

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			10月1日			10月2日			10月3日			10月4日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 チリドッグ ポテトスープ ベビーチーズ			牛乳 ごはん ちくわのカレー揚げ 切干大根の煮物 いもち汁			牛乳 ホイコーロー丼 わかめスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 ごはん おろしソースハンバーグ ツナとキャベツのあえもの 根菜のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	25.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
			ぶたにく	25.00		カレーちくわ天	25.00	10-2	ぶたにく	30.00				
			にんにく	0.50		大豆白絞油	2.50		しょうが	0.60		ハンバーグ	40.00	4-17
			サラダ油	0.80		切干大根	5.00		にんにく	0.60		サラダ油	0.30	
			大豆	15.00		水	15.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.50	
			たまねぎ	20.00		とりにく	10.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	8.00	
			ウインナー	10.00		にんにく	10.00		たまねぎ	25.00		だいごん	15.00	
			ダイストマト	15.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		ごしょう	0.01	
			ケチャップ	10.00		さつまあげ	10.00	6-4	たけのこ	10.00		りんご	1.30	
			ウスターソース	1.00		あぶらあげ	5.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00	
			チリパウダー	0.05		こんにやく	10.00		テンメンジャン	6.00		穀物酢	2.50	
			パプリカ	0.05		砂糖	1.50		トウバンジャン	0.20		砂糖	0.80	
			コンソメ	0.10		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00				
			赤ワイン	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		ツナ	15.00	
			食塩	0.10		みりん	1.00		砂糖	1.00		しょうゆ	0.60	
			ごしょう	0.02		サラダ油	1.00		ごま油	0.50		砂糖	0.80	
						だし汁	5.00					キャベツ	25.00	
			とりにく	10.00					とりにく	10.00		もやし	25.00	
			ベーコン	5.00		ぶたにく	10.00		なると	10.00	4-11	にんじん	5.00	
			じゃがいも	25.00		いもち	20.00	10-3	えのきたけ	10.00		白炒りごま	1.00	
			たまねぎ	15.00		にんじん	10.00		ホールコーン	10.00		しょうゆ	2.00	
			にんじん	10.00		だいごん	25.00		とうふ	25.00		砂糖	1.00	
			ホールコーン	10.00		干しいたけ	0.50		長ねぎ	10.00		みりん	1.00	
			小松菜	10.00		長ねぎ	10.00		わかめ	0.70				
			白ワイン	1.00		小松菜	10.00		白炒りごま	1.00		とりにく	10.00	
			コンソメ	0.60		清酒	1.00		しょうゆ	2.00		あぶらあげ	5.00	
			食塩	0.40		みりん	1.00		清酒	1.00		じゃがいも	20.00	
			ごしょう	0.02		食塩	0.40		中華スープストック	0.30		だいごん	15.00	
			水	100.00		しょうゆ	1.80		食塩	0.40		にんじん	10.00	
					10-1	だしパック	2.00		ごしょう	0.02		こんにやく	10.00	
			チーズ	12.00		昆布	0.50		水	100.00		ごぼう	10.00	
						水	120.00					長ねぎ	10.00	
									みかん缶	20.00		小松菜	10.00	
									パイ缶	20.00		だしパック	3.00	
									黄桃缶	20.00		水	60.00	
									ピーチゼリー	30.00	6-14	白みそ	4.20	
												赤みそ	4.20	