

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 ごはん 鶏の唐揚げたまねぎソース 和風サラダ 豚汁			牛乳 胚芽ロール じゃがいものミートグラタン ABCスープ			牛乳 大豆入りひじきご飯 ししゃもフライ 切干大根の煮物 厚揚げの味噌汁			牛乳 焼肉丼 わかめスープ フルーツ豆乳杏仁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		胚芽ロール	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			水	84.00		水	25.00		水	78.00		水	84.00	
			とり肉	40.00		じゃがいも	45.00		しょうゆ	1.00		ぶたにく	35.00	
			しょうが	0.30		ふたにく	20.00		とりにく	10.00		しょうゆ	0.50	
			にんにく	0.30		大豆	8.00		だいず	10.00		清酒	1.50	
			しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		芽ひじき	0.50		しょうが	0.60	
			清酒	2.00		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00		にんにく	0.60	
			でん粉	3.20		サラダ油	0.80		枝豆	5.00		サラダ油	0.60	
			米粉	3.20		しょうゆ	2.00		水	5.00		たまねぎ	20.00	
			大豆白絞油	4.00		食塩	0.30		砂糖	1.50		にんじん	10.00	
			きび砂糖	1.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.50		しめじ	7.00	
			しょうゆ	2.40		パプリカ	0.01		清酒	1.00		たけのこ	8.00	
			穀物酢	1.20		ナツメグ	0.01		食塩	0.15		キャベツ	35.00	
			清酒	1.25		トマトピューレ	7.00					にら	3.00	
			たまねぎ	6.50		ウスターソース	1.50		ししゃもフライ	32.00	11-5	しょうゆ	1.00	
			長ねぎ	1.20		豆乳チーズ	7.00	11-4	大豆白絞油	3.20		砂糖	0.80	
						グラタン皿	1.00		ウスターソース	1.80		清酒	1.00	
			キャベツ	15.00					中濃ソース	0.70		赤みそ	4.50	
			だいこん	25.00		ABCマカロニ	8.00	6-1				デンメンジャン	0.60	
			にんじん	5.00		ベーコン	10.00		切干大根	5.00		トウバンジャン	0.10	
			もやし	20.00		キャベツ	20.00		水	15.00		食塩	0.20	
			ホールコーン	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.01	
			白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		さつまあげ	10.00	5-25	チキンブイヨン	0.70	11-6
			しょうゆ	2.50		たまねぎ	20.00		あぶらあげ	5.00		水	4.30	
			サラダ油	0.60		マッシュルーム	5.00		こんにゃく	10.00		でん粉	1.00	
			ごま油	0.60		小松菜	10.00		砂糖	1.50		水	2.00	
			穀物酢	0.80		水	80.00		しょうゆ	3.00		ごま油	0.30	
			食塩	0.20		コンソメ	0.50		清酒	1.00				
			こしょう	0.02		白ワイン	1.00		みりん	1.00		とりにく	10.00	
						食塩	0.40		サラダ油	1.00		なると	10.00	7-10
						こしょう	0.03		だし汁	5.00		えのきたけ	10.00	
			ぶたにく	10.00								ホールコーン	10.00	
			とうふ	15.00					角揚げ	30.00	9-3	とうふ	25.00	
			じゃがいも	10.00					白菜	30.00		わかめ	0.50	
			だいこん	15.00					えのきたけ	10.00		長ねぎ	10.00	
			にんじん	8.00					わかめ	0.50		小松菜	10.00	
			こんにゃく	8.00					小松菜	10.00		白炒りごま	1.00	
			ごぼう	8.00					長ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00	
			長ねぎ	8.00					白みそ	4.20		清酒	1.00	
			小松菜	8.00					赤みそ	4.20		中華スープ ストック	0.30	
			だしパック	3.00					だしパック	3.00		食塩	0.40	
			水	90.00					水	80.00		こしょう	0.02	
			白みそ	4.20								水	100.00	
			赤みそ	4.20										
												豆乳デザート	30.00	5-13
												みかん缶	20.00	
												パイナップ缶	20.00	
												黄桃缶	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	