

9月8日			9月9日			9月10日			9月11日			9月12日		
牛乳 チキンピラフ 豆のスパイシー炒め ミートボールのトマトスープ 冷凍みかん			牛乳 ごはん 鯖の香味味噌だれがけ 菊花和え 沢煮桜			牛乳 ジャージャー麺 冬瓜の中華スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 さんまひつまぶしごはん のり和え 豆乳みそ汁			牛乳 みりんトースト ひじきとれんこんのサラダ ポテトスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		中華めん	95.00	6-12	こめ	65.00		食パン	50.00	6-4
水	72.00		水	84.00		ぶたにく	25.00		水	78.00		水	25.00	
とりにく	15.00					たまねぎ	40.00		さんま短冊濃粉つき	30.00		バター	5.00	
たまねぎ	10.00		さば	40.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	3.00		白炒りごま	1.80	
にんじん	5.00		長ねぎ	5.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		みりん	10.00	
ピーマン	3.00		にんにく	0.20		長ねぎ	10.00		砂糖	2.00		粉砂糖	0.25	
マッシュルーム	8.00		しょうが	0.20		干しいたけ	1.20		みりん	2.00				
サラダ油	0.50		ごま油	0.50		大豆	10.00		清酒	2.00		芽ひじき	0.80	
しょうゆ	0.50		赤みそ	3.50		しょうが	0.60		白炒りごま	1.00		水	9.00	
コンソメ	0.50		清酒	2.00		にんにく	0.50					れんこん	15.00	
食塩	0.10		砂糖	3.00		サラダ油	1.00		ほうれんそう	10.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	1.00		豆板醤	0.30		キャベツ	20.00		ホールコーン	10.00	
			唐辛子	0.01		清酒	1.00		もやし	15.00		えだまめ	5.00	
ベーコン	10.00		水	5.00		赤みそ	7.00		にんじん	5.00		ツナ	15.00	
ホイールマカロニ	10.00	9-3				テンメンジャン	1.00		のり	0.50		砂糖	2.00	
大豆	7.00		ほうれんそう	10.00		砂糖	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00	
いんげんまめ	7.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00		穀物酢	2.00		ノエッグマヨネーズ	5.00	9-7
いんげん	5.00		もやし	20.00		ケチャップ	2.00		砂糖	1.00		穀物酢	1.00	
えだまめ	5.00		にんじん	5.00	9-5	食塩	0.20		ごま油	1.00		食塩	0.10	
たまねぎ	30.00		菊のり	0.10		でん粉	0.50					こしょう	0.02	
にんにく	0.30		しょうゆ	3.60		水	1.00		ぶたにく	15.00		すりごま	2.00	
オリーブオイル	1.00		砂糖	1.90		ごま油	0.20		じゃがいも	15.00				
コンソメ	0.30								たまねぎ	15.00		ウインナー	10.00	
食塩	0.20		ぶたにく	10.00		とりにく	20.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00	
こしょう	0.02		あぶらあげ	5.00		冬瓜	25.00		こんにやく	10.00		たまねぎ	25.00	
カレー粉	0.20		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
パセリ	0.50		だいこん	10.00		とうふ	20.00		長ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
			ごぼう	10.00		長ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00	
ミートボール	30.00	9-4	えのきたけ	10.00		小松菜	10.00		とうにゅう	20.00		コンソメ	0.50	
たまねぎ	20.00		こんにやく	10.00		中華スープストック	0.50		白みそ	8.50		食塩	0.40	
にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		清酒	1.00		だしパック	3.00		白ワイン	1.00	
じゃがいも	20.00		小松菜	10.00		食塩	0.30		水	80.00		こしょう	0.02	
セロリー	2.00		だしパック	3.00		こしょう	0.03					水	100.00	
ダイストマト	10.00		清酒	1.00		水	80.00							
ケチャップ	5.00		みりん	1.00										
トマトピューレ	5.00		しょうゆ	2.00		ハチミツレモンゼリー	60.00	9-6						
赤ワイン	1.00		食塩	0.40										
コンソメ	0.40		水	90.00										
砂糖	0.30													
食塩	0.20													
こしょう	0.02													
水	90.00													
冷凍みかん	70.00													