

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月22日 月曜日  |        |      | 9月23日 火曜日  |        |      | 9月24日 水曜日 |        |      | 9月25日 木曜日  |        |      | 9月26日 金曜日  |        |    |
|------------|--------|------|------------|--------|------|-----------|--------|------|------------|--------|------|------------|--------|----|
| 食品名        | 小分量    | 備考   | 食品名        | 小分量    | 備考   | 食品名       | 小分量    | 備考   | 食品名        | 小分量    | 備考   | 食品名        | 小分量    | 備考 |
| 牛乳         | 206.00 |      | 牛乳         | 206.00 |      | 牛乳        | 206.00 |      | 牛乳         | 206.00 |      | 牛乳         | 206.00 |    |
| マー婆ー丼      |        |      | こきつねごはん    |        |      | ごはん       |        |      | ココア揚げパン    |        |      | ココア揚げパン    |        |    |
| 五目スープ      |        |      | ニギスの米粉フライ  |        |      | 鶏肉の塩麹焼き   |        |      | チリコンカン     |        |      | チリコンカン     |        |    |
| フルーツ豆乳杏仁   |        |      | 野菜のごま汁     |        |      | 高野豆腐のごま和え |        |      | 洋風春雨たまごスープ |        |      | 洋風春雨たまごスープ |        |    |
| ひとくちぶどうゼリー |        |      | じゃがいものそぼろ汁 |        |      |           |        |      |            |        |      |            |        |    |
| 牛乳         | 206.00 |      | 牛乳         | 206.00 |      | 牛乳        | 206.00 |      | 牛乳         | 206.00 |      | 牛乳         | 206.00 |    |
| こめ         | 70.00  |      | こめ         | 60.00  |      | こめ        | 70.00  |      | コッペパン      | 50.00  | 6-4  |            |        |    |
| 水          | 84.00  |      | 水          | 72.00  |      | 水         | 84.00  |      | 水          | 25.00  |      |            |        |    |
| とうふ        | 50.00  |      | あぶらあげ      | 10.00  |      |           |        |      | 大豆白絞油      | 2.50   |      |            |        |    |
| ぶたにく       | 15.00  |      | とりにく       | 15.00  |      | とりにく      | 40.00  |      | スキムミルク     | 6.00   | 5-18 |            |        |    |
| 大豆         | 10.00  |      | にんじん       | 10.00  |      | 塩麹        | 5.00   | 9-13 | ピュアココア     | 0.60   | 7-7  |            |        |    |
| にんじん       | 10.00  |      | わけねぎ       | 3.00   |      | にんにく      | 0.50   |      | 砂糖         | 6.00   |      |            |        |    |
| 長ねぎ        | 10.00  |      | サラダ油       | 0.50   |      | オリーブオイル   | 0.30   |      | 耐油袋        | 1.00   |      |            |        |    |
| にら         | 5.00   |      | しょうゆ       | 4.00   |      |           |        |      |            |        |      |            |        |    |
| にんにく       | 0.30   |      | 砂糖         | 2.00   |      | 高野豆腐      | 3.00   | 9-14 | 大豆         | 10.00  |      |            |        |    |
| しょうが       | 0.30   |      | 清酒         | 1.00   |      | 水         | 15.00  |      | ひよこまめ      | 10.00  |      |            |        |    |
| サラダ油       | 1.00   |      | みりん        | 1.00   |      | しょうゆ      | 1.00   |      | いんげんまめ     | 10.00  |      |            |        |    |
| トウバンジャン    | 0.20   |      | 白炒りごま      | 1.00   |      | 砂糖        | 1.00   |      | ぶたにく       | 25.00  |      |            |        |    |
| テンメンジャン    | 8.00   |      |            |        |      | 水         | 2.00   |      | にんにく       | 0.30   |      |            |        |    |
| しょうゆ       | 2.00   |      | ニギス磯辺米粉フライ | 25.00  | 9-11 | キャベツ      | 20.00  |      | サラダ油       | 1.00   |      |            |        |    |
| 砂糖         | 0.30   |      | 大豆白絞油      | 2.50   |      | ほうれんそう    | 10.00  |      | たまねぎ       | 25.00  |      |            |        |    |
| 中華スープストック  | 0.40   |      |            |        |      | にんじん      | 5.00   |      | にんじん       | 10.00  |      |            |        |    |
| 清酒         | 1.00   |      | ぶたにく       | 15.00  |      | みりん       | 1.00   |      | マッシュルーム    | 10.00  |      |            |        |    |
| ごま油        | 0.50   |      | だいこん       | 15.00  |      | 砂糖        | 1.50   |      | トマトピューレ    | 15.00  |      |            |        |    |
| でん粉        | 1.00   |      | にんじん       | 10.00  |      | しょうゆ      | 2.50   |      | ケチャップ      | 10.00  |      |            |        |    |
| 水          | 20.00  |      | ごぼう        | 10.00  |      | すりごま      | 3.00   |      | 中濃ソース      | 1.80   |      |            |        |    |
|            |        |      | じゃがいも      | 20.00  |      |           |        |      | ウスターソース    | 0.50   |      |            |        |    |
| とりにく       | 10.00  |      | こんにゃく      | 10.00  |      | ぶたにく      | 15.00  |      | 赤ワイン       | 1.00   |      |            |        |    |
| 白菜         | 20.00  |      | 長ねぎ        | 10.00  |      | じゃがいも     | 30.00  |      | チリパウダー     | 0.10   |      |            |        |    |
| もやし        | 20.00  |      | 小松菜        | 10.00  |      | にんじん      | 10.00  |      | コンソメ       | 0.80   |      |            |        |    |
| にんじん       | 10.00  |      | ねりごま       | 2.00   |      | だいこん      | 15.00  |      | 砂糖         | 0.60   |      |            |        |    |
| えのきたけ      | 10.00  |      | すりごま       | 1.00   |      | えのきたけ     | 10.00  |      | こしょう       | 0.02   |      |            |        |    |
| 小松菜        | 10.00  |      | 白みそ        | 8.50   |      | 長ねぎ       | 10.00  |      |            |        |      |            |        |    |
| 長ねぎ        | 10.00  |      | だしパック      | 3.00   |      | 小松菜       | 10.00  |      | とりにく       | 10.00  |      |            |        |    |
| しょうゆ       | 3.00   |      | 水          | 60.00  |      | しょうが      | 0.50   |      | にんじん       | 10.00  |      |            |        |    |
| 清酒         | 1.00   |      |            |        |      | サラダ油      | 1.00   |      | たまねぎ       | 10.00  |      |            |        |    |
| 中華スープストック  | 0.40   |      | ひとくちぶどうゼリー | 21.00  | 9-12 | しょうゆ      | 2.00   |      | キャベツ       | 10.00  |      |            |        |    |
| 食塩         | 0.50   |      |            |        |      | 清酒        | 1.00   |      | えのきたけ      | 10.00  |      |            |        |    |
| こしょう       | 0.02   |      |            |        |      | みりん       | 1.00   |      | 春雨         | 3.00   |      |            |        |    |
| 水          | 80.00  |      |            |        |      | 食塩        | 0.40   |      | 小松菜        | 10.00  |      |            |        |    |
|            |        |      |            |        |      | だしパック     | 3.00   |      | たまご        | 20.00  | ◎    |            |        |    |
| 豆乳デザート     | 30.00  | 9-10 |            |        |      | 水         | 80.00  |      | でん粉        | 0.50   |      |            |        |    |
| みかん缶       | 10.00  |      |            |        |      | でん粉       | 1.00   |      | 白ワイン       | 1.00   |      |            |        |    |
| パイン缶       | 25.00  |      |            |        |      | 水         | 2.00   |      | コンソメ       | 0.30   |      |            |        |    |
| 黄桃缶        | 25.00  |      |            |        |      |           |        |      | 食塩         | 0.40   |      |            |        |    |
| 砂糖         | 5.00   |      |            |        |      |           |        |      | こしょう       | 0.02   |      |            |        |    |
| 水          | 30.00  |      |            |        |      |           |        |      | 水          | 100.00 |      |            |        |    |