

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 みそ豚肉チャーハン 蒸ししょうまい 鶏肉とキャベツの白湯スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 胚芽ロールパン ポークビーンズ ごまドレサラダ			牛乳 ごはん ちりめんじゃこと大豆の佃煮 肉豆腐 じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 ジャンバラヤ ツナと野菜のソテー ポテトスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめじゃこごはん チキンチキンごぼう 冬瓜のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		胚芽ロールパン	50.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00	
水	72.00		水	25.00		水	84.00		水	72.00		水	84.00	
ぶたにく	15.00		ぶたにく	25.00		大豆	12.00		ぶたにく	10.00		わかめ御飯の素	1.00	4-12
にんにく	0.20		ウインナー	10.00		でん粉	1.20		にんにく	0.30		ちりめん	4.00	
しょうが	0.20		にんにく	0.50		大豆白絞油	1.20		サラダ油	1.00		白炒りごま	2.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	25.00		ちりめん	4.00		ウインナー	10.00				
ごぼう	5.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		たまねぎ	8.00		とりにく	35.00	
長ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.80		にんじん	5.00		ごぼう	35.00	
にんじん	10.00		大豆	15.00		砂糖	1.80		赤ピーマン	3.00		でん粉	4.00	
清酒	1.00		ひよこまめ	10.00		みりん	2.00		セロリー	2.00		米粉	2.00	
砂糖	0.50		グリーンピース	3.00		清酒	2.00		カレー粉	0.10		大豆白絞油	6.00	
中華スープストック	0.40		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		チリパウダー	0.10		えだまめ	5.00	
赤みそ	3.00		赤ワイン	1.00		しほり豆腐	50.00		ケチャップ	5.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	0.80		食塩	0.10		ぶたにく	20.00		砂糖	0.20		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02		こしょう	0.01		たまねぎ	30.00		コンソメ	0.50		清酒	2.00	
ごま油	0.50		ダイストマト	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		みりん	2.00	
しょうまい	40.00	6-15	ケチャップ	8.00		しらたき	15.00		こしょう	0.02		白炒りごま	1.00	
			砂糖	1.00		ほうれんそう	10.00							
とりにく	10.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	4.00		コースハム	15.00		とりにく	10.00	
にんにく	0.20		中濃ソース	0.80		砂糖	2.00		ツナ	20.00		かまぼこ	10.00	
しょうが	0.20		スープストック	0.50		みりん	2.00		キャベツ	20.00		冬瓜	25.00	
サラダ油	1.00		オールスパイス	0.05		清酒	2.00		ほうれんそう	10.00		えのきたけ	10.00	
キャベツ	25.00		水	10.00		だし汁	20.00		たまねぎ	15.00		長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00								にんじん	10.00		小松菜	10.00	
ホールコーン	10.00		小松菜	10.00		じゃがいも	30.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	1.90	
とうふ	25.00		キャベツ	25.00		あぶらあげ	5.00		コンソメ	0.30		清酒	1.00	
長ねぎ	10.00		ホールコーン	10.00		たまねぎ	25.00		食塩	0.20		みりん	1.00	
小松菜	10.00		にんじん	5.00		わかめ	0.50		こしょう	0.02		食塩	0.40	
白湯	4.00	4-15	もやし	20.00		長ねぎ	10.00					だしパック	3.00	
清酒	1.00		ごま油	0.50		小松菜	10.00		とりにく	10.00		昆布	0.50	
中華スープストック	0.20		サラダ油	0.50		白みそ	4.20		ベーコン	5.00		水	120.00	
食塩	0.30		穀物酢	1.00		赤みそ	4.20		じゃがいも	30.00				
こしょう	0.02		しょうゆ	2.00		だしパック	3.00		たまねぎ	20.00				
水	80.00		食塩	0.10		水	100.00		にんじん	10.00				
			砂糖	0.80					マッシュルーム	5.00				
ハチミツレモンゼリー	60.00	5-28	ねりごま	2.00					ホールコーン	10.00				
			すりごま	1.00					小松菜	10.00				
									コンソメ	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									白ワイン	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.02				
									水	110.00				
									元気ヨーグルト	70.00	4-16			