

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 ごはん 豚肉と南瓜の炒めもの 豆乳みそ汁 枝豆			牛乳 夏野菜のハンバーグ 白花豆の豆乳ポタージュ フルーツ白玉			牛乳 ごはん ほっけの塩焼き 五目豆 野菜のごま汁			牛乳 マーボー丼 ナムル ワンタンスープ			牛乳 ガーリックライスハンバーグのせ 洋風かきたまスープ はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	35.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	68.00		水	84.00		水	84.00		水	78.00	
			ベーコン	15.00					とうふ	60.00		にんにく	0.80	
かぼちゃ	40.00		ぶたにく	10.00		ほっけ	40.00		ぶたにく	15.00		たまねぎ	15.00	
大豆白絞油	3.00		なす	15.00		大豆	10.00		大豆	10.00		にんじん	3.00	
ぶたにく	20.00		ズッキーニ	15.00		とりにく	15.00		たけのこ	10.00		サラダ油	0.50	
たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		にんじん	8.00		にんじん	10.00		ガーリックパウダー	0.60	
にんじん	15.00		たまねぎ	25.00		さつまあげ	13.00	5-25	長ねぎ	10.00		コンソメ	0.66	
わけねぎ	8.00		ピーマン	5.00		こんにやく	10.00		にんにく	0.30		食塩	0.10	
しょうが	0.40		黄パプリカ	5.00		干しいたけ	0.50		しょうが	0.30		ハンバーグ	40.00	
にんにく	0.40		長ねぎ	15.00		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.30	
サラダ油	1.00		小松菜	15.00		しょうゆ	2.00		トウバンジャン	0.20		砂糖	2.20	
しょうゆ	2.80		にんにく	1.50		砂糖	1.50		テンメンジャン	8.00		みりん	1.65	
清酒	1.00		赤唐辛子	0.02		清酒	1.00		砂糖	0.30		でん粉	5.50	
食塩	0.20		オリーブオイル	1.00		みりん	1.00		中華スープストック	0.30				
こしょう	0.02		白ワイン	1.00		だし汁	10.00		清酒	1.00		とりにく	10.00	
			しょうゆ	1.00					ごま油	0.50		たまねぎ	30.00	
			食塩	0.60		ぶたにく	10.00		でん粉	3.00		しめじ	10.00	
			こしょう	0.05		あぶらあげ	5.00		水	20.00		ホールコーン	10.00	
ぶたにく	15.00				7-11	だいこん	20.00					たまご	20.00	
じゃがいも	25.00		白花豆	20.00		ごぼう	10.00		ほうれんそう	15.00		小松菜	10.00	
たまねぎ	20.00		とりにく	20.00		じゃがいも	25.00		だいこん	15.00		コンソメ	0.50	
にんじん	8.00		たまねぎ	25.00		長ねぎ	10.00		にんじん	5.00		しょうゆ	1.00	
こんにやく	8.00		じゃがいも	15.00		小松菜	10.00		もやし	20.00		白ワイン	1.00	
小松菜	8.00		にんじん	10.00		ねりごま	2.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.30	
長ねぎ	8.00		ほうれんそう	10.00		すりごま	1.00		にんにく	0.20		こしょう	0.03	
サラダ油	1.00		コンソメ	0.50		白みそ	8.50		しょうゆ	2.00		でん粉	0.50	
とうにゅう	20.00		スープストック	0.30		だしパック	3.00		中華スープストック	0.30		水	100.00	
白みそ	6.00		サラダ油	1.00		水	90.00		ごま油	1.00				
だしパック	3.00		とうにゅう	30.00					食塩	0.20		ハチミツレモンゼリー	60.00	5-28
水	70.00		米粉	3.00					こしょう	0.02				
			食塩	0.60										
			こしょう	0.03					ぶたにく	10.00				
			水	60.00					なると	10.00	4-11			
									にんじん	10.00				
									白菜	25.00				
									長ねぎ	10.00				
									小松菜	10.00				
									ワンタンの皮	7.00				
									中華スープストック	0.20				
									しょうゆ	1.50				
									清酒	1.00				
									食塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									水	100.00				