

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日			9月16日			9月17日			9月18日			9月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
敬老の日			牛乳 豚肉とピーマンのあんかけごはん パンサンスウ わかめスープ			牛乳 みそカツ丼 けんちん汁 フルーツの梨ゼリー和え			牛乳 スパゲティマトソース たっぷり野菜のスープ 米粉のパイナップルケーキ			牛乳 ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き きんぴらごぼう むらくも汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	4-1	こめ	70.00	
			水	84.00		水	84.00		水	67.50		水	84.00	
			ぶたにく	35.00		とんかつ	40.00	9-8	ベーコン	5.00				
			にんにく	0.40		大豆白絞油	4.00		とりにく	10.00		秋鮭	40.00	
			しょうが	0.40		にんにく	0.18		にんにく	0.30		たまねぎ	10.00	
			サラダ油	1.00		赤みそ	4.80		オリーブオイル	1.00		えのきたけ	5.00	
			にんじん	10.00		砂糖	4.80		たまねぎ	45.00		サラダ油	1.00	
			たけのこ	10.00		しょうゆ	1.60		ピーマン	5.00		赤みそ	2.00	
			干しいたけ	0.50		ごま油	0.24		マッシュルーム	5.00		清酒	1.00	
			もやし	13.00		清酒	1.60		ダイストマト	16.00		みりん	1.00	
			ピーマン	10.00		だし汁	4.80		ケチャップ	13.00		ハエグ マヨネーズ	6.00	9-7
			しょうゆ	3.00		白炒りごま	1.50		ウスターソース	0.65		トレー	1.00	
			清酒	1.00					白ワイン	0.65				
			砂糖	1.00		さといも	15.00		コンソメ	0.38		ぶたにく	10.00	
			オスターソース	1.00		だいこん	15.00		砂糖	0.20		ごぼう	20.00	
			食塩	0.20		にんじん	10.00		食塩	0.38		にんじん	10.00	
			こしょう	0.03		ごぼう	10.00		こしょう	0.02		さつまあげ	10.00	
			でん粉	2.00		こんにゃく	10.00					こんにゃく	10.00	
			水	10.00		あぶらあげ	5.00		ウインナー	5.00		サラダ油	1.00	
			ごま油	0.50		とうふ	20.00		キャベツ	30.00		しょうゆ	2.50	
						小松菜	10.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50	
			はるさめ	3.00		長ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		清酒	1.00	
			きゅうり	10.00		ごま油	1.00		ホールコーン	10.00		みりん	1.00	
			にんじん	6.00		しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		唐辛子	0.01	
			キャベツ	10.00		清酒	1.00		コンソメ	0.50		白炒りごま	1.00	
			もやし	15.00		みりん	1.00		白ワイン	1.00		ごま油	0.50	
			サラダ油	1.50		食塩	0.40		食塩	0.50				
			ごま油	0.50		だしパック	3.00		こしょう	0.02		とりにく	10.00	
			しょうゆ	1.00		水	60.00		水	80.00		たけのこ	10.00	
			穀物酢	1.50								とうふ	15.00	
			食塩	0.40		みかん缶	10.00		米粉	20.00		にんじん	10.00	
			砂糖	0.10		バイン缶	25.00		ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾞﾝﾀﾞｰ	1.50		干しいたけ	0.50	
			辛子粉	0.06		黄桃缶	25.00		とうにゅう	20.00		小松菜	10.00	
			白炒りごま	2.00		梨カットゼリー	30.00	9-9	砂糖	10.00		長ねぎ	10.00	
									サラダ油	8.00		たまご	20.00	◎
									バイン缶	10.00		でん粉	0.50	
			とりにく	10.00					マフィンカップ	1.00		しょうゆ	2.00	
			とうふ	20.00								食塩	0.40	
			長ねぎ	10.00								清酒	1.00	
			たまねぎ	20.00								みりん	1.00	
			なると	8.00								だしパック	3.00	
			ホールコーン	8.00								水	80.00	
			乾燥わかめ	0.40										
			白炒りごま	1.00										
			中華スープストック	0.30										
			食塩	0.15										
			こしょう	0.02										
			しょうゆ	0.60										
			ごま油	0.20										
			水	120.00										