食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日		月曜日	12月17日		火曜日	12月18日		水曜日	12月19日		木曜日	12月20日		金曜日
牛乳 ビビンバ わかめスープ フルーツ白玉			牛乳 ごはん ひじきふりかけ 五目豆 かきたま汁			牛乳 ポークカレーライス コールスローサラダ りんご			牛乳 ごはん さばのゆず味噌だれ おかか和え かぼちゃのみそ汁			牛乳 ミートソーススパゲティ かぶの洋風スープ 米粉のチョコケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	
水	84.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00		水	60.00	
ぶたにく	25.00					ぶたにく	30.00					ぶたにく	20.00	
切干大根	1.00		芽ひじき	1.10		赤ワイン	1.00		さば	40.00		大豆	10.00	
水	4.00		水	9.90		サラダ油	1.00		赤みそ	3.00		たまねぎ	25.00	
にんにく	0.40		砂糖	1.00		たまねぎ	40.00		しょうゆ	0.50		にんじん	10.00	
しょうが	0.40		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		みりん	1.00		マッシュルーム	5.00	
サラダ油	1.00		みりん	1.00		じゃがいも	20.00		清酒	1.00		にんにく	0.50	
しょうゆ	2.50		清酒	1.00		にんにく	0.50		砂糖	2.50		オリーブオイル	1.00	
砂糖	0.80		ちりめん	4.00	4−13	しょうが	0.50		ゆず	0.15		トマトピューレ	10.00	
清酒	1.00		糸削り節	0.50		サラダ油	1.00		すりごま	1.00		ケチャップ	10.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		白炒りごま	1.00		カレー粉	0.05		ねりごま	2.00		ウスターソース	2.00	
コチジャン	0.20	5−10				とろけるカレー	13.00					赤ワイン	2.00	
ごま油	0.50		だいず	10.00		りんごピューレ	5.00		ほうれんそう	10.00		コンソメ	0.50	
だいこん	20.00		水	20.00		ケチャップ	3.00		キャベツ	25.00		ナツメグ	0.02	
にんじん	5.00		とりにく	25.00		チャツネ	3.00		もやし	25.00		砂糖	0.60	
大豆もやし	25.00		さつまあげ	10.00	5−25	ウスターソース	1.00		にんじん	5.00		食塩	0.50	
小松菜	10.00		にんじん	10.00		赤ワイン	1.00		糸削り節	2.00		こしょう	0.02	
白炒りごま	1.00		こんにゃく	10.00		こしょう	0.02		しょうゆ	3.00				
しょうゆ	2.00		しいたけ	0.50		水	50.00		砂糖	1.50		とりにく	10.00	
砂糖	0.20		サラダ油	1.00					みりん	1.00		かぶ	35.00	
穀物酢	0.50		しょうゆ	2.50		ロースハム	5.00					かぶ葉	5.00	
食塩	0.20		砂糖	1.20		キャベツ	30.00		とりにく	10.00		キャベツ	20.00	
ごま油	0.50		清酒	1.00		きゅうり	10.00		あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00	
			みりん	1.00		にんじん	5.00		かぼちゃ	20.00		えのきたけ	10.00	
とりにく	10.00		だし汁	10.00		たまねぎ	10.00		だいこん	20.00		コンソメ	0.50	
なると	5.00	4−11				ホールコーン	5.00		長ねぎ	10.00		白ワイン	1.00	
えのきたけ	10.00		とりにく	10.00		サラダ油	2.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00	
ホールコーン	5.00		かまぼこ	10.00	4−4	穀物酢	2.00		白みそ	4.20		食塩	0.30	
とうふ	30.00		えのきたけ	10.00		砂糖	0.05		赤みそ	4.20		こしょう	0.02	
長ねぎ	10.00		とうふ	20.00		食塩	0.40		だしパック	3.00		水	80.00	
わかめ	0.50		小松菜	10.00		こしょう	0.02		水	60.00				
しょうゆ	2.00		長ねぎ	10.00								米粉	20.00	
清酒	1.00		たまご	20.00		りんご	50.00					ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.50	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		でん粉	0.50								ピュアココア	2.00	5−7
食塩	0.40		しょうゆ	2.00								とうにゅう	20.00	
こしょう	0.02		食塩	0.40								砂糖	13.00	
水	100.00		清酒	1.00								サラダ油	8.00	
			みりん	1.00								チョコチップ	5.00	12-3
白玉餅	25.00		だしパック	3.00								粉砂糖	0.30	
黄桃缶	25.00		昆布	0.50								ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾄﾚｰ	1.00	
パイン缶	25.00		水	80.00										
みかん缶	10.00													
砂糖	5.00													
水	30.00													