食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			10月1日　水曜日			10月2日　木曜日			10月3日　金曜日		
						牛乳 ごはん かつおの薬味ソースかけ のり和え 豚汁			牛乳 けんちんうどん 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ白玉			牛乳 ホイコーロー丼 きびなごカリカリフライ 五目スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		冷凍うどん	80.00	5-8	こめ	70.00	
						水	84.00		とりにく	20.00		水	84.00	
									あぶらあげ	5.00		ぶたにく	30.00	
						かつお澱粉	40.00		だいこん	10.00		しょうが	0.40	
						大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		にんにく	0.40	
						長ねぎ	10.00		ごぼう	8.00		サラダ油	1.00	
						にんにく	0.30		干しいたけ	0.50		キャベツ	25.00	
						しょうが	0.30		長ねぎ	8.00		にんじん	10.00	
						サラダ油	0.30		小松菜	8.00		もやし	20.00	
						砂糖	1.50		しょうゆ	5.00		たけのこ	10.00	
						しょうゆ	3.50		みりん	2.00		長ねぎ	10.00	
						穀物酢	1.00		清酒	2.00		ピーマン	5.00	
						みりん	1.00		食塩	0.40		テンメンジャン	6.00	
						清酒	1.00		だしパック	3.00		トウバンジャン	0.20	
						唐辛子	0.01		水	100.00		しょうゆ	2.00	
												中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20	
						ほうれんそう	10.00		ぶたにく	25.00		清酒	1.00	
						キャベツ	25.00		なまあげ	40.00		砂糖	1.00	
						もやし	25.00		にんじん	10.00		ごま油	0.50	
						にんじん	5.00		たまねぎ	25.00				
						のり	0.50	4-3	こんにゃく	10.00		ｷﾋﾞﾅｺﾞｶﾘｶﾘﾌﾗｲ	20.00	10-1
						しょうゆ	2.00		さやいんげん	3.00		大豆白絞油	2.00	
						穀物酢	2.00		しょうが	0.40				
						砂糖	1.00		サラダ油	1.00		とりにく	10.00	
						ごま油	1.00		しょうゆ	4.00		なると	10.00	4-16
									砂糖	1.80		白菜	20.00	
						ぶたにく	10.00		みりん	2.00		にんじん	10.00	
						とうふ	20.00		清酒	2.00		えのきたけ	10.00	
						じゃがいも	20.00		だし汁	10.00		とうふ	20.00	
						だいこん	10.00		でん粉	1.00		小松菜	10.00	
						にんじん	10.00		水	2.00		長ねぎ	10.00	
						こんにゃく	8.00					しょうゆ	2.00	
						ごぼう	8.00		白玉餅	30.00	4-2	清酒	1.00	
						長ねぎ	8.00		黄桃缶	25.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
						小松菜	8.00		パイン缶	25.00		食塩	0.40	
						白みそ	4.20		みかん缶	10.00		こしょう	0.02	
						赤みそ	4.20		砂糖	5.00		水	80.00	
						だしパック	3.00		水	30.00				
						水	60.00							