

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 中華丼 千切り野菜の中華スープ フルーツ豆乳杏仁			牛乳 ごぼうピラフ こんにゃくサラダ クリームシチュー			牛乳 ごはん あじフライ 即席漬け 野菜のごま汁			牛乳 中華風おこわ わけねぎの彩り炒め 中華卵コンスープ			牛乳 テーブルロール パネのミートソースあえ ポトフ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	40.00		テーブルロール	40.00	
水	84.00		水	72.00		水	84.00		もち米	20.00		水	20.00	
ぶたにく	25.00		とりにく	10.00					しょうゆ	1.00				
かまぼこ	10.00	4-4	ごぼう	10.00		あじフライ	40.00	5-17	清酒	1.00		マカロニ	25.00	
キャベツ	30.00		たまねぎ	10.00		大豆白絞油	4.00		水	72.00		水	55.00	
にんじん	10.00		にんじん	8.00					ぶたにく	10.00		ぶたにく	15.00	
たけのこ	15.00		にんにく	0.40		キャベツ	20.00		にんじん	10.00		大豆	15.00	
チンゲンサイ	10.00		サラダ油	1.00		きゅうり	20.00		山菜ミックス	10.00	5-19	たまねぎ	35.00	
しょうが	0.30		しょうゆ	1.00		かぶ	10.00		大豆もやし	10.00		にんじん	15.00	
にんにく	0.30		コンソメ	0.50		にんじん	5.00		しょうが	0.30		にんにく	0.30	
サラダ油	1.00		食塩	0.40		塩こんが	1.00	5-18	サラダ油	1.00		サラダ油	0.50	
しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		食塩	0.20		中華スープストック	0.40		赤ワイン	1.00	
中華スープストック	0.50					ごま油	0.50		しょうゆ	1.00		ダイストマト	15.00	
清酒	1.00		サラダこんにゃく	15.00	5-14				清酒	1.00		ケチャップ	15.00	
砂糖	1.00		キャベツ	25.00		ぶたにく	15.00		砂糖	0.40		コンソメ	0.60	
食塩	0.40		もやし	15.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.20		砂糖	0.80	
こしょう	0.03		にんじん	5.00		だいこん	20.00		こしょう	0.03		食塩	0.15	
でん粉	2.00		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		こしょう	0.02	
水	20.00		サラダ油	2.00		ごぼう	10.00		ごま油	0.50		水	20.00	
ごま油	0.50		ごま油	0.30		じゃがいも	25.00							
			穀物酢	2.00		こんにゃく	10.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	20.00	
とりにく	10.00		みりん	1.00		長ねぎ	10.00		しょうが	0.50		白ワイン	1.00	
ベーコン	10.00		食塩	0.20		小松菜	10.00		にんにく	0.50		セロリー	5.00	
にんじん	5.00		白炒りごま	1.00		ねりごま	2.00		サラダ油	1.00		ローリエ	0.01	
えのきたけ	10.00					すりごま	1.00		わけねぎ	8.00		ウインナー	10.00	
もやし	10.00		とりにく	20.00		白みそ	8.50		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
しぼり豆腐	15.00		たまねぎ	30.00		だしパック	3.00		もやし	10.00		にんじん	10.00	
長ねぎ	15.00		にんじん	15.00		水	70.00		たけのこ	20.00		キャベツ	15.00	
でん粉	0.70		じゃがいも	40.00					にんじん	10.00		かぶ	15.00	
中華スープストック	0.50		ホールコーン	10.00					ピーマン	10.00		かぶ葉	5.00	
食塩	0.30		ブロッコリー	10.00					赤パブリカ	10.00		じゃがいも	20.00	
こしょう	0.03		サラダ油	0.50					中華スープストック	0.20		コンソメ	0.50	
ごま油	0.02		バター	5.00	5-15				しょうゆ	1.00		白ワイン	1.00	
水	110.00		小麦粉	5.00					清酒	1.00		食塩	0.50	
			牛乳	50.00					食塩	0.30		こしょう	0.03	
豆乳デザート	30.00	5-13	白ワイン	1.00					こしょう	0.03		水	80.00	
みかん缶	20.00		コンソメ	0.40										
パイ缶	20.00		食塩	0.40					とりにく	10.00				
黄桃缶	20.00		こしょう	0.02					ホールコーン	10.00				
砂糖	5.00		粉チーズ	4.00	5-16				クリームコーン	20.00	5-20			
水	30.00		水	90.00					たまねぎ	25.00				
									とうふ	20.00				
									長ねぎ	10.00				
									小松菜	10.00				
									たまご	20.00				
									でん粉	0.50				
									中華スープストック	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.35				
									こしょう	0.02				
									水	80.00				