

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日	月曜日	5月13日	火曜日	5月14日	水曜日	5月15日	木曜日	5月16日	金曜日		
牛乳 ごぼうピラフ あじのカレー・パン粉焼き ごまドレサラダ ABCスープ		牛乳 チャンポンうどん じゃがいものピリ辛煮 米粉の黒糖蒸しパン		牛乳 グリンピースごはん 鶏肉と厚揚げのごまみそ炒め 沢煮椀		牛乳 五目チャーハン 春巻き 中華卵コーンスープ		牛乳 ごはん さばの薬味ソースかけ 切干大根の煮物 豚汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		冷凍うどん	80.00	5-8	こめ	70.00		こめ	60.00	
水	72.00		ぶたにく	15.00		水	84.00		水	72.00	
とりにく	15.00		にんにく	0.30		グリンピース	5.00		ぶたにく	15.00	
ごぼう	8.00		しょうが	0.30		食塩	0.40		なると	8.00	4-16
たまねぎ	8.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00		にんじん	5.00	
にんじん	5.00		かまぼこ	10.00	4-7	白炒りごま	2.00		長ねぎ	8.00	
にんにく	0.40		キャベツ	15.00		とりにく	25.00		にんにく	0.30	
サラダ油	0.50		にんじん	10.00		なまあげ	30.00		しょうが	0.30	
しょうゆ	1.00		長ねぎ	8.00		にんじん	10.00		サラダ油	0.50	
コンソメ	0.50		小松菜	8.00		中華スープ	4.00		砂糖	1.50	
食塩	0.40		白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	0.50	
こしょう	0.02		白湯	4.00	5-9	しめじ	10.00		食塩	0.20	
あじ	40.00		中華スープ	0.20		わけねぎ	5.00		こしょう	0.02	
にんにく	0.30		清酒	1.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00	
白ワイン	2.00		食塩	0.10		白みそ	4.00		唐辛子	0.01	
ソイエッグマヨネーズ	5.50	5-5	こしょう	0.03		しょうゆ	1.00				
食塩	0.10		水	80.00		砂糖	0.30		はるまき	35.00	5-10
こしょう	0.02					清酒	1.00		大豆白絞油	3.50	
カレー粉	0.15		とりにく	25.00		みりん	1.00				
パン粉	5.00	5-6	じゃがいも	45.00		すりごま	3.00		とりにく	10.00	
オリーブオイル	2.00		たまねぎ	20.00		長ねぎ	10.00		ホールコーン	10.00	
乾燥バセリ	0.15		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		クリームコーン	10.00	
トレー	1.00		しめじ	10.00		あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00	
			わけねぎ	5.00		にんじん	10.00		どうぶ	20.00	
きゅうり	10.00		しょうが	0.30		だいこん	10.00		砂糖	1.50	
キャベツ	25.00		にんにく	0.30		ごぼう	10.00		長ねぎ	8.00	
ホールコーン	5.00		こんにゃく	0.30		ごぼう	10.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	5.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00		小松菜	8.00	
もやし	20.00		長ねぎ	10.00		豆乳	10.00		清酒	1.00	
ごま油	0.50		トウバンジャン	0.05		豆乳	10.00		みりん	1.00	
サラダ油	0.50		オイスター・ソース	1.50		豆乳	1.00		ごま油	0.20	
穀物酢	1.00		中華スープ	0.30		豆乳	1.00		だし汁	5.00	
しょうゆ	2.00		中華スープ	0.30		豆乳	1.00				
食塩	0.10		豆乳	0.10		豆乳	1.00		豆乳	0.50	
砂糖	0.80		こしょう	0.02		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
ねりごま	2.00		ごま油	0.50		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
すりごま	1.00		水	10.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
マカロニ	5.00	5-7	でん粉	1.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
水	7.50		水	2.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
とりにく	10.00		米粉	20.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
じゃがいも	25.00		ベーキングパウダ	1.50		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
にんじん	10.00		とうにゅう	22.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
たまねぎ	20.00		黒砂糖	8.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
小松菜	10.00		サラダ油	4.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
しょうゆ	1.00		さつまいも	4.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
コンソメ	0.50		黒炒りごま	1.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
白ワイン	1.00		マフィンカップ	1.00		豆乳	1.00		豆乳	0.40	
食塩	0.40					豆乳	1.00		豆乳	0.40	
こしょう	0.02					豆乳	1.00		豆乳	0.40	
水	80.00					豆乳	1.00		豆乳	0.40	