

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 ポテトスープ りんご			牛乳 こぎつねごはん こいわしフライ 厚揚げの味噌汁			牛乳 豚肉とにらのあんかけごはん ワンタンスープ フルーツ杏仁豆腐			牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン ABCスープ			牛乳 ごはん ひじきふりかけ 肉じゃが かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	6-4	こめ	70.00	
水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00	
ぶたにく	25.00		とりにく	15.00		ぶたにく	30.00		大豆白絞油	2.50				
大豆	20.00		あぶらあげ	10.00		にんにく	0.30		きなこ	7.00		芽ひじき	1.00	
ひよこまめ	10.00		にんじん	8.00		しょうが	0.30		砂糖	7.00		水	9.00	
たまねぎ	30.00		わけねぎ	3.00		サラダ油	1.00		食塩	0.05		砂糖	0.50	
にんじん	10.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00		耐油袋	1.00		しょうゆ	0.80	
ピーマン	5.00		しょうゆ	4.00		たけのこ	10.00					みりん	0.50	
にんにく	0.40		砂糖	2.00		干しいたけ	0.50		大豆	10.00		水	3.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		もやし	35.00		ひよこまめ	10.00		糸削り節	0.50	5-19
ダイストマト	8.00		みりん	1.00		にら	5.00		いんげんまめ	10.00		白炒りごま	1.00	
ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	3.50		ぶたにく	20.00				
ウスターソース	2.00					清酒	1.00		にんにく	0.30		ぶたにく	30.00	
チリパウダー	0.20		いわしフライ	25.00	12-2	砂糖	1.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00	
赤ワイン	1.00		大豆白絞油	2.50		ウスターソース	1.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00	
砂糖	0.20		中濃ソース	2.00		食塩	0.20		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
コンソメ	0.60					こしょう	0.02		マッシュルーム	5.00		しらたき	10.00	
食塩	0.60		ぶたにく	10.00		水	15.00		トマトピューレ	15.00		さやいんげん	3.00	
こしょう	0.02		なまあげ	25.00	12-8	でん粉	2.00		ケチャップ	10.00		サラダ油	1.00	
ワンタンの皮	6.00		たまねぎ	30.00		水	4.00		中濃ソース	1.80		しょうゆ	4.00	
大豆白絞油	3.00		えのきたけ	10.00		ごま油	0.50		ウスターソース	0.50		砂糖	2.00	
			小松菜	8.00					赤ワイン	1.00		清酒	2.00	
とりにく	10.00		長ねぎ	8.00		とりにく	10.00		チリパウダー	0.10		みりん	2.00	
じゃがいも	25.00		白みそ	4.20		なると	10.00	4-16	コンソメ	0.80		だし汁	20.00	
たまねぎ	25.00		赤みそ	4.20		にんじん	10.00		砂糖	0.60				
にんじん	10.00		だしパック	3.00		白菜	25.00		こしょう	0.02		とりにく	10.00	
マッシュルーム	5.00		水	80.00		長ねぎ	10.00					かまぼこ	10.00	4-7
小松菜	10.00					小松菜	10.00		マカロニ	5.00	5-7	えのきたけ	10.00	
しょうゆ	1.00					ワンタンの皮	7.00	4-17	水	5.00		とうふ	20.00	
コンソメ	0.50					中華スープストック	0.50		とりにく	10.00		小松菜	10.00	
食塩	0.30					しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		長ねぎ	10.00	
白ワイン	1.00					清酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまご	20.00	◎
こしょう	0.02					食塩	0.35		にんじん	10.00		でん粉	0.50	
水	90.00					こしょう	0.02		ホールコーン	10.00		水	1.00	
						水	90.00		小松菜	10.00		しょうゆ	2.00	
りんご	40.00								コンソメ	0.50		食塩	0.40	
						杏仁豆腐	25.00	12-3	白ワイン	1.00		清酒	1.00	
						みかん缶	10.00		食塩	0.40		みりん	1.00	
						パイン缶	25.00		こしょう	0.02		だしパック	3.00	
						黄桃缶	25.00		水	80.00		水	80.00	
						砂糖	5.00							
						水	30.00							