

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 みそ豚肉チャーハン 蒸ししょうまい 鶏肉とキャバツの白湯スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 胚芽ロールパン ポークビーンズ ごまドレサラダ			牛乳 ごはん ちりめんじゃこと大豆の佃煮 肉豆腐 じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 ジャンバラヤ ツナと野菜のソテー ポテトスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめじゃこごはん チキンチキンごぼう 冬瓜のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		胚芽ロールパン	50.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00	
水	72.00		水	25.00		水	84.00		水	72.00		水	84.00	
ぶたにく	15.00		ぶたにく	25.00		大豆	12.00		ぶたにく	10.00		わかめ御飯の素	1.00	4-12
にんにく	0.20		ウインナー	10.00		でん粉	1.20		にんにく	0.30		ちりめん	4.00	
しょうが	0.20		にんにく	0.50		大豆白絞油	1.20		サラダ油	1.00		白炒りごま	2.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	25.00		ちりめん	4.00		ウインナー	10.00				
ごぼう	5.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		たまねぎ	8.00		とりにく	35.00	
長ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.80		にんじん	5.00		ごぼう	35.00	
にんじん	10.00		大豆	15.00		砂糖	1.80		赤ピーマン	3.00		でん粉	4.00	
清酒	1.00		ひよこまめ	10.00		みりん	2.00		セロリー	2.00		米粉	2.00	
砂糖	0.50		グリーンピース	3.00		清酒	2.00		カレー粉	0.10		大豆白絞油	6.00	
中華スープストック	0.40		サラダ油	1.00		しほり豆腐	50.00		チリパウダー	0.10		えだまめ	5.00	
赤みそ	3.00		赤ワイン	1.00		ぶたにく	20.00		ケチャップ	5.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	0.80		食塩	0.10		たまねぎ	30.00		砂糖	0.20		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02		こしょう	0.01		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		清酒	2.00	
ごま油	0.50		ダイストマト	15.00		しらたき	15.00		食塩	0.40		みりん	2.00	
しょうまい	40.00	6-15	ケチャップ	8.00		ほうれんそう	10.00		こしょう	0.02		白炒りごま	1.00	
			砂糖	1.00		しょうゆ	4.00		コースハム	15.00		とりにく	10.00	
とりにく	10.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	0.80		ツナ	20.00		かまぼこ	10.00	
にんにく	0.20		スープストック	0.50		オールスパイス	0.05		キャバツ	20.00		冬瓜	25.00	
しょうが	0.20		水	10.00		小松菜	10.00		ほうれんそう	10.00		えのきたけ	10.00	
サラダ油	1.00		小松菜	10.00		キャバツ	25.00		たまねぎ	15.00		長ねぎ	10.00	
キャバツ	25.00		ホールコーン	10.00		ホールコーン	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		もやし	20.00		もやし	20.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	1.90	
ホールコーン	10.00		ごま油	0.50		ごま油	0.50		オールスパイス	0.05		清酒	1.00	
とうふ	25.00		サラダ油	0.50		穀物酢	1.00		水	10.00		みりん	1.00	
長ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		だし汁	20.00		食塩	0.40	
小松菜	10.00		食塩	0.10		食塩	0.10		じゃがいも	30.00		だしパック	3.00	
白湯	4.00	4-15	砂糖	0.80		砂糖	0.80		あぶらあげ	5.00		昆布	0.50	
清酒	1.00		ねりごま	2.00		ねりごま	2.00		わかめ	0.50		水	120.00	
中華スープストック	0.20		すりごま	1.00		すりごま	1.00		たまねぎ	25.00				
食塩	0.30								じゃがいも	30.00				
こしょう	0.02								たまねぎ	20.00				
水	80.00								にんじん	10.00				
									だしパック	3.00				
									水	100.00				
ハチミツレモンゼリー	60.00	5-28							マッシュルーム	5.00				
									ホールコーン	10.00				
									小松菜	10.00				
									コンソメ	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									白ワイン	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.02				
									水	110.00				
									元気ヨーグルト	70.00	4-16			