食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日		月曜日	10月8日		火曜日	10月9日		水曜日	10月10日		木曜日	10月11日		金曜日
牛乳 スパイシータコス丼 こんにゃくサラダ 白菜とベーコンのスープ			牛乳 ごはん かつおのごまだれがけ おかか和え じゃがいものそぼろ汁			牛乳 こぎつねごはん 厚焼き卵 野菜のごま汁			牛乳 カレーうどん 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ白玉			牛乳 高菜チャーハン 中華風ツナポテト 豆乳春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00		冷凍うどん	80.00	5-1	こめ	60.00	
水	84.00		水	84.00		水	72.00		ぶたにく	15.00		水	72.00	
ぶたにく	25.00					あぶらあげ	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	15.00	
大豆	10.00		かつお澱粉	40.00	10-4	とりにく	15.00		たまねぎ	20.00		高菜漬け	5.00	5-22
ひよこまめ	10.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	25.00		しょうゆ	3.00		わけねぎ	3.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		砂糖	3.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.40		サラダ油	1.00	
ピーマン	5.00		みりん	2.00		しょうゆ	4.00		しょうが	0.40		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40	
にんにく	0.40		清酒	2.00		砂糖	2.00		サラダ油	1.00		食塩	0.20	
サラダ油	1.00		しょうが	0.10		清酒	1.00		とろけるカレー	8.00		しょうゆ	1.00	
ダイストマト	10.00		すりごま	1.50		みりん	1.00		カレー粉	0.20		こしょう	0.02	
ケチャップ	5.00					白炒りごま	1.00		しょうゆ	2.00		ごま油	0.50	
ウスターソース	2.00		ほうれんそう	15.00					清酒	1.50		白炒りごま	1.00	
チリパウダー	0.20		キャベツ	25.00		厚焼き卵	50.00	6-13	みりん	1.50				
赤ワイン	1.00		もやし	25.00					だしパック	3.00		じゃがいも	60.00	
砂糖	0.20		にんじん	5.00		ぶたにく	10.00		水	100.00		ツナ	20.00	
コンソメ	0.60		糸削り節	2.00		だいこん	15.00					長ねぎ	10.00	
食塩	0.50		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		ぶたにく	25.00		わけねぎ	5.00	
こしょう	0.02		砂糖	1.50		ごぼう	10.00		なまあげ	30.00	5-12	にんにく	0.40	
ワンタンの皮	5.00		みりん	1.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		ごま油	1.00	
大豆白絞油	2.50					こんにゃく	10.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.00	
			ぶたにく	15.00		長ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
こんにゃく	15.00	5-14	じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.20	
キャベツ	30.00		にんじん	10.00		ねりごま	2.00		しょうが	0.40		こしょう	0.02	
もやし	20.00		だいこん	15.00		すりごま	1.00		サラダ油	1.00				
にんじん	5.00		えのきたけ	10.00		白みそ	8.50		しょうゆ	4.00		ぶたにく	15.00	
しょうゆ	1.50		長ねぎ	10.00		だしパック	3.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30	
サラダ油	2.00		小松菜	10.00		水	60.00		みりん	2.00		しょうが	0.30	
ごま油	0.30		しょうが	0.50					清酒	2.00		サラダ油	1.00	
穀物酢	2.00		サラダ油	0.50					だし汁	20.00		春雨	6.00	
みりん	1.00		しょうゆ	2.00					でん粉	1.00		白菜	30.00	
食塩	0.20		清酒	1.00					水	2.00		もやし	20.00	
白炒りごま	1.00		みりん	1.00								にんじん	10.00	
			食塩	0.40					白玉餅	30.00		長ねぎ	10.00	
ベーコン	8.00		昆布	0.50					黄桃缶	20.00		小松菜	10.00	
白菜	30.00		だしパック	3.00					パイン缶	20.00		とうにゅう	30.00	
にんじん	10.00		水	60.00					みかん缶	20.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
たまねぎ	25.00		でん粉	1.00					砂糖	5.00		清酒	1.00	
ホールコーン	10.00		水	2.00					水	30.00		食塩	0.40	
コンソメ	0.50											こしょう	0.02	
しょうゆ	1.00											水	60.00	
白ワイン	1.00													
食塩	0.40													
こしょう	0.02													
水	90.00													