

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日
			牛乳 キャベツのペペロンチーノ ポテトスープ フルーツ白玉		牛乳 中華風おこわ さくらげと厚揚げの炒め物 豆乳春雨スープ 冷凍みかん		牛乳 スパイシータコス丼 海藻サラダ かぶの洋風スープ		牛乳 五目混ぜごはん いわしのカリカリフライ 豚汁 枝豆	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00
スパゲティ	50.00	4-1	こめ	40.00		こめ	70.00		こめ	60.00
水	70.00		もち米	20.00		水	84.00		水	72.00
とりにく	25.00		しょうゆ	1.00		ぶたにく	25.00		しょうゆ	1.00
ベーコン	5.00		水	72.00		大豆	15.00		とりにく	15.00
キャベツ	25.00		とりにく	15.00		ひよこまめ	10.00		にんじん	8.00
にんじん	10.00		にんじん	8.00		たまねぎ	30.00		ごぼう	8.00
えのきたけ	10.00		大豆もやし	8.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00
にんにく	0.50		しょうが	0.30		ピーマン	3.00		サラダ油	0.50
赤唐辛子	0.01		サラダ油	0.50		赤ピーマン	3.00		しょうゆ	3.00
オリーブオイル	2.00		中華スープストック	0.40		にんにく	0.40		砂糖	1.50
しょうゆ	2.50		しょうゆ	1.50		サラダ油	1.00		みりん	1.00
コンソメ	0.80		清酒	1.00		ダイストマト	8.00		清酒	1.00
白ワイン	1.00		砂糖	0.40		ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.00
食塩	0.60		食塩	0.20		ウスターソース	2.00			
こしょう	0.02		こしょう	0.02		チリパウダー	0.20		いわしフライ	25.00
			白炒りごま	1.00		赤ワイン	1.00		大豆白絞油	2.50
ウインナー	10.00		ごま油	0.50		砂糖	0.20			
じゃがいも	30.00					コンソメ	0.60		ぶたにく	10.00
たまねぎ	20.00		ぶたにく	30.00		食塩	0.50		どうぶ	20.00
にんじん	10.00		なまあげ	30.00		こしょう	0.02		じゃがいも	20.00
ホールコーン	10.00		たまねぎ	20.00		ワンタンの皮	6.00	4-17	だいこん	15.00
小松菜	10.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	3.00		にんじん	10.00
しょうゆ	1.00		きくらげ	8.00		乾燥わかめ	0.50		こんにゃく	8.00
コンソメ	0.50		しょうが	0.30		海藻ミックス	0.50	7-1	長ねぎ	8.00
食塩	0.40		にんにく	0.30		キャベツ	25.00		小松菜	8.00
白ワイン	1.00		サラダ油	1.00		もやし	15.00		白みそ	4.20
こしょう	0.02		中華スープストック	0.30		にんじん	5.00		赤みそ	4.20
水	100.00		オイスターーズ	1.50		ホールコーン	10.00		だしパック	3.00
			しょうゆ	1.00		白炒りごま	1.00		水	60.00
白玉餅	30.00	4-2	清酒	1.00		しょうゆ	1.00			
黄桃缶	25.00		砂糖	0.40		食塩	0.40		えだまめ	18.00
パイン缶	25.00		食塩	0.20		キャベツ	1.80		食塩	0.15
みかん缶	10.00		こしょう	0.02		穀物酢	1.80			
砂糖	5.00		ごま油	0.50		食塩	0.30			
水	30.00									
			ぶたにく	10.00		とりにく	10.00			
			春雨	5.00		かぶ	35.00			
			水	15.00		かぶ葉	5.00			
			白菜	25.00		たまねぎ	20.00			
			にんじん	10.00		にんじん	10.00			
			長ねぎ	10.00		えのきたけ	10.00			
			小松菜	10.00		コンソメ	0.50			
			どうにゅう	30.00		白ワイン	1.00			
			サラダ油	0.50		しょうゆ	1.00			
			しょうゆ	1.00		食塩	0.30			
			中華スープストック	0.60		こしょう	0.02			
			清酒	1.00		水	80.00			
			食塩	0.40						
			こしょう	0.02						
			水	60.00						
			冷凍みかん	70.00						