

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
牛乳 秋の香りごはん れんこんのきんぴら 豚汁			牛乳 肉みそやきそば じゃがいものピリ辛煮 カクテルゼリー			牛乳 ごはん さばのごま味噌だれ のり和え かきたま汁			牛乳 ごぼうピラフ ごまドレサラダ クリームシチュー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	60.00		中華めん	80.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
			水	72.00		ぶたにく	20.00		水	84.00		水	72.00	
			しょうゆ	1.00		大豆	10.00					とりにく	10.00	
			とりにく	10.00		しょうが	0.40		さば	40.00		ごぼう	10.00	
			さつまいも	10.00		にんにく	0.40		赤みそ	2.50		たまねぎ	10.00	
			しめじ	10.00		サラダ油	1.00		砂糖	2.00		にんじん	5.00	
			わけねぎ	3.00		たまねぎ	30.00		みりん	2.00		にんにく	0.40	
			白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		サラダ油	1.00	
			しょうゆ	3.00		たけのこ	15.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.50	
			砂糖	1.50		干しいたけ	0.70		ねりごま	1.00		コンソメ	0.50	
			清酒	1.00		わけねぎ	5.00		水	1.00		食塩	0.40	
			みりん	1.00		白炒りごま	1.00					こしょう	0.02	
			だし汁	3.00		オスターソース	1.00		ほうれんそう	15.00				
						中華スープストック	0.60		キャベツ	25.00		小松菜	10.00	
			ぶたにく	25.00		しょうゆ	2.00		もやし	25.00		キャベツ	30.00	
			れんこん	30.00		テンメンジャン	3.00		にんじん	5.00		にんじん	5.00	
			にんじん	10.00		砂糖	0.90		のり	0.50		もやし	25.00	
			こんにゃく	10.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00		ごま油	0.50	
			さつまあげ	10.00	6-4	こしょう	0.02		穀物酢	2.00		サラダ油	0.50	
			サラダ油	1.00		ごま油	0.50		砂糖	1.00		穀物酢	1.00	
			しょうゆ	2.50					ごま油	1.00		しょうゆ	2.00	
			砂糖	1.50		とりにく	25.00					食塩	0.10	
			清酒	1.00		じゃがいも	50.00		とりにく	10.00		砂糖	0.80	
			みりん	1.00		たまねぎ	30.00		かまぼこ	5.00	4-4	ねりごま	2.00	
			唐辛子	0.01		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		すりごま	1.00	
			白炒りごま	1.00		しめじ	10.00		とうふ	25.00				
			ごま油	0.50		チンゲンサイ	10.00		小松菜	10.00		とりにく	20.00	
						しょうが	0.30		長ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00	
			ぶたにく	10.00		にんにく	0.30		たまご	20.00		にんじん	10.00	
			とうふ	20.00		サラダ油	1.00		でん粉	0.50		じゃがいも	30.00	
			じゃがいも	15.00		トウバンジャン	0.02		しょうゆ	2.00		ホールコーン	10.00	
			だいこん	15.00		中華スープストック	0.50		食塩	0.40		ほうれんそう	10.00	
			にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		清酒	1.00		サラダ油	0.50	
			ごぼう	10.00		清酒	1.00		みりん	1.00		バター	4.00	
			長ねぎ	10.00		砂糖	1.00		だしパック	3.00		小麦粉	4.00	
			小松菜	10.00		食塩	0.30		昆布	0.50		牛乳	40.00	
			だしパック	3.00		こしょう	0.02		水	80.00		白ワイン	1.00	
			水	60.00		ごま油	0.50					コンソメ	0.60	
			白みそ	4.20		水	10.00					食塩	0.50	
			赤みそ	4.20		でん粉	1.00					こしょう	0.02	
						水	2.00					チーズ	2.00	
												水	40.00	
						カクテルゼリー	30.00	4-9						
						みかん缶	20.00							
						パイ缶	20.00							
						黄桃缶	20.00							
						砂糖	5.00							
						水	30.00							

