

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			月曜日	5月20日		火曜日	5月21日		水曜日	5月22日		木曜日	5月23日		金曜日
牛乳 ドライカレーライス こんにゃくサラダ ベビーチーズ			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース さやいんげんのごま和え じゃがいものそぼろ汁	牛乳 ソース焼きそば 豆腐の中華煮 フルーツ杏仁豆腐		牛乳	牛乳 ごはん 肉団子の甘酢炒め トマトと卵のワンタンスープ ヨーグルト		牛乳	牛乳 豚そぼろとわけねぎの混ぜごはん 五目豆 野菜のごま汁		牛乳	牛乳 豚そぼろとわけねぎの混ぜごはん 五目豆 野菜のごま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00		こめ	70.00		こめ	65.00		
水	84.00		水	84.00		ぶたにく	30.00		水	84.00		水	78.00		
ぶたにく	25.00					にんじん	10.00					ぶたにく	15.00		
カレー粉	0.05		かつお澱粉	40.00		キャベツ	20.00		ミートボール	30.00	5-16	わけねぎ	5.00		
大豆	20.00		大豆白絞油	4.00		もやし	30.00		たまねぎ	30.00		にんじん	5.00		
しょうが	0.60		しょうゆ	3.00		にんにく	0.30		たけのこ	10.00		しょうが	0.30		
にんにく	0.60		砂糖	1.50		しょうが	0.30		にんじん	10.00		サラダ油	0.50		
サラダ油	1.00		みりん	2.00		サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		砂糖	1.00		
ひよこまめ	10.00		清酒	2.00		ウスターソース	3.00		黄ピーマン	5.00		清酒	1.00		
たまねぎ	50.00		しょうが	0.50		粉末ソース	3.00	5-13	にんにく	0.30		みりん	1.00		
にんじん	20.00					中華スープストック	0.20		しょうが	0.30		しょうゆ	3.00		
とろけるカレー	7.00		さやいんげん	15.00		こしょう	0.02		サラダ油	1.00		ごま油	0.50		
カレー粉	0.30		キャベツ	20.00		あおさのり	0.20	5-14	ケチャップ	6.00		白炒りごま	1.00		
チャツネ	3.00		もやし	20.00					しょうゆ	1.00					
ウスターソース	2.00		にんじん	5.00		しぼり豆腐	40.00		穀物酢	1.50		だいす	10.00		
中濃ソース	2.00		白炒りごま	1.00		とりにく	25.00		砂糖	1.50		水	20.00		
ケチャップ	3.00		すりごま	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		とりにく	20.00		
しょうゆ	1.00		ねりごま	1.00		たまねぎ	25.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00		
コンソメ	0.30		砂糖	1.50		たけのこ	10.00		中華スープストック	0.20		さつまあげ	10.00	5-17	
タイム	0.20		みりん	1.00		小松菜	10.00		水	10.00		こんにゃく	10.00		
こしょう	0.02		しょうゆ	2.50		にんにく	0.40		でん粉	1.00		しいたけ	0.50		
水	10.00					しょうが	0.40		水	2.00		サラダ油	1.00		
			ぶたにく	10.00		サラダ油	1.00		ごま油	0.50		しょうゆ	2.50		
サラダ蒟蒻	15.00	5-11	じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.00					砂糖	1.20		
キャベツ	25.00		にんじん	10.00		清酒	1.00					清酒	1.00		
もやし	20.00		だいこん	15.00		中華スープストック	0.30		ワントン皮	7.00	4-17	みりん	1.00		
にんじん	5.00		えのきだけ	10.00		オイスターーレス	1.50		とりにく	10.00		だし汁	5.00		
しょうゆ	1.50		長ねぎ	10.00		こしょう	0.02		なると	10.00	4-16				
サラダ油	2.00		小松菜	10.00		トマト	20.00		トマト	20.00					
ごま油	0.30		しょうが	0.30		ごま油	0.50		長ねぎ	10.00		ぶたにく	10.00		
穀物酢	2.00		ごま油	0.50		水	15.00		小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00		
みりん	1.00		しょうゆ	2.00		でん粉	1.50		たまご	20.00	◎	たいこん	15.00		
食塩	0.20		清酒	1.00		水	3.00		でん粉	0.50		にんじん	10.00		
白炒りごま	1.00		みりん	1.00					中華スープストック	0.50		ごぼう	10.00		
			食塩	0.40		杏仁豆腐	30.00	5-15	しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		
チーズ	12.00	5-12	だしパック	3.00		みかん缶	10.00		清酒	1.00		長ねぎ	10.00		
			水	60.00		パイン缶	25.00		食塩	0.40		小松菜	10.00		
			でん粉	1.00		黄桃缶	25.00		こしょう	0.02		ねりごま	2.00		
			水	2.00		砂糖	5.00		ごま油	0.50		白みそ	8.50		
						水	30.00		水	80.00		だしパック	3.00		
									元気ヨーグルト	70.00	4-12	水	60.00		