

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 五目スープ ヨーグルト			牛乳 ごはん のり佃煮 鶏肉と厚揚げの煮物 豆乳みそ汁			牛乳 ガーリックコーンピラフ ツナサラダ クリームシチュー			牛乳 みそ豚丼 和風サラダ 沢煮椀			牛乳 こぎつねごはん ししゃものカレー南蛮漬け 野菜のごま汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
水	84.00		水	84.00		水	78.00		水	84.00		水	72.00	
とうふ	50.00					ぶたにく	15.00		ぶたにく	25.00		とりにく	15.00	
ぶたにく	15.00		のり	1.20		たまねぎ	5.00		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	10.00	
大豆	10.00		水	10.00		ホールコーン	10.00		たまねぎ	40.00		にんじん	3.00	
にんじん	10.00		砂糖	2.00		にんじん	3.00		にんじん	10.00		わけねぎ	3.00	
長ねぎ	10.00		しょうゆ	3.00		にんにく	0.40		しめじ	10.00		サラダ油	1.00	
にら	5.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00		わけねぎ	3.00		しょうゆ	4.00	
にんにく	0.30		清酒	1.00		コンソメ	0.30		にんにく	0.40		砂糖	2.00	
しょうが	0.30		でん粉	0.10		しょうゆ	2.00		しょうが	0.40		清酒	1.00	
サラダ油	1.00					食塩	0.30		サラダ油	1.00		みりん	1.00	
トウバンジャン	0.20		とりにく	20.00		こしょう	0.02		赤みそ	6.00		白炒りごま	1.00	
テンメンジャン	8.00		にんじん	10.00					しょうゆ	1.00				
しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		ツナ	10.00		砂糖	2.00		ししゃも	20.00	
砂糖	0.30		しめじ	10.00		しょうゆ	0.10		みりん	1.00		たまねぎ	5.00	
中華スープストック	0.40		かくあげ	35.00	5-12	砂糖	0.20		清酒	1.00		にんじん	3.00	
清酒	1.00		さやいんげん	3.00		白ワイン	0.50		唐辛子	0.01		ピーマン	3.00	
ごま油	0.50		しょうが	0.40		キャベツ	25.00		ごま油	0.50		砂糖	1.00	
でん粉	1.00		サラダ油	1.00		もやし	25.00					しょうゆ	1.50	
水	20.00		しょうゆ	4.00		にんじん	5.00		キャベツ	25.00		穀物酢	1.50	
			砂糖	1.50		しょうゆ	1.50		にんじん	5.00		カレー粉	0.03	
とりにく	10.00		みりん	1.00		サラダ油	2.00		もやし	30.00		水	3.00	
白菜	20.00		清酒	1.00		穀物酢	1.00		ホールコーン	8.00				
もやし	20.00		ごま油	0.50		砂糖	0.10		白炒りごま	1.00		ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00		だし汁	10.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.50		だいこん	15.00	
えのきたけ	10.00					こしょう	0.02		オニオンソテー	1.50	12-2	にんじん	10.00	
小松菜	10.00		ぶたにく	10.00					サラダ油	1.00		ごぼう	10.00	
長ねぎ	10.00		じゃがいも	25.00		とりにく	25.00		ごま油	0.50		じゃがいも	25.00	
しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		みりん	0.80		長ねぎ	10.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		穀物酢	0.80		小松菜	10.00	
中華スープストック	0.40		小松菜	10.00		じゃがいも	35.00		食塩	0.20		ねりごま	2.00	
食塩	0.50		長ねぎ	10.00		マッシュルーム	5.00		こしょう	0.02		すりごま	1.00	
こしょう	0.02		サラダ油	1.00		小松菜	10.00					白みそ	8.50	
水	80.00		とうにゅう	20.00		サラダ油	0.50		ぶたにく	10.00		だしパック	3.00	
			白みそ	8.50		バター	4.00		にんじん	10.00		水	60.00	
元気ヨーグルト	70.00	4-16	だしパック	3.00		小麦粉	4.00		だいこん	10.00				
			水	60.00		牛乳	40.00		ごぼう	10.00		みかん	80.00	
						白ワイン	1.00		こんにゃく	10.00				
						コンソメ	0.40		長ねぎ	10.00				
						食塩	0.40		小松菜	10.00				
						こしょう	0.02		清酒	1.00				
						チーズ	2.00		みりん	1.00				
						水	40.00		しょうゆ	2.00				
									食塩	0.40				
									だしパック	3.00				
									昆布	0.50				
									水	80.00				