

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳 拜北 <sup>レ</sup> ヲ あじのハーフパン粉焼き ミートボールのトマトスープ			牛乳 レモン汁がトースト マカロニ ポトフ 豆乳パナコッタ			牛乳 ごはん のりの佃煮 すきやき煮 沢煮椀			牛乳 ハヤシライス こんにやくサラダ 冷凍みかん			牛乳 ゆかりご飯 星型コロッケ キャベツソテー 七夕汁		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		食パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	72.00		水	25.00		水	84.00		水	82.00		水	84.00	
とりにく	15.00		バター	5.00	5-15				ぶたにく	25.00		ゆかり	1.50	7-7
たまねぎ	10.00		レモン汁	5.00		のり	1.20		赤ワイン	2.00				
にんじん	5.00		グラニュー糖	2.00		水	10.00		にんにく	0.30		コロッケ	50.00	7-8
ピーマン	3.00		はちみつ	5.00		砂糖	2.00		しょうが	0.30		大豆白絞油	5.00	
サラダ油	0.50					しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		中濃ソース	1.50	
しょうゆ	0.50		マカロニ	12.00		みりん	1.00		たまねぎ	25.00				
コンソメ	0.50		水	24.00		清酒	1.00		にんじん	15.00		ウインナー	8.00	
食塩	0.10		ベーコン	6.00		でん粉	0.10		マッシュルーム	5.00		キャベツ	20.00	
こしょう	0.02		たまねぎ	30.00					しめじ	10.00		たまねぎ	20.00	
			にんじん	12.00		ぶたにく	30.00		こしょう	0.03		ホールコーン	10.00	
あじ	50.00		ホールコーン	12.00		焼き豆腐	25.00		コンソメ	0.50		オリーブオイル	0.50	
食塩	0.12		ピーマン	6.00		長ねぎ	15.00		トマトピューレ	5.00		コンソメ	0.30	
こしょう	0.02		オリーブオイル	1.20		たまねぎ	15.00		ケチャップ	5.00		食塩	0.20	
にんにく	0.36		スープストック	0.36	7-4	しらたき	10.00		ハヤシブレイク	14.00	7-6	こしょう	0.03	
白ワイン	2.40		食塩	0.24		白菜	10.00		砂糖	0.30				
カエックマヨネーズ	6.00	4-10	こしょう	0.02		ほうれんそう	5.00		水	60.00		とりにく	15.00	
バジル粉	0.12					えのきたけ	10.00					そうめん	7.00	7-9
乾燥パセリ	0.06		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		こんにやく	15.00	5-14	水	21.00	
パン粉	3.50	7-1	白ワイン	1.00		砂糖	2.50		キャベツ	30.00		星なると	10.00	7-10
			セロリー	5.00		みりん	2.00		もやし	15.00		だいこん	10.00	
ミートボール	30.00	7-2	ローリエ	0.01		清酒	2.00		にんじん	5.00		えのきたけ	10.00	
ベーコン	15.00		ウインナー	10.00		しょうゆ	5.00		しょうゆ	1.50		オクラ	5.00	
たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		水	15.00		サラダ油	2.00		ほうれんそう	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00					ごま油	0.30		だしパック	3.00	
マカロニ	3.00	7-3	キャベツ	15.00		ぶたにく	13.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	1.00	
マッシュルーム	5.00		じゃがいも	20.00		あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		清酒	1.00	
セロリー	5.00		コンソメ	0.50		にんじん	13.00		食塩	0.20		みりん	1.00	
ダイストマト	15.00		白ワイン	1.00		だいこん	13.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.15	
トマトピューレ	10.00		食塩	0.50		ごぼう	13.00					水	100.00	
ケチャップ	15.00		こしょう	0.03		たけのこ	13.00		冷凍みかん	70.00				
赤ワイン	1.00		水	90.00		小松菜	13.00							
コンソメ	0.50					だしパック	3.00							
みりん	0.20		豆乳パナコッタ	40.00	7-5	清酒	1.00							
砂糖	0.20					みりん	1.00							
食塩	0.30					しょうゆ	2.00							
こしょう	0.03					食塩	0.40							
水	80.00					水	100.00							