

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
牛乳 ごはん 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 切干大根の煮物 じゃがいものそぼろ汁			牛乳 ごぼうピラフ ツナサラダ クリームシチュー			牛乳 ビビンバ わかめスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 さつまいもごはん 肉豆腐 野菜のごま汁			牛乳 ミートソーススパゲティ かぶの洋風スープ 米粉のパンブキンケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	65.00		スパゲティ	40.00	
水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	78.00		水	60.00	
			とりにく	10.00		ぶたにく	30.00		清酒	1.00		ぶたにく	20.00	
たら	40.00		ごぼう	10.00		切干大根	3.00		食塩	0.40		大豆	15.00	
たまねぎ	10.00		たまねぎ	10.00		水	9.00		さつまいも	20.00		たまねぎ	25.00	
赤みそ	2.00		にんじん	5.00		にんにく	0.40		黒炒りごま	2.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		にんにく	0.40		しょうが	0.40					マッシュルーム	5.00	
みりん	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		しぼり豆腐	35.00		にんにく	0.50	
ノエッグマヨネーズ	6.00	9-7	しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.50		ぶたにく	30.00		サラダ油	1.00	
トレー	1.00		コンソメ	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		トマトピューレ	10.00	
			食塩	0.40		砂糖	1.00		にんじん	10.00		ケチャップ	10.00	
切干大根	5.00		こしょう	0.02		中華スープストック	0.20		しらたき	10.00		ウスターソース	2.00	
水	15.00					ゴチジャン	0.40		ほうれんそう	10.00		赤ワイン	2.00	
とりにく	10.00		ツナ	15.00		ごま油	0.50		サラダ油	1.00		コンソメ	0.50	
にんじん	10.00		しょうゆ	0.10		白炒りごま	1.00		しょうゆ	4.00		ナツメグ	0.02	
さつまあげ	10.00	10-5	砂糖	0.20		でん粉	0.50		砂糖	2.00		砂糖	0.60	
あぶらあげ	5.00		白ワイン	0.50		水	1.00		みりん	2.00		食塩	0.50	
こんにゃく	10.00		キャベツ	20.00		ほうれんそう	10.00		清酒	2.00		こしょう	0.02	
サラダ油	1.00		もやし	15.00		だいこん	20.00		だし汁	10.00				
砂糖	1.50		にんじん	5.00		にんじん	5.00					とりにく	10.00	
しょうゆ	3.00		ホールコーン	10.00		もやし	20.00		とりにく	10.00		かぶ	30.00	
清酒	1.00		しょうゆ	1.20		しょうゆ	1.50		あぶらあげ	5.00		かぶ葉	5.00	
みりん	1.00		サラダ油	1.50		砂糖	0.20		だいこん	15.00		キャベツ	25.00	
ごま油	0.20		穀物酢	1.00		穀物酢	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
だし汁	5.00		砂糖	0.10		中華スープストック	0.20		ごぼう	10.00		えのきたけ	10.00	
			食塩	0.30		食塩	0.20		えのきたけ	10.00		コンソメ	0.50	
ぶたにく	10.00		こしょう	0.02		ごま油	0.50		長ねぎ	10.00		白ワイン	1.00	
じゃがいも	30.00								小松菜	10.00		しょうゆ	1.00	
にんじん	10.00		とりにく	25.00		とりにく	10.00	4-10	すりごま	2.00		食塩	0.30	
だいこん	15.00		たまねぎ	25.00		なると	10.00		白みそ	8.50		こしょう	0.02	
えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		だしパック	3.00		水	80.00	
長ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		ホールコーン	10.00		水	60.00				
小松菜	10.00		ホールコーン	10.00		とうふ	25.00					米粉	15.00	
しょうが	0.50		小松菜	10.00		長ねぎ	10.00					ベーキングパウダー	1.50	
サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		小松菜	10.00					とうにゅう	15.00	
しょうゆ	2.00		小麦粉	4.00		乾燥わかめ	0.50					砂糖	10.00	
清酒	1.00		牛乳	40.00		しょうゆ	2.00					食塩	0.05	
みりん	1.00		白ワイン	1.00		清酒	1.00					サラダ油	8.00	
食塩	0.40		コンソメ	0.50		中華スープストック	0.50					うらごしかぼちゃ	15.00	
だしパック	3.00		食塩	0.50		食塩	0.30					マフィンカップ	1.00	
水	60.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02							
でん粉	1.00		水	40.00		水	100.00							
水	2.00													
						みかん缶	10.00							
						パイ缶	25.00							
						黄桃缶	25.00							
						ピーチゼリー	30.00	4-20						