食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月30日 月曜日			月　日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
牛乳 キムタクごはん さつまいもとごぼうの甘辛あえ もずくと卵のスープ														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00													
こめ	60.00													
水	72.00													
ぶたにく	15.00													
たくあん	5.00	9－11												
キムチ	8.00	7－12												
長ねぎ	10.00													
サラダ油	1.00													
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40													
砂糖	0.20													
食塩	0.20													
しょうゆ	0.50													
こしょう	0.02													
ごま油	0.50													
白炒りごま	1.00													
さつまいも	40.00													
ごぼう	20.00													
でん粉	2.00													
大豆白絞油	4.00													
にんにく	0.20													
しょうが	0.20													
サラダ油	0.50													
しょうゆ	1.00													
穀物酢	0.50													
砂糖	1.00													
清酒	1.00													
コチジャン	0.30													
とりにく	10.00													
とうふ	25.00													
にんじん	10.00													
たまねぎ	15.00													
えのきたけ	10.00													
長ねぎ	10.00													
小松菜	10.00													
もずく	5.00	6－10												
たまご	20.00													
でん粉	0.50													
しょうゆ	2.00													
清酒	1.00													
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30													
食塩	0.40													
こしょう	0.03													
水	100.00													