

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 ごはん 鶏の唐揚げたまねぎソース 和風サラダ 豚汁			牛乳 胚芽ロール じゃがいものミートグラタン ABCスープ			牛乳 大豆入りひじきご飯 ししゃもフライ 切干大根の煮物 厚揚げの味噌汁			牛乳 焼肉丼 わかめスープ フルーツ豆乳杏仁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		胚芽ロール	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			水	84.00		水	25.00		水	78.00		水	84.00	
			とり肉	40.00		じゃがいも	45.00		しょうゆ	1.00		ぶたにく	35.00	
			しょうが	0.30		ふたにく	20.00		とりにく	10.00		しょうゆ	0.50	
			にんにく	0.30		大豆	8.00		だいず	10.00		清酒	1.50	
			しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		芽ひじき	0.50		しょうが	0.60	
			清酒	2.00		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00		にんにく	0.60	
			でん粉	3.20		サラダ油	0.80		枝豆	5.00		サラダ油	0.60	
			米粉	3.20		しょうゆ	2.00		水	5.00		たまねぎ	20.00	
			大豆白絞油	4.00		食塩	0.30		砂糖	1.50		にんじん	10.00	
			きび砂糖	1.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.50		しめじ	7.00	
			しょうゆ	2.40		パプリカ	0.01		清酒	1.00		たけのこ	8.00	
			穀物酢	1.20		ナツメグ	0.01		食塩	0.15		キャベツ	35.00	
			清酒	1.25		トマトピューレ	7.00		ししゃもフライ	32.00	11-5	にら	3.00	
			たまねぎ	6.50		ウスターソース	1.50		大豆白絞油	3.20		しょうゆ	1.00	
			長ねぎ	1.20		豆乳チーズ	7.00	11-4	ウスターソース	1.80		砂糖	0.80	
						グラタン皿	1.00		中濃ソース	0.70		清酒	1.00	
			キャベツ	15.00		ABCマカロニ	8.00	6-1	切干大根	5.00		赤みそ	4.50	
			だいこん	25.00		ベーコン	10.00		水	15.00		デンメンジャン	0.60	
			にんじん	5.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00		トウバンジャン	0.10	
			もやし	20.00		にんじん	10.00		さつまあげ	10.00	5-25	食塩	0.20	
			ホールコーン	5.00		たまねぎ	20.00		あぶらあげ	5.00		こしょう	0.01	
			白炒りごま	1.00		マッシュルーム	5.00		こんにやく	10.00		チキンブイヨン	0.70	11-6
			しょうゆ	2.50		小松菜	10.00		砂糖	1.50		水	4.30	
			サラダ油	0.60		水	80.00		しょうゆ	3.00		でん粉	1.00	
			ごま油	0.60		コンソメ	0.50		清酒	1.00		水	2.00	
			穀物酢	0.80		白ワイン	1.00		みりん	1.00		ごま油	0.30	
			食塩	0.20		食塩	0.40		サラダ油	1.00		とりにく	10.00	
			こしょう	0.02		こしょう	0.03		だし汁	5.00		なると	10.00	7-10
												えのきたけ	10.00	
			ぶたにく	10.00					角揚げ	30.00	9-3	ホールコーン	10.00	
			とうふ	15.00					白菜	30.00		とうふ	25.00	
			じゃがいも	10.00					えのきたけ	10.00		わかめ	0.50	
			だいこん	15.00					わかめ	0.50		長ねぎ	10.00	
			にんじん	8.00					小松菜	10.00		小松菜	10.00	
			こんにやく	8.00					長ねぎ	10.00		白炒りごま	1.00	
			ごぼう	8.00					白みそ	4.20		しょうゆ	2.00	
			長ねぎ	8.00					赤みそ	4.20		清酒	1.00	
			小松菜	8.00					だしパック	3.00		中華スープ ストック	0.30	
			だしパック	3.00					水	80.00		食塩	0.40	
			水	90.00								こしょう	0.02	
			白みそ	4.20								水	100.00	
			赤みそ	4.20										
												豆乳デザート	30.00	5-13
												みかん缶	20.00	
												パイナップル缶	20.00	
												黄桃缶	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	