

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
牛乳 ココア揚げパン ツナポテト 麦のリゾットスープ			牛乳 ポークカレーライス ごまドレサラダ ヨーグルト			牛乳 ごはん 夕のヤンニョムがらめ 小松菜ともやしの中華あえ わかめスープ			牛乳 グリルピーズごはん 鰹と野菜の甘酢炒め 厚揚げの味噌汁 甘夏					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			コッパパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	25.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
			大豆白絞油	2.50		ふたにく	30.00					清酒	1.00	
			スキムミルク	6.00	5-6	赤ワイン	1.00		たら澱粉	40.00	5-9	食塩	0.40	
			ピュアココア	0.60	5-7	たまねぎ	40.00		大豆白絞油	4.00		グリーンピース	5.00	
			砂糖	6.00		にんじん	10.00		にんにく	0.20		白炒りごま	2.00	
			耐油袋	1.00		じゃがいも	20.00		しょうが	0.20				
						にんにく	0.50		コチジャン	0.60	5-10	かつお澱粉	40.00	5-11
			ツナ	15.00		しょうが	0.50		清酒	1.50		大豆白絞油	4.00	
			たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		みりん	0.80		しょうが	0.20	
			じゃがいも	80.00		カレー粉	0.05		ケチャップ	2.00		たけのこ	15.00	
			ホールコーン	10.00		とろけるカレー	13.00		しょうゆ	1.10		にんじん	10.00	
			サラダ油	1.00		りんごピューレ	5.00		水あめ	2.50		たまねぎ	30.00	
			コンソメ	0.50		ケチャップ	3.00		ごま油	0.50		れんこん	10.00	
			食塩	0.30		チャツネ	3.00					エリンギ	5.00	
			こしょう	0.03		ウスターソース	1.00		小松菜	20.00		黄パプリカ	5.00	
			乾燥パセリ	0.10		赤ワイン	1.00		大豆もやし	15.00		ピーマン	5.00	
						こしょう	0.03		春雨	3.00		サラダ油	1.00	
			ベーコン	10.00		水	50.00		白炒りごま	2.00		砂糖	1.50	
			とりにく	10.00					ごま油	2.00		しょうゆ	3.00	
			にんにく	0.30		小松菜	15.00		穀物酢	1.00		穀物酢	1.50	
			オリーブオイル	1.00		キャベツ	15.00		砂糖	1.00		清酒	1.00	
			たまねぎ	25.00		ホールコーン	10.00		食塩	0.20		唐辛子	0.02	
			にんじん	10.00		にんじん	5.00		しょうゆ	2.00				
			エリンギ	10.00		もやし	15.00					角揚げ	30.00	5-12
			セロリー	5.00		ごま油	0.50		とりにく	18.00		だいこん	20.00	
			小松菜	10.00		サラダ油	0.50		とうふ	30.00		えのきたけ	10.00	
			もち麦ごはんの素	4.30	5-8	穀物酢	1.00		長ねぎ	15.00		小松菜	10.00	
			コンソメ	0.40		しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		長ねぎ	10.00	
			食塩	0.30		食塩	0.10		なると	8.00	4-11	白みそ	4.20	
			こしょう	0.03		砂糖	0.80		ホールコーン	10.00		赤みそ	4.20	
			水	100.00		ねりごま	2.00		わかめ	0.40		だしパック	3.00	
						すりごま	1.00		中華スープストック	0.30		水	100.00	
									食塩	0.15				
						元気ヨーグルト	70.00	4-16	こしょう	0.02		甘夏	40.00	
									しょうゆ	0.60				
									水	100.00				