

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
牛乳 チリドッグ ポテトスープ アセロラゼリー			牛乳 ごはん さばの薬味ソースかけ 切干大根の煮物 すまし汁			牛乳 カナル野菜のミートソースパゲティ ユルソ-サラダ クランパリーパン			牛乳 わかめご飯 揚げ鶏とじゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁			牛乳 ねぎにんにくチャーハン 中華サラダ トマトとワンタンの入卵スープ ファミルモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
水	25.00		水	84.00		水	52.50		水	84.00		水	72.00	
ぶたにく	25.00					ぶたにく	20.00		わかめ御飯の素	1.00	4-12	ぶたにく	15.00	
にんにく	0.50		さば切身濃粉付	40.00	5-24	大豆	20.00		白炒りごま	2.00		にんにく	0.50	
サラダ油	0.80		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50		とりにく	35.00		しょうが	0.20	
大豆	15.00		長ねぎ	3.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.13		サラダ油	2.00	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		にんじん	15.00		清酒	0.50		長ねぎ	15.00	
ウインナー	10.00		しょうが	0.30		なす	15.00		しょうゆ	1.50		わけねぎ	2.00	
ダイスタマト	15.00		唐辛子	0.05		黄パプリカ	13.00		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00	
ケチャップ	10.00		砂糖	2.50		サラダ油	0.50		でん粉	3.00		しょうゆ	1.00	
ウスターソース	1.00		しょうゆ	4.00		コンソメ	0.50		大豆白絞油	3.00		こしょう	0.03	
チリパウダー	0.05		穀物酢	1.50		デミグラスソース	10.00	4-8	じゃがいも	30.00		ごま油	0.50	
パプリカ	0.05		清酒	1.00		ケチャップ	10.00		たまねぎ	30.00		中華スープストック	0.30	
コンソメ	0.10					トマトソース	10.00		にんじん	20.00		食塩	0.30	
赤ワイン	1.00		切干大根	5.00		砂糖	3.00		さやいんげん	5.00		春雨	5.00	
食塩	0.10		ぶたにく	10.00		食塩	0.30		こんにやく	15.00		きゅうり	10.00	
こしょう	0.02		にんじん	10.00		こしょう	0.01		水	30.00		水	30.00	
			さつまあげ	10.00	5-25	水	10.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00	
ベーコン	15.00		砂糖	1.50					しょうゆ	3.50		赤パプリカ	3.00	
とりにく	10.00		しょうゆ	2.00		キャベツ	35.00		清酒	1.00		キャベツ	30.00	
じゃがいも	30.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00		みりん	1.00		白炒りごま	1.00	
たまねぎ	20.00		みりん	1.00		にんじん	5.00					穀物酢	2.00	
にんじん	10.00		サラダ油	0.50		たまねぎ	10.00		キャベツ	30.00		ごま油	0.50	
ホールコーン	8.00		だし汁	10.00		ホールコーン	10.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.30	
小松菜	10.00					サラダ油	2.00		あぶらあげ	5.00		こしょう	0.02	
コンソメ	0.60		とりにく	5.00		穀物酢	2.00		とうふ	25.00		しょうゆ	2.00	
食塩	0.40		かまぼこ	15.00		砂糖	0.05		白みそ	4.00		砂糖	1.00	
こしょう	0.02		とうふ	25.00		食塩	0.40		赤みそ	4.00		みりん	0.50	
水	90.00		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03		だしパック	3.00		中華スープストック	0.20	
			小松菜	10.00					水	110.00				
アセロラゼリー	40.00	5-23	だしパック	3.00		みかん缶	20.00					ワンタンの皮	7.00	
			しょうゆ	3.00		黄桃缶	20.00					とりにく	10.00	
			清酒	1.00		パイン缶	20.00					トマト	20.00	
			食塩	0.20		カクテルゼリー	30.00					長ねぎ	10.00	
			水	120.00		クランパリージュース	27.00	5-26				小松菜	10.00	
						サイダー	15.00	5-27				たまご	20.00	
												でん粉	0.50	
												中華スープストック	0.50	
												しょうゆ	1.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.02	
												ごま油	0.50	
												水	80.00	
												ファミルモンゼリー	60.00	5-28