

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 か-リックライスハンバーグのせ 洋風かきたまスープ はちみつモザリ			牛乳 黒糖パン ポークビーンズ かぶのスープ			牛乳 ごはん いわしのかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの味噌汁			牛乳 マーボー丼 ワンタンスープ フルーツみつ豆(みりんシロップ)			牛乳 チキンカレーライス ツナとキャベツのあえもの ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
にんにく	0.80								とうふ	60.00		とりにく	30.00	
たまねぎ	15.00		ぶたにく	15.00		いわし濃粉	40.00	11-2	ぶたにく	15.00		たまねぎ	40.00	
にんじん	3.00		ウインナー	15.00		大豆白絞油	3.00		大豆	10.00		にんじん	10.00	
サラダ油	0.50		にんにく	0.50		しょうゆ	3.50		たけのこ	10.00		じゃがいも	20.00	
ガーリック	0.60		たまねぎ	25.00		砂糖	3.20		にんじん	10.00		にんにく	0.50	
コンソメ	0.66		にんじん	10.00		みりん	2.00		長ねぎ	10.00		しょうが	0.50	
食塩	0.10		じゃがいも	30.00		清酒	2.00		にら	5.00		サラダ油	1.00	
ハンバーグ	40.00	4-17	大豆	15.00		しょうが	0.30		にんにく	0.30		カレー粉	0.05	
しょうゆ	3.30		ひよこまめ	8.00					しょうが	0.30		とろけるカレー	13.00	
砂糖	2.20		グリーンピース	3.00		小松菜	15.00		サラダ油	1.00		りんごピューレ	5.00	
みりん	1.65		サラダ油	0.50		キャベツ	30.00		トウバンジャン	0.20		ケチャップ	3.00	
でん粉	5.50		赤ワイン	1.00		にんじん	5.00		テンメンジャン	8.00		チャツネ	3.00	
			食塩	0.10		芽ひじき	0.50		しょうゆ	1.50		ウスターソース	1.00	
とりにく	10.00		こしょう	0.01		みりん	0.30		砂糖	0.30		赤ワイン	1.00	
たまねぎ	30.00		ダイストマト	15.00		しょうゆ	0.50		中華スープストック	0.40		こしょう	0.03	
しめじ	10.00		ケチャップ	8.00		水	1.00		清酒	1.00		水	50.00	
ホールコーン	10.00		砂糖	1.00		白炒りごま	2.00		ごま油	0.50				
たまご	20.00		しょうゆ	0.80		すりごま	0.20		でん粉	1.00		ツナ	15.00	
小松菜	10.00		中濃ソース	0.80		しょうゆ	1.80		水	20.00		しょうゆ	0.10	
コンソメ	0.50		スープストック	0.60	7-4	みりん	0.50					砂糖	0.20	
しょうゆ	1.00		オールスパイス	0.05		水	2.00		とりにく	10.00		白ワイン	0.50	
白ワイン	1.00		水	15.00					なると	5.00	7-10	キャベツ	25.00	
食塩	0.30					ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		もやし	25.00	
こしょう	0.03		ベーコン	12.00		清酒	0.50		白菜	25.00		にんじん	5.00	
でん粉	0.50		かぶ	35.00		サラダ油	0.30		長ねぎ	8.00		白炒りごま	1.00	
水	100.00		かぶ葉	10.00		だいこん	20.00		小松菜	10.00		しょうゆ	2.50	
			キャベツ	20.00		にんじん	10.00		ワンタンの皮	7.00		砂糖	1.00	
ハチミツモザリ	60.00	5-28	にんじん	10.00		さつまいも	30.00		中華スープストック	0.30		みりん	1.00	
			えのきたけ	10.00		長ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00				
			コンソメ	0.50		だしパック	3.00		清酒	1.00		コアコアプラス	80.00	11-3
			白ワイン	1.00		水	100.00		食塩	0.45				
			しょうゆ	1.00		赤みそ	4.20		こしょう	0.02				
			食塩	0.30		白みそ	4.20		水	80.00				
			こしょう	0.03										
			水	80.00					パイン缶	20.00				
									みかん缶	15.00				
									黄桃缶	20.00				
									りんご缶	15.00				
									寒天	30.00	6-3			
									レッドピース	5.00	6-2			
									みりん	12.00				
									水	20.00				