

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スペイシータコス丼			こぎつねごはん			豚肉とにらのあんかけごはん			きなこ揚げパン			ごはん		
ポテトスープ			こいわしフライ			ワンタンスープ			チリコンカン			ひじきふりかけ		
りんご			厚揚げの味噌汁			フルーツ杏仁豆腐			ABCスープ			肉じゃが		
												かきたま汁		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	6-4	こめ	70.00	
水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00	
ぶたにく	25.00		とりにく	15.00		ぶたにく	30.00		大豆白絞油	2.50		芽ひじき	1.00	
大豆	20.00		あぶらあげ	10.00		にんにく	0.30		きなこ	7.00		水	9.00	
ひよこまめ	10.00		にんじん	8.00		しょうが	0.30		砂糖	7.00		砂糖	0.50	
たまねぎ	30.00		わけねぎ	3.00		サラダ油	1.00		食塩	0.05		しょうゆ	0.80	
にんじん	10.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00		耐油袋	1.00		みりん	0.50	
ピーマン	5.00		しょうゆ	4.00		たけのこ	10.00					水	3.00	
にんにく	0.40		砂糖	2.00		干しいたけ	0.50		大豆	10.00		系削り節	0.50	5-19
サラダ油	1.00		清酒	1.00		もやし	35.00		ひよこまめ	10.00		白炒りごま	1.00	
ダイストマト	8.00		みりん	1.00		にら	5.00		いんげんまめ	10.00				
ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	3.50		ぶたにく	20.00				
ウスターーソース	2.00					清酒	1.00		にんにく	0.30		ぶたにく	30.00	
チリパウダー	0.20		いわしフライ	25.00	12-2	砂糖	1.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00	
赤ワイン	1.00		大豆白絞油	2.50		オイスターーソース	1.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00	
砂糖	0.20		中濃ソース	2.00		食塩	0.20		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
コンソメ	0.60					こしょう	0.02		マッシュルーム	5.00		しらたき	10.00	
食塩	0.60		ぶたにく	10.00		水	15.00		トマトピューレ	15.00		さやいんげん	3.00	
こしょう	0.02		なまあげ	25.00	12-8	でん粉	2.00		ケチャップ	10.00		サラダ油	1.00	
ワンタンの皮	6.00		たまねぎ	30.00		水	4.00		中濃ソース	1.80		しょうゆ	4.00	
大豆白絞油	3.00		えのきだけ	10.00		ごま油	0.50		ウスターーソース	0.50		砂糖	2.00	
			小松菜	8.00					赤ワイン	1.00		清酒	2.00	
とりにく	10.00		長ねぎ	8.00		とりにく	10.00		チリパウダー	0.10		みりん	2.00	
じゃがいも	25.00		白みそ	4.20		なると	10.00	4-16	コンソメ	0.80		だし汁	20.00	
たまねぎ	25.00		赤みそ	4.20		にんじん	10.00		砂糖	0.60				
にんじん	10.00		だしパック	3.00		白菜	25.00		こしょう	0.02		とりにく	10.00	
マッシュルーム	5.00		水	80.00		長ねぎ	10.00					かまぼこ	10.00	4-7
小松菜	10.00					小松菜	10.00		マカロニ	5.00	5-7	えのきだけ	10.00	
しょうゆ	1.00					ワンタンの皮	7.00	4-17	水	5.00		とうふ	20.00	
コンソメ	0.50					中華スープストック	0.50		とりにく	10.00		小松菜	10.00	
食塩	0.30					しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		長ねぎ	10.00	
白ワイン	1.00					清酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまご	20.00	◎
こしょう	0.02					食塩	0.35		にんじん	10.00		でん粉	0.50	
水	90.00					こしょう	0.02		ホールコーン	10.00		水	1.00	
りんご	40.00					水	90.00		小松菜	10.00		しょうゆ	2.00	
									コンソメ	0.50		食塩	0.40	
						杏仁豆腐	25.00	12-3	白ワイン	1.00		清酒	1.00	
						みかん缶	10.00		食塩	0.40		みりん	1.00	
						パン缶	25.00		こしょう	0.02		だしパック	3.00	
						黄桃缶	25.00		水	80.00		水	80.00	
						砂糖	5.00							
						水	30.00							