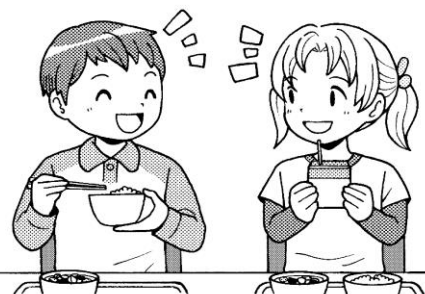
令和5年度 4月号  
流山市立小山小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校給食も始まります。今年も1年間、栄養バランスのとれたおいしい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきます。よろしくお願いいたします。

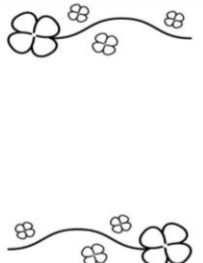
## 学校給食の役割

学校給食は栄養バランスのよい食事によって、子どもたちの心身の健康や発育、発達を支えるのはもちろん、食に関する指導を効果的にすすめるための「生きた教材」でもあります。特に給食の時間では、準備から後片づけまでの実践活動を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力が身につきます。

また、地場産物や郷土料理、行事食を取り入れているので、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めることができます。



## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

「学校給食法」より

## ◆◆ご家庭へのお知らせとお願い◆◆

- 年間給食回数は、令和5年度は182回（1年生は178回）を予定しています。
- 米飯給食は週3～4回実施しており、米飯だけでなくパンや麺類の献立も取り入れています。ご飯は自校炊飯を実施しており、給食で使用する米は「流山産コシヒカリ」です。
- 給食費は1ヶ月4,300円（1年生は4月は3,260円）です。
- 病欠等で5日以上連続して休む場合、給食提供の停止を希望する日の3日前まで（土日を除く）に、学校へ申し出てください。「流山市学校給食（停止・再開）届」をお渡ししますので、記入後は学校へ提出してください。なお、書式については、流山市ホームページからもダウンロードできます。
- 転出の場合は給食費の調整を行いますので、早めに担任までお知らせください。
- 毎日、おはしを忘れずに持たせてください。
- マスクは、衛生面において給食当番以外の人も全員つけて配膳を行いますので、毎日持たせてください。
- 白衣を持ち帰った際には洗濯をお願いします。
- 給食の持ち帰りは衛生面を考慮しておこなっていません。
- 飲用牛乳のストローが廃止され、直接口をつけて飲む形になりました。ご心配な方は、コップ等を持参していただいで構いません。



## 給食室の紹介

- ◎小山小学校の調理業務は民間委託です。  
シダックス大新東ヒューマンサービス（株）の調理員16名で給食を作っています。
- ◎2年生分は、おおぐろの森小学校で作ったものを配送してもらっています。献立は両校による統一献立で実施していますので、同じ献立内容となります。
- ◎献立作成、発注は学校栄養士がおこなっています。  
栄養士は戸張寛子が担当します。



1年間よろしくお願いいたします