

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
牛乳 ターメリックライスの杓杓ソースかけ ごまドレサラダ ポテトスープ			牛乳 さんまひつまぶしごはん のり和え 豆乳みそ汁			牛乳 しょうゆラーメン 厚揚げのオイスターソース炒め フルーツ白玉			牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 豚汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	65.00		ラーメン	90.00	9-12	こめ	70.00	
			水	84.00		水	78.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
			ターメリック	0.01		さんま澱粉	25.00		しょうが	0.50				
			とりにく	30.00		大豆白絞油	2.50		にんにく	0.50		鮭一塩	40.00	
			たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50				
			にんじん	10.00		砂糖	2.00		なると	10.00	4-11	切干大根	5.00	
			マッシュルーム	10.00		みりん	2.00		にんじん	10.00		水	15.00	
			サラダ油	1.00		清酒	2.00		もやし	15.00		とりにく	10.00	
			バター	4.00	5-15	白炒りごま	1.00		ホールコーン	10.00		にんじん	10.00	
			小麦粉	4.00					長ねぎ	8.00		さつまあげ	10.00	5-25
			牛乳	30.00		ほうれんそう	15.00		小松菜	8.00		あぶらあげ	5.00	
			生クリーム	1.00	6-11	キャバツ	25.00		水	80.00		ごま油	1.00	
			白ワイン	1.00		もやし	25.00		コク鶏スープ	3.00	9-9	砂糖	1.50	
			コンソメ	0.70		にんじん	5.00		ラーメンの素	5.00	9-10	しょうゆ	3.00	
			食塩	0.50		のり	0.50		しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
			こしょう	0.02		しょうゆ	2.00		清酒	1.00		みりん	1.00	
			水	50.00		穀物酢	2.00		みりん	1.00		だし汁	5.00	
			パセリ	0.50		砂糖	1.00		食塩	0.10				
						ごま油	1.00		こしょう	0.02		ぶたにく	10.00	
			キャバツ	30.00					でん粉	1.00		とうふ	20.00	
			ホールコーン	10.00		ぶたにく	15.00		水	2.00		じゃがいも	20.00	
			にんじん	5.00		じゃがいも	20.00					だいこん	15.00	
			もやし	25.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	25.00		にんじん	10.00	
			ごま油	0.50		にんじん	10.00		角あげ	30.00	5-12	ごぼう	10.00	
			サラダ油	0.50		こんにゃく	10.00		たまねぎ	20.00		こんにゃく	10.00	
			穀物酢	1.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		長ねぎ	8.00	
			しょうゆ	2.00		長ねぎ	10.00		たけのこ	10.00		小松菜	8.00	
			食塩	0.10		サラダ油	1.00		チンゲンサイ	10.00		だしパック	3.00	
			砂糖	0.80		とうにゅう	20.00		にんにく	0.30		水	60.00	
			ねりごま	2.00		白みそ	8.50		しょうが	0.30		白みそ	4.20	
			すりごま	1.00		だしパック	3.00		サラダ油	1.00		赤みそ	4.20	
						水	60.00		中華スープストック	0.30				
			ベーコン	8.00					清酒	1.00				
			じゃがいも	25.00					砂糖	0.30				
			たまねぎ	25.00					オイスターソース	1.00				
			にんじん	10.00					しょうゆ	2.00				
			えのきたけ	10.00					食塩	0.10				
			小松菜	10.00					こしょう	0.02				
			しょうゆ	1.00					でん粉	1.00				
			白ワイン	1.00					水	2.00				
			コンソメ	0.40										
			食塩	0.40					白玉餅	30.00				
			こしょう	0.02					黄桃缶	20.00				
			水	100.00					パイ缶	20.00				
									みかん缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				