

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月9日 月曜日                              |        |     | 9月10日 火曜日                                  |        |     | 9月11日 水曜日                            |        |      | 9月12日 木曜日                       |        |     | 9月13日 金曜日                                     |        |      |
|---------------------------------------|--------|-----|--------------------------------------------|--------|-----|--------------------------------------|--------|------|---------------------------------|--------|-----|-----------------------------------------------|--------|------|
| 牛乳<br>ココア揚げパン<br>チリコンカン<br>キャベツの洋風スープ |        |     | 牛乳<br>ごはん<br>のり佃煮<br>じゃがいものそぼろ煮<br>厚揚げの味噌汁 |        |     | 牛乳<br>マーボー丼<br>ワンタンスープ<br>フルーツのゼリー和え |        |      | 牛乳<br>みそ豚丼<br>かきたま汁<br>流山みりん大学芋 |        |     | 牛乳<br>ごぼうピラフ<br>きびなごカリカリフライ<br>ポトフ<br>元気ヨーグルト |        |      |
| 食品名                                   | 小分量    | 備考  | 食品名                                        | 小分量    | 備考  | 食品名                                  | 小分量    | 備考   | 食品名                             | 小分量    | 備考  | 食品名                                           | 小分量    | 備考   |
| 牛乳                                    | 206.00 |     | 牛乳                                         | 206.00 |     | 牛乳                                   | 206.00 |      | 牛乳                              | 206.00 |     | 牛乳                                            | 206.00 |      |
| コッペパン                                 | 50.00  |     | こめ                                         | 70.00  |     | こめ                                   | 70.00  |      | こめ                              | 70.00  |     | こめ                                            | 60.00  |      |
| 水                                     | 25.00  |     | 水                                          | 84.00  |     | 水                                    | 84.00  |      | 水                               | 84.00  |     | 水                                             | 72.00  |      |
| 大豆白絞油                                 | 2.50   |     | とうふ                                        | 50.00  |     | とうふ                                  | 50.00  |      | ぶたにく                            | 25.00  |     | とりにく                                          | 10.00  |      |
| スキムミルク                                | 6.00   | 5-6 | のり                                         | 1.20   |     | ぶたにく                                 | 20.00  |      | あぶらあげ                           | 5.00   |     | ベーコン                                          | 5.00   |      |
| ピュアココア                                | 0.60   | 5-7 | 水                                          | 10.00  |     | 大豆                                   | 10.00  |      | たまねぎ                            | 30.00  |     | ごぼう                                           | 10.00  |      |
| 砂糖                                    | 6.00   |     | 砂糖                                         | 2.00   |     | たけのこ                                 | 10.00  |      | にんじん                            | 10.00  |     | たまねぎ                                          | 8.00   |      |
| 耐油袋                                   | 1.00   |     | しょうゆ                                       | 3.00   |     | にんじん                                 | 10.00  |      | こんにやく                           | 10.00  |     | ホールコーン                                        | 8.00   |      |
|                                       |        |     | みりん                                        | 1.00   |     | 長ねぎ                                  | 20.00  |      | しめじ                             | 10.00  |     | にんにく                                          | 0.40   |      |
| 大豆                                    | 10.00  |     | 清酒                                         | 1.00   |     | にら                                   | 5.00   |      | わけねぎ                            | 5.00   |     | サラダ油                                          | 1.00   |      |
| ひよこまめ                                 | 10.00  |     | でん粉                                        | 0.10   |     | にんにく                                 | 0.30   |      | にんにく                            | 0.30   |     | しょうゆ                                          | 1.00   |      |
| いんげんまめ                                | 10.00  |     |                                            |        |     | しょうが                                 | 0.30   |      | サラダ油                            | 1.00   |     | コンソメ                                          | 0.50   |      |
| ぶたにく                                  | 20.00  |     | ぶたにく                                       | 25.00  |     | サラダ油                                 | 1.00   |      | 赤みそ                             | 6.00   |     | 食塩                                            | 0.40   |      |
| にんにく                                  | 0.30   |     | じゃがいも                                      | 60.00  |     | トウバンジャン                              | 0.20   |      | しょうゆ                            | 1.00   |     | こしょう                                          | 0.02   |      |
| オリーブオイル                               | 1.00   |     | にんじん                                       | 10.00  |     | テンメンジャン                              | 8.00   |      | 砂糖                              | 2.00   |     |                                               |        |      |
| たまねぎ                                  | 40.00  |     | たまねぎ                                       | 20.00  |     | しょうゆ                                 | 1.50   |      | みりん                             | 1.00   |     | きびなごカリカリ                                      | 20.00  | 9-4  |
| にんじん                                  | 10.00  |     | こんにやく                                      | 10.00  |     | 砂糖                                   | 0.30   |      | 清酒                              | 1.00   |     | 大豆白絞油                                         | 2.00   |      |
| マッシュルーム                               | 10.00  |     | さやいんげん                                     | 5.00   |     | 中華スープストック                            | 0.40   |      | ごま油                             | 0.50   |     |                                               |        |      |
| トマトピューレ                               | 15.00  |     | しょうが                                       | 0.40   |     | 清酒                                   | 1.00   |      |                                 |        |     | ぶたにく                                          | 20.00  |      |
| ケチャップ                                 | 10.00  |     | サラダ油                                       | 1.00   |     | ごま油                                  | 0.50   |      |                                 |        |     | とりにく                                          | 10.00  |      |
| 中濃ソース                                 | 1.80   |     | しょうゆ                                       | 4.00   |     | でん粉                                  | 1.00   |      | とりにく                            | 10.00  |     | 白ワイン                                          | 1.00   |      |
| ウスターソース                               | 0.50   |     | 砂糖                                         | 2.00   |     | 水                                    | 20.00  |      | かまぼこ                            | 10.00  | 4-4 | セロリー                                          | 5.00   |      |
| 赤ワイン                                  | 1.00   |     | みりん                                        | 2.00   |     |                                      |        |      | えのきたけ                           | 10.00  |     | ローリエ                                          | 0.01   |      |
| チリパウダー                                | 0.10   |     | 清酒                                         | 2.00   |     |                                      |        |      | とうふ                             | 20.00  |     | ウインナー                                         | 10.00  |      |
| コンソメ                                  | 0.80   |     | だし汁                                        | 20.00  |     | とりにく                                 | 10.00  |      | 小松菜                             | 10.00  |     | たまねぎ                                          | 20.00  |      |
| 砂糖                                    | 0.60   |     | でん粉                                        | 1.00   |     | なると                                  | 10.00  | 4-11 | 長ねぎ                             | 10.00  |     | にんじん                                          | 10.00  |      |
| こしょう                                  | 0.02   |     | 水                                          | 2.00   |     | にんじん                                 | 10.00  |      | たまご                             | 20.00  |     | キャベツ                                          | 15.00  |      |
|                                       |        |     |                                            |        |     | 白菜                                   | 25.00  |      | でん粉                             | 0.50   |     | じゃがいも                                         | 20.00  |      |
|                                       |        |     |                                            |        |     | 長ねぎ                                  | 10.00  |      | しょうゆ                            | 2.00   |     | 小松菜                                           | 10.00  |      |
| とりにく                                  | 10.00  |     | 絹厚揚げ                                       | 30.00  | 9-3 | 小松菜                                  | 10.00  |      | 食塩                              | 0.40   |     | コンソメ                                          | 0.50   |      |
| キャベツ                                  | 25.00  |     | たまねぎ                                       | 20.00  |     | ワンタンの皮                               | 7.00   |      | 清酒                              | 1.00   |     | 白ワイン                                          | 1.00   |      |
| たまねぎ                                  | 20.00  |     | えのきたけ                                      | 10.00  |     | 中華スープストック                            | 0.30   |      | みりん                             | 1.00   |     | 食塩                                            | 0.40   |      |
| にんじん                                  | 10.00  |     | わかめ                                        | 0.50   |     | しょうゆ                                 | 2.00   |      | だしパック                           | 3.00   |     | こしょう                                          | 0.02   |      |
| えのきたけ                                 | 10.00  |     | 小松菜                                        | 10.00  |     | 清酒                                   | 1.00   |      | 昆布                              | 0.50   |     | 水                                             | 50.00  |      |
| ホールコーン                                | 10.00  |     | 長ねぎ                                        | 10.00  |     | 食塩                                   | 0.45   |      | 水                               | 80.00  |     |                                               |        |      |
| 小松菜                                   | 10.00  |     | 白みそ                                        | 4.20   |     | こしょう                                 | 0.02   |      |                                 |        |     | 元気ヨーグルト                                       | 70.00  | 4-16 |
| コンソメ                                  | 0.40   |     | 赤みそ                                        | 4.20   |     | 水                                    | 80.00  |      | さつまいも                           | 40.00  |     |                                               |        |      |
| 白ワイン                                  | 1.00   |     | だしパック                                      | 3.00   |     |                                      |        |      | 大豆白絞油                           | 2.00   |     |                                               |        |      |
| しょうゆ                                  | 1.00   |     | 水                                          | 80.00  |     | みかん缶                                 | 20.00  |      | しょうゆ                            | 1.50   |     |                                               |        |      |
| 食塩                                    | 0.40   |     |                                            |        |     | パイン缶                                 | 20.00  |      | みりん                             | 8.00   |     |                                               |        |      |
| こしょう                                  | 0.02   |     |                                            |        |     | 黄桃缶                                  | 20.00  |      | 水あめ                             | 2.00   |     |                                               |        |      |
| 水                                     | 80.00  |     |                                            |        |     | ピーチゼリー                               | 30.00  | 6-14 | 黒炒りごま                           | 1.00   |     |                                               |        |      |