

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月28日 月曜日 | | | 10月29日 火曜日 | | | 10月30日 水曜日 | | | 10月31日 木曜日 | | | 月 日 | 金曜日 | |
|---|--------|------|---------------------------------------|--------|------|---|---------|-------|--------------------------------------|--------|----|-----|-----|----|
| 牛乳 きなこ揚げパン ひじきとれんこんのサラダ 切干大根の洋風スープ | | | 牛乳 わかめじゃこごはん おでん 和風和え みかん | | | 牛乳 ごはん ごまふりかけ 鮭とじゃがいもの味噌煮 沢煮椀 | | | 牛乳 ナポリタン ABCスープ 米粉のパンプキンケーキ | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | |
| コッペパン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | スパゲティ | 40.00 | | | | |
| 水 | 25.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 67.50 | | | | |
| 大豆白絞油 | 2.50 | | わかめ御飯の素 | 1.00 | 4-12 | | | | ぶたにく | 20.00 | | | | |
| きなこ | 7.00 | | ちりめん | 4.00 | 4-13 | | 白炒りごま | 2.00 | にんにく | 0.60 | | | | |
| 砂糖 | 7.00 | | 白炒りごま | 2.00 | | | 黒炒りごま | 1.00 | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| 食塩 | 0.05 | | | | | | 糸削り節 | 1.00 | ウインナー | 10.00 | | | | |
| 耐油袋 | 1.00 | | ちくわ | 10.00 | 10-5 | | のり | 0.50 | にんじん | 10.00 | | | | |
| | | | つみれ | 10.00 | 10-6 | | しょうゆ | 1.00 | たまねぎ | 20.00 | | | | |
| 芽ひじき | 0.80 | | がんもどき | 10.00 | 10-7 | | みりん | 1.00 | マッシュルーム | 5.00 | | | | |
| 水 | 9.00 | | ウインナー | 10.00 | | | 清酒 | 0.50 | ピーマン | 5.00 | | | | |
| れんこん | 15.00 | | じゃがいも | 30.00 | | | 砂糖 | 0.40 | トマトピューレ | 8.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | だいこん | 35.00 | | | さけ | 25.00 | ケチャップ | 8.00 | | | | |
| ホールコーン | 10.00 | | こんにやく | 10.00 | | | 清酒 | 2.50 | ウスターソース | 1.00 | | | | |
| えだまめ | 5.00 | | しょうゆ | 2.00 | | | じゃがいも | 35.00 | 赤ワイン | 1.00 | | | | |
| ツナ | 15.00 | | 食塩 | 0.40 | | | にんじん | 10.00 | コンソメ | 0.50 | | | | |
| 砂糖 | 2.00 | | みりん | 2.00 | | | しめじ | 10.00 | 砂糖 | 1.00 | | | | |
| しょうゆ | 1.00 | | 清酒 | 2.00 | | | たまねぎ | 20.00 | 食塩 | 0.40 | | | | |
| ノエッグマヨネーズ | 5.00 | 4-10 | だしパック | 3.00 | | | さやいんげん | 3.00 | こしょう | 0.02 | | | | |
| 穀物酢 | 1.00 | | 昆布 | 0.50 | | | 白みそ | 5.00 | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | | 水 | 50.00 | | | しょうゆ | 1.00 | ベーコン | 5.00 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | | | | | 砂糖 | 1.50 | とりにく | 10.00 | | | | |
| すりごま | 2.00 | | あぶらあげ | 5.00 | | | 清酒 | 1.00 | じゃがいも | 20.00 | | | | |
| | | | しょうゆ | 0.80 | | | みりん | 1.00 | にんじん | 10.00 | | | | |
| とりにく | 10.00 | | 砂糖 | 0.50 | | | だし汁 | 20.00 | たまねぎ | 20.00 | | | | |
| ベーコン | 5.00 | | だし汁 | 5.00 | | | ぶたにく | 10.00 | ホールコーン | 10.00 | | | | |
| にんにく | 0.40 | | キャベツ | 20.00 | | | あぶらあげ | 5.00 | 小松菜 | 10.00 | | | | |
| オリーブオイル | 0.50 | | もやし | 25.00 | | | にんじん | 10.00 | しょうゆ | 1.00 | | | | |
| たまねぎ | 20.00 | | にんじん | 5.00 | | | だいこん | 10.00 | コンソメ | 0.50 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | ほうれんそう | 10.00 | | | ごぼう | 10.00 | 白ワイン | 1.00 | | | | |
| 切干大根 | 3.00 | | しょうゆ | 2.00 | | | えのきたけ | 10.00 | 食塩 | 0.40 | | | | |
| エリンギ | 10.00 | | 砂糖 | 1.50 | | | こんにやく | 10.00 | こしょう | 0.03 | | | | |
| 小松菜 | 10.00 | | みりん | 1.00 | | | 長ねぎ | 10.00 | 水 | 80.00 | | | | |
| しょうゆ | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | | 小松菜 | 10.00 | 米粉 | 15.00 | | | | |
| コンソメ | 0.50 | | 白炒りごま | 1.00 | | | 清酒 | 1.00 | ノエッグマヨネーズ | 1.50 | | | | |
| 白ワイン | 1.00 | | | | | | みりん | 1.00 | とうにゅう | 15.00 | | | | |
| 食塩 | 0.40 | | | | | | しょうゆ | 2.00 | 砂糖 | 10.00 | | | | |
| こしょう | 0.02 | | みかん | 80.00 | | | 食塩 | 0.40 | 食塩 | 0.05 | | | | |
| 水 | 100.00 | | | | | | だしパック | 3.00 | サラダ油 | 8.00 | | | | |
| | | | | | | | 昆布 | 0.50 | かぼちゃ | 15.00 | | | | |
| | | | | | | | 水 | 80.00 | はちみつ | 1.50 | | | | |
| | | | | | | | | | ノエッグトレ | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 元気ヨーグルト | 70.00 | | | | | | |
| | | | | | | | | 4-16 | | | | | | |