

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 焼き肉チャーハン 揚げぎょうざ 豆乳春雨スープ ヨーグルト			牛乳 ポークカレーライス コールスローサラダ みかん			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜごはん 五目豆 石狩汁			牛乳 ごはん さばのゆず味噌だれ おかか和え かぼちゃの豚汁			牛乳 和風スパゲティー キャベツとウインナーのスープ 米粉のチョコケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	
水	72.00		水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	67.50	
ぶたにく	15.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	15.00		水			とりにく	25.00	
にんにく	0.40		たまねぎ	40.00		にんじん	5.00		さば	40.00		たまねぎ	25.00	
しょうが	0.40		にんじん	10.00		小松菜	10.00		赤みそ	3.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		ごま油	1.00		しょうゆ	0.50		えのきたけ	10.00	
清酒	1.00		にんにく	0.50		しょうゆ	3.00		みりん	1.00		わけねぎ	5.00	
砂糖	0.50		しょうが	0.50		砂糖	1.00		清酒	1.00		にんにく	0.40	
こしょう	0.03		サラダ油	1.00		清酒	1.00		砂糖	2.50		サラダ油	1.00	
ごま油	0.50		カレー粉	0.05		みりん	1.00		ゆず	0.15	12-5	しょうゆ	3.80	
にんじん	8.00		とろけるカレー	13.00		白炒りごま	1.00		すりごま	3.00		コンソメ	0.50	
長ねぎ	10.00		りんごピューレ	5.00								みりん	1.00	
サラダ油	0.50		ケチャップ	3.00		だいず	10.00		ほうれんそう	10.00		白ワイン	1.00	
しょうゆ	1.00		チャツネ	3.00		水	20.00		キャベツ	25.00		食塩	0.40	
砂糖	0.30		ウスターソース	1.00		とりにく	25.00		もやし	25.00		こしょう	0.02	
中華スープストック	0.50		赤ワイン	1.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00		糸削り節	0.50	
食塩	0.20		こしょう	0.02		さつまあげ	10.00	5-17	糸削り節	1.50				
こしょう	0.02		水	50.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	3.00		ウインナー	10.00	
白炒りごま	1.00					しいたけ	0.50		砂糖	1.50		キャベツ	25.00	
			ロースハム	5.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
ぎょうざ	28.00	12-4	キャベツ	25.00		しょうゆ	3.50					たまねぎ	25.00	
大豆白絞油	2.80		きゅうり	10.00		砂糖	1.80		ぶたにく	10.00		ホールコーン	10.00	
			にんじん	5.00		清酒	1.00		とうふ	20.00		しょうゆ	1.00	
春雨	7.00		たまねぎ	10.00		みりん	1.00		かぼちゃ	20.00		白ワイン	1.00	
水	21.00		ホールコーン	10.00		だし汁	5.00		だいこん	15.00		コンソメ	0.50	
ぶたにく	10.00		サラダ油	2.00					にんじん	10.00		食塩	0.40	
にんにく	0.30		穀物酢	2.00		さけ	10.00		長ねぎ	8.00		こしょう	0.02	
しょうが	0.30		砂糖	0.05		清酒	1.00		小松菜	8.00		水	90.00	
サラダ油	0.50		食塩	0.40		あぐらあげ	5.00		白みそ	4.20				
白菜	20.00		こしょう	0.02		キャベツ	15.00		赤みそ	4.20		米粉	20.00	
にんじん	10.00					たまねぎ	15.00		だしパック	3.00		ベーキングパウダー	1.50	
長ねぎ	10.00		みかん	80.00		だいこん	10.00		水	60.00		ピュアココア	2.00	12-6
小松菜	10.00					にんじん	10.00					とうにゅう	20.00	
とうにゅう	20.00					とうふ	20.00					砂糖	13.00	
中華スープストック	0.50					長ねぎ	10.00					サラダ油	8.00	
清酒	1.00					白みそ	8.50					チョコチップ	3.00	12-7
食塩	0.40					だしパック	3.00					粉砂糖	0.30	
こしょう	0.02					水	80.00					マフィンカップ	1.00	
水	70.00													
ごま油	0.50													
元氣ヨーグルト	70.00	4-12												