食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			9月3日　火曜日			9月4日　水曜日			9月5日　木曜日			9月6日　金曜日		
			牛乳 ポークカレーライス コールスローサラダ 冷凍みかん			牛乳 五目チャーハン 揚げぎょうざ 春雨スープ			牛乳 ごはん いわしフライ 和風サラダ ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ミートソーススパゲティ 米粉の豆乳スープ カクテルゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00	
			水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	60.00	
			ぶたにく	30.00		ぶたにく	15.00					ぶたにく	25.00	
			赤ワイン	1.00		なると	8.00	4－11	いわしフライ	35.00	9－2	大豆	10.00	
			サラダ油	1.00		にんじん	5.00		大豆白絞油	3.50		たまねぎ	25.00	
			たまねぎ	40.00		長ねぎ	5.00		中濃ソース	1.50		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		にんにく	0.20					マッシュルーム	5.00	
			じゃがいも	20.00		しょうが	0.20		キャベツ	15.00		にんにく	0.50	
			にんにく	0.50		サラダ油	1.00		だいこん	25.00		オリーブオイル	1.00	
			しょうが	0.50		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		にんじん	5.00		トマトピューレ	10.00	
			サラダ油	1.00		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.00		もやし	20.00		ケチャップ	10.00	
			カレー粉	0.05		しょうゆ	2.00		ホールコーン	5.00		ウスターソース	2.00	
			とろけるカレー	13.00		食塩	0.20		白炒りごま	1.00		赤ワイン	2.00	
			りんごピューレ	5.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.50		コンソメ	0.50	
			ケチャップ	3.00		白炒りごま	1.00		サラダ油	1.00		ナツメグ	0.02	
			チャツネ	3.00		ごま油	0.50		ごま油	1.00		砂糖	0.60	
			ウスターソース	1.00					穀物酢	0.80		食塩	0.50	
			赤ワイン	1.00		ぎょうざ	40.00	9－1	食塩	0.20		こしょう	0.02	
			こしょう	0.02		大豆白絞油	4.00		こしょう	0.02				
			水	50.00								とりにく	10.00	
						ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00		ベーコン	5.00	
			キャベツ	35.00		にんにく	0.30		かまぼこ	10.00	4－4	じゃがいも	30.00	
			きゅうり	10.00		しょうが	0.30		にんじん	10.00		たまねぎ	25.00	
			にんじん	5.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00		にんじん	10.00	
			たまねぎ	10.00		春雨	7.00		キャベツ	20.00		ホールコーン	10.00	
			ホールコーン	10.00		水	21.00		もやし	10.00		ほうれんそう	10.00	
			サラダ油	2.00		たまねぎ	20.00		長ねぎ	10.00		とうにゅう	30.00	
			穀物酢	2.00		もやし	20.00		小松菜	10.00		米粉	4.00	
			砂糖	0.05		にんじん	10.00		白みそ	8.50		コンソメ	0.50	
			食塩	0.40		長ねぎ	10.00		だしパック	3.00		白ワイン	1.00	
			こしょう	0.02		小松菜	10.00		水	80.00		食塩	0.40	
						中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50					こしょう	0.02	
			冷凍みかん	70.00		清酒	1.00					水	60.00	
						食塩	0.40							
						こしょう	0.03					カクテルゼリー	30.00	4－9
						水	60.00					みかん缶	20.00	
						ごま油	0.50					パイン缶	20.00	
												黄桃缶	20.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	