

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こきつね寿司			ごはん			カレーピラフ			ブルコギ丼			ごはん		
ほっけの塩焼き			揚げ鶏のケチャップ炒め			ツナサラダ			五目スープ			あじの味噌ソースかけ		
七夕汁			中華卵コーンスープ			ミートボールのトマトスープ			フルーツのゼリー和え			ごま和え		
天の川ゼリー			ヨーグルト									沢煮椀		
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	72.00		水	84.00		水	72.00		水	86.00		水	84.00	
穀物酢	6.00					カレー粉	0.20		ぶたにく	30.00				
砂糖	4.00		とりにく	30.00		ぶたにく	15.00		にんにく	0.30		あじ漬粉	40.00	
食塩	0.15		清酒	3.00		たまねぎ	10.00		しょうが	0.30		大豆白絞油	4.00	
とりにく	15.00		でん粉	3.00		にんじん	5.00		サラダ油	1.00		長ねぎ	10.00	
あぶらあげ	7.00		じゃがいも	30.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.30	
にんじん	5.00		大豆白絞油	4.50		にんにく	0.20		にんじん	10.00		しょうが	0.30	
わけねぎ	3.00		たまねぎ	25.00		しょうが	0.20		もやし	30.00		ごま油	0.50	
サラダ油	0.50		にんじん	10.00		サラダ油	0.50		にら	3.00		唐辛子	0.01	
しょうゆ	3.00		ピーマン	5.00		カレー粉	0.40		しょうゆ	4.00		砂糖	2.50	
砂糖	1.50		しょうが	0.40		しょうゆ	1.00		清酒	1.00		しょうゆ	4.00	
清酒	1.00		にんにく	0.40		ウスターーソース	2.00		砂糖	1.50		穀物酢	1.50	
みりん	1.00		サラダ油	1.00		コンソメ	0.40		コチジャン	0.20	7-6	清酒	1.00	
白炒りごま	1.00		ケチャップ	4.00		食塩	0.30		中華スープストック	0.40				
			しょうゆ	3.50		こしょう	0.02		食塩	0.20		ほうれんそう	10.00	
ほっけー塩	40.00		穀物酢	1.00		ツナ	15.00		こしょう	0.02		もやし	25.00	
			砂糖	1.00		しょうゆ	0.10		ごま油	0.50		キャベツ	25.00	
とりにく	10.00		中華スープストック	0.40		砂糖	0.20		白炒りごま	1.00		にんじん	5.00	
素麺	5.00	7-3	清酒	1.00		白ワイン	0.50		でん粉	1.00		白炒りごま	1.00	
水	10.00		こしょう	0.02		キャベツ	25.00		水	2.00		すりごま	2.00	
とうふ	30.00		でん粉	1.00		きゅうり	10.00		ねりごま	1.00				
星なると	10.00	7-4	水	2.00		白ワイン	0.50		とりにく	10.00		砂糖	1.50	
えのきだけ	10.00		ごま油	0.50		キャベツ	25.00		キヤベツ	20.00		みりん	1.00	
長ねぎ	10.00					きゅうり	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50	
小松菜	10.00		とりにく	10.00		ホールコーン	10.00		にんじん	10.00				
しょうゆ	1.90		ホールコーン	10.00		しょうゆ	1.20		えのきだけ	10.00				
清酒	1.00		クリームコーン	10.00		サラダ油	1.50		とうふ	20.00		ぶたにく	10.00	
みりん	1.00		たまねぎ	20.00		穀物酢	1.00		小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00	
食塩	0.40		とうふ	20.00		食塩	0.30		長ねぎ	10.00				
だしパック	3.00		長ねぎ	8.00		しょうゆ	0.02		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
水	100.00		小松菜	8.00		清酒	1.00		清酒	1.00		だいこん	10.00	
			たまご	20.00	◎	ミートボール	30.00	5-16	中華スープストック	0.50		ごぼう	10.00	
天の川ゼリー	44.00	7-5	でん粉	0.50		たまねぎ	20.00		食塩	0.40		えのきだけ	10.00	
			水	1.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		長ねぎ	10.00	
			中華スープストック	0.50		じゃがいも	20.00		水	80.00		小松菜	10.00	
			しょうゆ	2.00		マッシュルーム	5.00		みかん缶	10.00		清酒	1.00	
			清酒	1.00		セロリー	3.00		パイン缶	25.00		みりん	1.00	
			食塩	0.40		小松菜	10.00		黄桃缶	25.00		しょうゆ	2.00	
			こしょう	0.02		ダイストマト	10.00		ピーチゼリー	30.00	4-20	だしパック	3.00	
			水	60.00		ケチャップ	5.00					水	80.00	
						白ワイン	1.00							
						コンソメ	0.40							
						砂糖	0.30							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.02							
						水	60.00							
						元気ヨーグルト	70.00	4-12						