

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ごぼうピラフ あじのカレーパン粉焼き ごまドレサラダ ABCスープ			牛乳 チャンポンうどん じゃがいものピリ辛煮 米粉の黒糖蒸しパン			牛乳 グリーンピースごはん 鶏肉と厚揚げのごまみそ炒め 沢煮椀			牛乳 五目チャーハン 春巻き 中華卵コーンスープ			牛乳 ごはん さばの薬味ソースかけ 切干大根の煮物 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		冷凍うどん	80.00	5-8	こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00	
水	72.00		ぶたにく	15.00		水	84.00		水	72.00		水	84.00	
とりにく	15.00		にんにく	0.30		グリーンピース	5.00		ぶたにく	15.00				
ごぼう	8.00		しょうが	0.30		食塩	0.40		なると	8.00	4-16	さば	40.00	
たまねぎ	8.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00		にんじん	5.00		長ねぎ	8.00	
にんじん	5.00		かまぼこ	10.00	4-7	白炒りごま	2.00		長ねぎ	8.00		にんにく	0.20	
にんにく	0.40		キャベツ	15.00					にんにく	0.30		しょうが	0.20	
サラダ油	0.50		にんじん	10.00		とりにく	25.00		しょうが	0.30		ごま油	0.50	
しょうゆ	1.00		長ねぎ	8.00		なまあげ	30.00		サラダ油	0.50		砂糖	1.50	
コンソメ	0.50		小松菜	8.00		にんじん	10.00		中華ｽｰﾌﾟ スｯｸ	0.40		しょうゆ	2.50	
食塩	0.40		白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	0.50		穀物酢	1.50	
こしょう	0.02		白湯	4.00	5-9	しめじ	10.00		食塩	0.20		清酒	1.00	
			中華ｽｰﾌﾟ スｯｸ	0.20		わけねぎ	5.00		こしょう	0.02		白炒りごま	1.00	
あじ	40.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00		唐辛子	0.01	
にんにく	0.30		しょうゆ	0.50		白みそ	4.00		ごま油	0.50				
白ワイン	2.00		食塩	0.10		しょうゆ	1.00					切干大根	4.00	
カエッパ マヨネーズ	5.50	5-5	こしょう	0.03		砂糖	0.30		はるまき	35.00	5-10	水	12.00	
食塩	0.10		水	80.00		清酒	1.00		大豆白絞油	3.50		とりにく	10.00	
こしょう	0.02					みりん	1.00					にんじん	10.00	
カレー粉	0.15		とりにく	25.00		すりごま	3.00		とりにく	10.00		さつまあげ	10.00	
パン粉	5.00	5-6	じゃがいも	45.00					ホールコーン	10.00		あぶらあげ	5.00	
オリーブオイル	2.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	10.00		クリームコーン	10.00		こんにゃく	10.00	
乾燥パセリ	0.15		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00	
トレー	1.00		しめじ	10.00		にんじん	10.00		とうふ	20.00		砂糖	1.50	
			わけねぎ	5.00		だいこん	10.00		長ねぎ	8.00		しょうゆ	3.00	
きゅうり	10.00		しょうが	0.30		ごぼう	10.00		小松菜	8.00		清酒	1.00	
キャベツ	25.00		にんにく	0.30		こんにゃく	10.00		たまご	20.00	◎	みりん	1.00	
ホールコーン	5.00		サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00		でん粉	0.50		ごま油	0.20	
にんじん	5.00		トウバンジャン	0.05		小松菜	10.00		中華ｽｰﾌﾟ スｯｸ	0.50		だし汁	5.00	
もやし	20.00		オイスターソース	1.50		清酒	1.00		しょうゆ	1.00				
ごま油	0.50		中華ｽｰﾌﾟ スｯｸ	0.30		みりん	1.00		清酒	1.00		ぶたにく	10.00	
サラダ油	0.50		しょうゆ	0.50		しょうゆ	2.00		食塩	0.40		とうふ	20.00	
穀物酢	1.00		清酒	1.00		食塩	0.40		こしょう	0.02		じゃがいも	20.00	
しょうゆ	2.00		砂糖	0.50		だしパック	3.00		水	60.00		だいこん	15.00	
食塩	0.10		食塩	0.10		水	80.00					にんじん	10.00	
砂糖	0.80		こしょう	0.02								ごぼう	10.00	
ねりごま	2.00		ごま油	0.50								長ねぎ	8.00	
すりごま	1.00		水	10.00								小松菜	8.00	
			でん粉	1.00								白みそ	4.20	
マカロニ	5.00	5-7	水	2.00								赤みそ	4.20	
水	7.50											だしパック	3.00	
とりにく	10.00		米粉	20.00								水	60.00	
じゃがいも	25.00		ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.50										
にんじん	10.00		とうにゅう	22.00										
たまねぎ	20.00		黒砂糖	8.00										
小松菜	10.00		サラダ油	4.00										
しょうゆ	1.00		さつまいも	4.00										
コンソメ	0.50		黒炒りごま	1.00										
白ワイン	1.00		マフィンカップ	1.00										
食塩	0.40													
こしょう	0.02													
水	80.00													