

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス ごまドレサラダ みかん			牛乳 ごはん 白身魚の味噌マヨネーズ焼き きんぴらごぼう けんちん汁			牛乳 ほうとう 角揚げのそぼろ煮 米粉レモンケーキ			牛乳 わかめごはん チキンチキンごぼう 切り干し大根のみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		ほうとう	80.00	11-1	こめ	70.00	
			水	84.00		水	84.00		ぶたにく	20.00		水	84.00	
			ぶたにく	30.00					あぶらあげ	8.00		わかめ御飯の素	2.00	4-12
			にんにく	0.30		たら	40.00		白菜	15.00		白炒りごま	2.00	
			しょうが	0.30		たまねぎ	10.00		だいこん	10.00				
			サラダ油	1.00		えのきたけ	5.00		にんじん	10.00		とりにく	35.00	
			たまねぎ	40.00		サラダ油	1.00		干しいたけ	0.50		ごぼう	35.00	
			にんじん	10.00		赤みそ	2.00		かぼちゃ	15.00		でん粉	4.00	
			マッシュルーム	10.00		清酒	1.00		長ねぎ	10.00		米粉	2.00	
			じゃがいも	20.00		みりん	1.00		だしパック	3.00		大豆白絞油	6.00	
			赤ワイン	2.00		ノエックマヨネーズ	6.00	4-10	水	120.00		えだまめ	5.00	
			食塩	0.10		トレー	1.00		白みそ	7.00		砂糖	2.00	
			こしょう	0.03					清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
			コンソメ	0.50		ぶたにく	10.00		食塩	0.20		清酒	2.00	
			トマトピューレ	5.00		ごぼう	25.00		しょうゆ	1.00		みりん	2.00	
			ケチャップ	5.00		にんじん	10.00					白炒りごま	1.00	
			ハヤシフレーク	14.00	7-6	さつまあげ	10.00	5-25	ぶたにく	20.00				
			砂糖	0.30		こんにゃく	10.00		角揚げ	30.00	5-12	切干大根	2.00	
			水	50.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	20.00		あぶらあげ	5.00	
			乾燥パセリ	0.02		しょうゆ	2.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						砂糖	1.50		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
			小松菜	15.00		清酒	1.00		こんにゃく	15.00		えのきたけ	10.00	
			キャベツ	20.00		みりん	1.00		たけのこ	10.00		小松菜	15.00	
			ホールコーン	10.00		唐辛子	0.01		さやいんげん	5.00		ごま油	1.00	
			にんじん	5.00		白炒りごま	1.00		サラダ油	1.00		だしパック	3.00	
			もやし	20.00		ごま油	0.50		砂糖	2.00		白みそ	4.00	
			ごま油	0.50					しょうゆ	3.00		赤みそ	4.00	
			サラダ油	0.50		とりにく	10.00		みりん	2.00		水	120.00	
			穀物酢	1.00		さといも	20.00		でん粉	1.00				
			しょうゆ	2.00		だいこん	20.00		だし汁	30.00				
			食塩	0.10		にんじん	10.00							
			砂糖	0.80		あぶらあげ	5.00							
			ねりごま	2.00		とうふ	20.00		米粉	12.00				
			すりごま	1.00		小松菜	10.00		砂糖	6.00				
						長ねぎ	10.00		ハーフキングパウダー	0.60				
			みかん	80.00		ごま油	1.00		食塩	0.07				
						しょうゆ	2.00		レモン汁	3.80				
						清酒	1.00		サラダ油	3.60				
						みりん	1.00		とうにゅう	10.50				
						食塩	0.40		白花豆	9.00	7-11			
						だしパック	3.00		砂糖	7.50				
						昆布	0.50		ハーフキングトレー	1.00				
						水	60.00							