

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 ソース焼きそば 角揚げの辛みそ炒め カクテルゼリー			牛乳 ひじきごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁			牛乳 ドライカレー アスパラガス かぶの洋風スープ			牛乳 ごはん 豚肉と厚揚げのごまみそ炒め じゃがいものそぼろ汁 河内晩柑			牛乳 高菜チャーハン 揚げぎょうざ 豆乳春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
中華めん	80.00		こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
ぶたにく	30.00		水	72.00		水	84.00		水	84.00		水	72.00	
にんじん	10.00		とりにく	15.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	25.00		ぶたにく	10.00	
キャベツ	25.00		芽ひじき	1.50		とりにく	10.00		角揚げ	40.00		高菜漬け	5.00	5-22
もやし	30.00		にんじん	5.00		しょうが	0.50		たまねぎ	20.00		ちりめん	2.00	
食塩	0.10		あぶらあげ	5.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.02		サラダ油	1.00		大豆	15.00		しめじ	10.00		長ねぎ	10.00	
コンソメ	0.45		しょうゆ	3.50		ひよこまめ	15.00		わけねぎ	5.00		サラダ油	1.00	
ウスターソース	6.50		砂糖	1.50		たまねぎ	40.00		サラダ油	1.00		中華スープストック	0.40	
中濃ソース	6.50		清酒	1.00		にんじん	20.00		白みそ	6.00		食塩	0.20	
粉末ソース	1.00	5-21	みりん	1.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00	
サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00		赤ワイン	1.00		しょうゆ	1.50		こしょう	0.03	
あおのり	0.08					ダイストマト	10.00		砂糖	1.00		ごま油	0.50	
			ぶたにく	25.00		とろけるカレー	6.00		清酒	1.00		白炒りごま	1.00	
ぶたにく	30.00		じゃがいも	70.00		しょうゆ	0.70		みりん	1.00				
大豆	10.00		たまねぎ	35.00		中濃ソース	2.00		ねりごま	1.00		ぎょうざ	40.00	4-14
にんにく	0.30		にんじん	15.00		ケチャップ	10.00		すりごま	2.00		大豆白絞油	4.00	
しょうが	0.30		しらたき	10.00		コンソメ	0.30							
たまねぎ	30.00		さやいんげん	5.00		カレー粉	0.40		ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.02		じゃがいも	30.00		にんにく	0.30	
角揚げ	40.00		しょうゆ	3.00		水	10.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30	
チンゲンサイ	10.00		砂糖	2.00					だいこん	15.00		サラダ油	1.00	
テンメンジャン	5.00		清酒	2.00		アスパラガス	10.00		えのきたけ	10.00		春雨	7.00	
サラダ油	1.00		みりん	2.00		ホールコーン	8.00		長ねぎ	10.00		白菜	25.00	
トウバンジャン	0.03		だし汁	20.00		キャベツ	25.00		小松菜	10.00		もやし	10.00	
ウスターソース	1.00					きゅうり	10.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
中華スープストック	0.30		とうふ	30.00		たまねぎ	2.00		サラダ油	0.50		長ねぎ	10.00	
しょうゆ	0.20		だいこん	15.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		小松菜	10.00	
清酒	1.00		わかめ	0.40		穀物酢	2.00		清酒	1.00		とうにゅう	30.00	
砂糖	0.30		小松菜	8.00		食塩	0.30		みりん	1.00		中華スープストック	0.50	
ごま油	0.50		長ねぎ	8.00		こしょう	0.30		食塩	0.40		清酒	1.00	
でん粉	2.00		白みそ	4.20		白炒りごま	1.00		昆布	0.50		食塩	0.40	
こしょう	0.02		赤みそ	4.20					だしパック	3.00		こしょう	0.03	
水	30.00		だしパック	3.00		とりにく	10.00		水	80.00		水	60.00	
カクテルゼリー	30.00	4-9	だし汁	120.00		かぶ	35.00		でん粉	1.00		ごま油	1.00	
みかん缶	20.00					キャベツ	20.00		水	2.00				
パイ缶	15.00					にんじん	10.00		河内晩柑	40.00				
黄桃缶	15.00					えのきたけ	10.00							
砂糖	5.00					コンソメ	0.50							
水	30.00					白ワイン	1.00							
						しょうゆ	1.00							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						水	100.00							