

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 五目スープ フルーツ豆乳杏仁			秋分の日			牛乳 こぎつねごはん ニギスの米粉フライ 野菜のごま汁 ひとくちぶどうゼリー			牛乳 ごはん 鶏肉の塩糍焼き 高野豆腐のごま和え じゃがいものそぼろ汁			牛乳 ココア揚げパン チリコンカン 洋風春雨たまごスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00					こめ	60.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	6-4
水	84.00					水	72.00		水	84.00		水	25.00	
とうふ	50.00					あぶらあげ	10.00					大豆白絞油	2.50	
ぶたにく	15.00					とりにく	15.00		とりにく	40.00		スキムミルク	6.00	5-18
大豆	10.00					にんじん	10.00		塩糍	5.00	9-13	ピュアココア	0.60	7-7
にんじん	10.00					わけねぎ	3.00		にんにく	0.50		砂糖	6.00	
長ねぎ	10.00					サラダ油	0.50		オリーブオイル	0.30		耐油袋	1.00	
にら	5.00					しょうゆ	4.00							
にんにく	0.30					砂糖	2.00		高野豆腐	3.00	9-14	大豆	10.00	
しょうが	0.30					清酒	1.00		水	15.00		ひよこまめ	10.00	
サラダ油	1.00					みりん	1.00		しょうゆ	1.00		いんげんまめ	10.00	
トウバンジャン	0.20					白炒りごま	1.00		砂糖	1.00		ぶたにく	25.00	
テンメンジャン	8.00								水	2.00		にんにく	0.30	
しょうゆ	2.00					ニギス磯辺米粉フライ	25.00	9-11	キャベツ	20.00		サラダ油	1.00	
砂糖	0.30					大豆白絞油	2.50		ほうれんそう	10.00		たまねぎ	25.00	
中華スープストック	0.40								にんじん	5.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00					ぶたにく	15.00		みりん	1.00		マッシュルーム	10.00	
ごま油	0.50					だいこん	15.00		砂糖	1.50		トマトピューレ	15.00	
でん粉	1.00					にんじん	10.00		しょうゆ	2.50		ケチャップ	10.00	
水	20.00					ごぼう	10.00		すりごま	3.00		中濃ソース	1.80	
						じゃがいも	20.00					ウスターソース	0.50	
とりにく	10.00					こんにゃく	10.00		ぶたにく	15.00		赤ワイン	1.00	
白菜	20.00					長ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		チリパウダー	0.10	
もやし	20.00					小松菜	10.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.80	
にんじん	10.00					ねりごま	2.00		だいこん	15.00		砂糖	0.60	
えのきたけ	10.00					すりごま	1.00		えのきたけ	10.00		こしょう	0.02	
小松菜	10.00					白みそ	8.50		長ねぎ	10.00				
長ねぎ	10.00					だしパック	3.00		小松菜	10.00		とりにく	10.00	
しょうゆ	3.00					水	60.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
清酒	1.00								サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00	
中華スープストック	0.40					ひとくちぶどうゼリー	21.00	9-12	しょうゆ	2.00		キャベツ	10.00	
食塩	0.50								清酒	1.00		えのきたけ	10.00	
こしょう	0.02								みりん	1.00		春雨	3.00	
水	80.00								食塩	0.40		小松菜	10.00	
									だしパック	3.00		たまご	20.00	◎
豆乳デザート	30.00	9-10							水	80.00		でん粉	0.50	
みかん缶	10.00								でん粉	1.00		白ワイン	1.00	
パイン缶	25.00								水	2.00		コンソメ	0.30	
黄桃缶	25.00											食塩	0.40	
砂糖	5.00											こしょう	0.02	
水	30.00											水	100.00	