

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 黒糖パン あじのカレーパン粉焼き 野菜のごまサラダ かぶの洋風スープ			牛乳 マーボー丼 ワンタンスープ 甘夏			牛乳 わかめじゃこごはん 揚げじゃがいもの炒め煮 かきたま汁			牛乳 五目チャーハン 揚げぎょうざ 鶏肉とキャバツの白湯スープ ヨーグルト			牛乳 たけのこごはん 厚揚げのそぼろ炒め 春キャバツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
黒糖パン	50.00	※	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	60.00	
水	25.00		水	84.00		水	84.00		水	72.00		しょうゆ	1.00	
			とうふ	60.00		わかめ御飯の素	1.00	4-12	ぶたにく	15.00		清酒	1.00	
あじ	40.00		ぶたにく	15.00		ちりめん	4.00	4-13	なると	10.00		水	78.00	
にんにく	0.30		大豆	10.00		白炒りごま	2.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
白ワイン	2.00		たけのこ	10.00					長ねぎ	10.00		たけのこ	20.00	
ノエッグマヨネーズ	5.50	4-10	にんじん	10.00		じゃがいも	60.00		白炒りごま	1.00		あぶらあげ	8.00	
食塩	0.10		長ねぎ	20.00		大豆白絞油	3.00		にんにく	0.20		サラダ油	0.50	
こしょう	0.02		にら	5.00		ぶたにく	25.00		しょうが	0.20		砂糖	1.00	
カレー粉	0.15		にんにく	0.30		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00	
パン粉	5.00		しょうが	0.30		ごぼう	15.00		中華スープストック	0.50		清酒	1.00	
オリーブオイル	2.00		サラダ油	1.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.00		みりん	1.00	
乾燥パセリ	0.15		トウバンジャン	0.20	※	しょうが	0.20		食塩	0.30				
トレー	1.00		テンメンジャン	8.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.02		ぶたにく	25.00	
			しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.50		ごま油	0.50		しょうが	0.50	
小松菜	10.00		砂糖	0.30		砂糖	1.00					サラダ油	1.00	
キャバツ	20.00		中華スープストック	0.50		みりん	1.00		ぎょうざ	30.00	4-14	なまあげ	40.00	
ホールコーン	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		大豆白絞油	3.00		たまねぎ	25.00	
にんじん	10.00		ごま油	0.50								にんじん	10.00	
もやし	20.00		でん粉	1.00		とりにく	10.00		とりにく	10.00		しめじ	10.00	
ごま油	0.50		水	20.00		かまぼこ	10.00		キャバツ	25.00		わけねぎ	5.00	
サラダ油	0.20					えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50	
穀物酢	1.00		とりにく	10.00		とうふ	20.00		ホールコーン	10.00		清酒	1.00	
しょうゆ	2.00		なると	10.00	4-11	小松菜	10.00		とうふ	30.00		みりん	1.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00		食塩	0.15	
砂糖	0.30		白菜	25.00		たまご	20.00		小松菜	10.00		でん粉	0.50	
すりごま	3.00		長ねぎ	10.00		でん粉	0.50		白湯	4.00	4-15	水	1.00	
			小松菜	10.00		しょうゆ	2.00		清酒	1.00				
とりにく	10.00		ワンタンの皮	7.00	※	食塩	0.40		中華スープストック	0.20		キャバツ	30.00	
かぶ	35.00		中華スープストック	0.30		清酒	1.00		食塩	0.30		あぶらあげ	5.00	
かぶ葉	10.00		しょうゆ	2.00		みりん	1.00		こしょう	0.02		えのきたけ	10.00	
キャバツ	25.00		清酒	1.00		だしパック	3.00		水	60.00		とうふ	25.00	
にんじん	10.00		食塩	0.50		昆布	0.50					長ねぎ	10.00	
えのきたけ	10.00		こしょう	0.02		水	80.00		元気ヨーグルト	70.00	4-16	小松菜	10.00	
コンソメ	0.50		水	80.00								白みそ	4.20	
白ワイン	1.00											赤みそ	4.20	
しょうゆ	1.00		甘夏	40.00								だしパック	3.00	
食塩	0.30											水	70.00	
こしょう	0.02													
水	70.00													

★備考欄の※マークがついている食品の成分表は、別紙「令和6年度原料配合表一覧」に載せてあります。