

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月21日 月曜日 | | | 10月22日 火曜日 | | | 10月23日 水曜日 | | | 10月24日 木曜日 | | | 10月25日 金曜日 | | |
|-------------------------------------|--------|----|---|--------|----|-----------------------------------|--------|-----|--------------------------------------|--------|-----|---------------------------------------|--------|------|
| 牛乳 チキンカレーライス コールスローサラダ りんご | | | 牛乳 ごはん のり佃煮 すきやき煮 さつまいものみそ汁 | | | 牛乳 黒糖パン 揚げじゃがいものトマト煮 ポトフ | | | 牛乳 とりたまそぼろ丼 ごま和え 白菜と油揚げの味噌汁 | | | 牛乳 ごはん 酢豚 ワンタンスープ アセロラゼリー | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | 黒糖パン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | |
| 水 | 84.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 84.00 | |
| とりにく | 30.00 | | | | | | | | とりにく | 30.00 | | | | |
| たまねぎ | 40.00 | | のり | 1.20 | | じゃがいも | 60.00 | | しょうが | 0.40 | | ぶたにく | 30.00 | |
| にんじん | 10.00 | | 水 | 10.00 | | 大豆白絞油 | 3.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 清酒 | 3.00 | |
| じゃがいも | 20.00 | | 砂糖 | 2.00 | | ぶたにく | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | しょうが | 0.70 | |
| にんにく | 0.50 | | しょうゆ | 3.00 | | 大豆 | 10.00 | | 干しいたけ | 0.50 | | にんにく | 0.70 | |
| しょうが | 0.50 | | みりん | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | わけねぎ | 5.00 | | でん粉 | 3.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | たまねぎ | 25.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 大豆白絞油 | 3.00 | |
| カレー粉 | 0.05 | | でん粉 | 0.10 | | ピーマン | 5.00 | | 砂糖 | 1.50 | | たまねぎ | 35.00 | |
| とろけるカレー | 13.00 | | | | | にんにく | 0.40 | | 清酒 | 1.00 | | たけのこ | 15.00 | |
| りんご | 5.00 | | ぶたにく | 30.00 | | オリーブオイル | 1.00 | | みりん | 1.00 | | にんじん | 10.00 | |
| ケチャップ | 3.00 | | 焼き豆腐 | 30.00 | | トマトピューレ | 10.00 | | スクランブルエッグ | 25.00 | 9-8 | ピーマン | 5.00 | |
| チャツネ | 3.00 | | たまねぎ | 25.00 | | デミタラソース | 3.00 | 4-8 | | | | サラダ油 | 1.00 | |
| ウスターソース | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | 中濃ソース | 2.50 | | ほうれんそう | 20.00 | | ケチャップ | 4.00 | |
| 赤ワイン | 1.00 | | こんにゃく | 10.00 | | ウスターソース | 2.50 | | もやし | 20.00 | | しょうゆ | 3.50 | |
| こしょう | 0.02 | | 白菜 | 20.00 | | 赤ワイン | 1.00 | | キャベツ | 25.00 | | 穀物酢 | 1.40 | |
| 水 | 50.00 | | ほうれんそう | 10.00 | | コンソメ | 0.40 | | にんじん | 5.00 | | 砂糖 | 0.70 | |
| | | | えのきたけ | 10.00 | | 砂糖 | 1.00 | | 白炒りごま | 1.00 | | 中華スープストック | 0.40 | |
| ロースハム | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 食塩 | 0.20 | | すりごま | 2.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| キャベツ | 25.00 | | 砂糖 | 2.50 | | こしょう | 0.02 | | ねりごま | 1.00 | | こしょう | 0.02 | |
| きゅうり | 10.00 | | みりん | 2.00 | | バジル 粉 | 0.03 | | 砂糖 | 1.50 | | でん粉 | 0.50 | |
| にんじん | 5.00 | | 清酒 | 2.00 | | | | | みりん | 1.00 | | 水 | 1.00 | |
| たまねぎ | 10.00 | | しょうゆ | 4.00 | | ぶたにく | 20.00 | | しょうゆ | 2.50 | | ごま油 | 0.50 | |
| ホールコーン | 10.00 | | だし汁 | 15.00 | | 白ワイン | 1.00 | | | | | | | |
| サラダ油 | 2.00 | | | | | セロリー | 5.00 | | 白菜 | 30.00 | | | | |
| 穀物酢 | 2.00 | | さつまいも | 30.00 | | ローリエ | 0.01 | | えのきたけ | 10.00 | | とりにく | 10.00 | |
| 砂糖 | 0.05 | | あぶらあげ | 5.00 | | ウインナー | 10.00 | | あぶらあげ | 5.00 | | なると | 10.00 | 4-11 |
| 食塩 | 0.40 | | たまねぎ | 25.00 | | たまねぎ | 20.00 | | とうふ | 30.00 | | にんじん | 10.00 | |
| こしょう | 0.02 | | わかめ | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | 白菜 | 25.00 | |
| | | | 長ねぎ | 10.00 | | キャベツ | 15.00 | | 小松菜 | 10.00 | | 長ねぎ | 10.00 | |
| りんご | 40.00 | | 小松菜 | 10.00 | | かぶ | 20.00 | | 白みそ | 8.50 | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | 白みそ | 4.20 | | かぶの葉 | 5.00 | | だしパック | 3.00 | | ワンタンの皮 | 7.00 | |
| | | | 赤みそ | 4.20 | | コンソメ | 0.50 | | 水 | 80.00 | | 中華スープストック | 0.30 | |
| | | | だしパック | 3.00 | | 白ワイン | 1.00 | | | | | しょうゆ | 2.00 | |
| | | | 水 | 100.00 | | 食塩 | 0.40 | | | | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | こしょう | 0.02 | | | | | 食塩 | 0.45 | |
| | | | | | | 水 | 50.00 | | | | | こしょう | 0.02 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 80.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | アセロラゼリー | 40.00 | 5-23 |