

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月16日 月曜日 |     |    | 9月17日 火曜日                                    |        |     | 9月18日 水曜日                                    |        |      | 9月19日 木曜日                              |        |    | 9月20日 金曜日  |        |    |
|-----------|-----|----|--|--------|-----|--|--------|------|--|--------|----|--|--------|----|
|           |     |    | 牛乳<br>じゃこ菜めし<br>つくねと里いもの煮物<br>お月見汁<br>お月見ゼリー |        |     | 牛乳<br>スイートポテトトースト<br>炒り卵と野菜のソテー<br>麦のリゾットスープ |        |      | 牛乳<br>ごはん<br>鯖の香味味噌だれかけ<br>ごま和え<br>沢煮椀 |        |    | 牛乳<br>焼きうどん<br>豚肉と野菜の細切り炒め<br>米粉のフルーツケーキ           |        |    |
| 食品名       | 小分量 | 備考 | 食品名  | 小分量    | 備考  | 食品名  | 小分量    | 備考   | 食品名                                    | 小分量    | 備考 | 食品名  | 小分量    | 備考 |
|           |     |    | 牛乳   | 206.00 |     | 牛乳   | 206.00 |      | 牛乳                                     | 206.00 |    | 牛乳   | 206.00 |    |
|           |     |    | こめ   | 70.00  |     | 食パン  | 50.00  |      | こめ                                     | 70.00  |    | 冷凍うどん  | 100.00 |    |
|           |     |    | 水  | 84.00  |     | 水  | 25.00  |      | 水                                      | 84.00  |    | ぶたにく   | 25.00  |    |
|           |     |    | 菜めしの素  | 1.00   |     | さつまいも <sup>ハ</sup> -スト                       | 20.00  | 9-7  | 水                                      |        |    | にんじん   | 10.00  |    |
|           |     |    | ちりめん   | 4.00   |     | バター  | 4.00   | 5-15 | さば                                     | 40.00  |    | キャベツ   | 20.00  |    |
|           |     |    | 白炒りごま  | 2.00   |     | とうにゅう  | 4.00   |      | 長ねぎ                                    | 5.00   |    | たまねぎ   | 25.00  |    |
|           |     |    |  |        |     | 砂糖   | 6.00   |      | にんにく                                   | 0.20   |    | しょうが   | 0.20   |    |
|           |     |    | 平つくね   | 30.00  | 4-5 | 黒炒りごま  | 1.00   |      | しょうが                                   | 0.20   |    | にんにく   | 0.20   |    |
|           |     |    | さといも   | 30.00  |     |  |        |      | ごま油                                    | 0.50   |    | サラダ油   | 1.00   |    |
|           |     |    | にんじん   | 10.00  |     | スクラブ <sup>ル</sup> エッグ                        | 25.00  | 9-8  | 赤みそ                                    | 3.50   |    | コンソメ   | 0.50   |    |
|           |     |    | たまねぎ   | 25.00  |     | ウインナー  | 10.00  |      | 清酒                                     | 2.00   |    | しょうゆ   | 1.00   |    |
|           |     |    | こんにゃく  | 10.00  |     | ほうれんそう                                       | 10.00  |      | 砂糖                                     | 3.00   |    | 食塩   | 0.30   |    |
|           |     |    | さやいんげん                                       | 5.00   |     | キャベツ   | 25.00  |      | しょうゆ                                   | 1.00   |    | こしょう   | 0.03   |    |
|           |     |    | サラダ油   | 1.00   |     | にんじん   | 10.00  |      | 唐辛子                                    | 0.01   |    | ごま油  | 0.50   |    |
|           |     |    | しょうゆ   | 3.00   |     | サラダ油   | 1.00   |      | 水                                      | 5.00   |    | 糸削り節   | 0.70   |    |
|           |     |    | 砂糖   | 1.40   |     | コンソメ   | 0.30   |      |  |        |    |  |        |    |
|           |     |    | みりん  | 1.00   |     | 食塩   | 0.20   |      | ほうれんそう                                 | 15.00  |    | ぶたにく   | 25.00  |    |
|           |     |    | 清酒   | 1.00   |     | こしょう   | 0.02   |      | もやし                                    | 25.00  |    | ピーマン   | 10.00  |    |
|           |     |    | だし汁  | 15.00  |     |  |        |      | キャベツ                                   | 25.00  |    | たけのこ   | 15.00  |    |
|           |     |    |  |        |     | とりにく   | 10.00  |      | にんじん                                   | 5.00   |    | にんじん   | 10.00  |    |
|           |     |    | とりにく   | 10.00  |     | ベーコン   | 5.00   |      | 白炒りごま                                  | 1.00   |    | もやし  | 25.00  |    |
|           |     |    | じゃがボール                                       | 20.00  | 9-5 | にんにく   | 0.30   |      | すりごま                                   | 2.00   |    | にんにく   | 0.30   |    |
|           |     |    | とうふ  | 20.00  |     | オリーブオイル                                      | 1.00   |      | ねりごま                                   | 1.00   |    | しょうが   | 0.30   |    |
|           |     |    | にんじん   | 10.00  |     | たまねぎ   | 20.00  |      | 砂糖                                     | 1.50   |    | サラダ油   | 1.00   |    |
|           |     |    | だいこん   | 15.00  |     | にんじん   | 10.00  |      | みりん                                    | 1.00   |    | オスターソース  | 1.00   |    |
|           |     |    | 長ねぎ  | 10.00  |     | エリンギ   | 10.00  |      | しょうゆ                                   | 2.50   |    | 清酒   | 1.00   |    |
|           |     |    | 小松菜  | 10.00  |     | ホールコーン                                       | 10.00  |      |  |        |    | しょうゆ   | 3.00   |    |
|           |     |    | しょうゆ   | 1.90   |     | セロリー   | 5.00   |      | ぶたにく                                   | 10.00  |    | 中華スープストック  | 0.30   |    |
|           |     |    | みりん  | 1.00   |     | 小松菜  | 10.00  |      | あぶらあげ                                  | 5.00   |    | 砂糖   | 0.40   |    |
|           |     |    | 食塩   | 0.40   |     | もち麦  | 3.00   | 5-8  | にんじん                                   | 10.00  |    | 食塩   | 0.10   |    |
|           |     |    | 清酒   | 1.00   |     | コンソメ   | 0.50   |      | だいこん                                   | 10.00  |    | でん粉  | 0.50   |    |
|           |     |    | だしパック  | 3.00   |     | 白ワイン   | 1.00   |      | ごぼう                                    | 10.00  |    |  |        |    |
|           |     |    | 水  | 100.00 |     | 食塩   | 0.40   |      | えのきたけ                                  | 10.00  |    | 米粉   | 18.00  |    |
|           |     |    |  |        |     | こしょう   | 0.02   |      | こんにゃく                                  | 10.00  |    | ハ <sup>ハ</sup> -キング <sup>ハ</sup> ウダ <sup>ハ</sup> - | 1.30   |    |
|           |     |    | お月見ゼリー                                       | 40.00  | 9-6 | 水  | 80.00  |      | 長ねぎ                                    | 10.00  |    | とうにゅう  | 18.00  |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | 小松菜                                    | 10.00  |    | 砂糖   | 12.00  |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | 水                                      | 80.00  |    | サラダ油   | 7.00   |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | だしパック                                  | 3.00   |    | りんご缶   | 8.00   |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | 昆布                                     | 0.50   |    | パイン缶   | 8.00   |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | 清酒                                     | 1.00   |    | ハ <sup>ハ</sup> -キング <sup>ハ</sup> トレ                | 1.00   |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | みりん                                    | 1.00   |    |  |        |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | しょうゆ                                   | 2.00   |    |  |        |    |
|           |     |    |  |        |     |  |        |      | 食塩                                     | 0.40   |    |  |        |    |