

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス コールスローサラダ りんご			牛乳 ごはん のり佃煮 すきやき煮 さつまいものみそ汁			牛乳 黒糖パン 揚げじゃがいものトマト煮 ポトフ			牛乳 とりたまそぼろ丼 ごま和え 白菜と油揚げの味噌汁			牛乳 ごはん 酢豚 ワンタンスープ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	84.00	
とりにく	30.00								とりにく	30.00				
たまねぎ	40.00		のり	1.20		じゃがいも	60.00		しょうが	0.40		ぶたにく	30.00	
にんじん	10.00		水	10.00		大豆白絞油	3.00		サラダ油	1.00		清酒	3.00	
じゃがいも	20.00		砂糖	2.00		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		しょうが	0.70	
にんにく	0.50		しょうゆ	3.00		大豆	10.00		干しいたけ	0.50		にんにく	0.70	
しょうが	0.50		みりん	1.00		にんじん	10.00		わけねぎ	5.00		でん粉	3.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	25.00		しょうゆ	3.00		大豆白絞油	3.00	
カレー粉	0.05		でん粉	0.10		ピーマン	5.00		砂糖	1.50		たまねぎ	35.00	
とろけるカレー	13.00					にんにく	0.40		清酒	1.00		たけのこ	15.00	
りんご	5.00		ぶたにく	30.00		オリーブオイル	1.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
ケチャップ	3.00		焼き豆腐	30.00		トマトピューレ	10.00		スクランブルエッグ	25.00	9-8	ピーマン	5.00	
チャツネ	3.00		たまねぎ	25.00		デミグラスソース	3.00	4-8				サラダ油	1.00	
ウスターソース	1.00		にんじん	10.00		中濃ソース	2.50		ほうれんそう	20.00		ケチャップ	4.00	
赤ワイン	1.00		こんにゃく	10.00		ウスターソース	2.50		もやし	20.00		しょうゆ	3.50	
こしょう	0.02		白菜	20.00		赤ワイン	1.00		キャベツ	25.00		穀物酢	1.40	
水	50.00		ほうれんそう	10.00		コンソメ	0.40		にんじん	5.00		砂糖	0.70	
			えのきたけ	10.00		砂糖	1.00		白炒りごま	1.00		中華スープストック	0.40	
ロースハム	10.00		サラダ油	1.00		食塩	0.20		すりごま	2.00		清酒	1.00	
キャベツ	25.00		砂糖	2.50		こしょう	0.02		ねりごま	1.00		こしょう	0.02	
きゅうり	10.00		みりん	2.00		バジル粉	0.03		砂糖	1.50		でん粉	0.50	
にんじん	5.00		清酒	2.00					みりん	1.00		水	1.00	
たまねぎ	10.00		しょうゆ	4.00		ぶたにく	20.00		しょうゆ	2.50		ごま油	0.50	
ホールコーン	10.00		だし汁	15.00		白ワイン	1.00							
サラダ油	2.00					セロリー	5.00		白菜	30.00				
穀物酢	2.00		さつまいも	30.00		ローリエ	0.01		えのきたけ	10.00		とりにく	10.00	
砂糖	0.05		あぶらあげ	5.00		ウインナー	10.00		あぶらあげ	5.00		なると	10.00	4-11
食塩	0.40		たまねぎ	25.00		たまねぎ	20.00		とうふ	30.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.02		わかめ	0.50		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		白菜	25.00	
			長ねぎ	10.00		キャベツ	15.00		小松菜	10.00		長ねぎ	10.00	
りんご	40.00		小松菜	10.00		かぶ	20.00		白みそ	8.50		小松菜	10.00	
			白みそ	4.20		かぶの葉	5.00		だしパック	3.00		ワンタンの皮	7.00	
			赤みそ	4.20		コンソメ	0.50		水	80.00		中華スープストック	0.30	
			だしパック	3.00		白ワイン	1.00					しょうゆ	2.00	
			水	100.00		食塩	0.40					清酒	1.00	
						こしょう	0.02					食塩	0.45	
						水	50.00					こしょう	0.02	
												水	80.00	
												アセロラゼリー	40.00	5-23