

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日		12月2日 火曜日		12月3日 水曜日		12月4日 木曜日		12月5日 金曜日			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
肉みそやきそば			わけねぎ入り親子丼			わかめじゃこごはん			ごはん		
豆腐の中華煮			白菜と油揚げの味噌汁			揚げ鶏とじやがいもの煮物			白身魚のチリソース		
カクテルゼリー			黒糖ビーンズ			豆腐のすまし汁			ツナの中華サラダ		
									中華卵コーンスープ		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
中華めん	80.00	11-3	ごめ	70.00		ごめ	70.00		ごめ	60.00	
ぶたにく	25.00		水	84.00		水	84.00		水	72.00	
大豆	20.00		とりにく	30.00		わかめ御飯の素	1.00	4-14	たら殿粉	40.00	
しょうが	0.40		凍り豆腐	3.00		ちりめん	4.00	4-15	大豆白絞油	4.00	
にんにく	0.40		水	15.00		白炒りごま	2.00		長ねぎ	15.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		とりにく	25.00		しょうが	0.20	
たまねぎ	25.00		わけねぎ	5.00		しょうが	0.20		にんにく	0.20	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		オリーブオイル	0.50	
干しいたけ	0.50		たまご	25.00	◎	清酒	1.00		コンソメ	0.40	
わけねぎ	5.00		でん粉	2.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00	
白炒りごま	1.00		水	4.00		でん粉	2.50		白ワイン	1.00	
オイスターーズ	1.00		しょうゆ	4.00		じやがいも	40.00		食塩	0.40	
中華スープストック	0.60		砂糖	2.00		大豆白絞油	4.50		こしょう	0.02	
しょうゆ	2.00		みりん	1.00		たまねぎ	25.00		キャベツ	20.00	
テンメンジャン	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		きゅうり	10.00	
砂糖	0.90		食塩	0.30		こんにゃく	10.00		にんじん	5.00	
清酒	1.00		だし汁	10.00		さやいんげん	3.00		もやし	20.00	
こしょう	0.02		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		ホールコーン	10.00	
			白菜	25.00		砂糖	1.20		ごま油	0.50	
押しどうふ	30.00		えのきたけ	10.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50	
とりにく	25.00		あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		穀物酢	1.00	
たまねぎ	30.00		とうふ	30.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		長ねぎ	8.00		だし汁	5.00		食塩	0.10	
しめじ	10.00		小松菜	8.00		キャベツ	20.00		砂糖	0.80	
小松菜	10.00		白みそ	8.50		かまぼこ	10.00		ねりごま	2.00	
しょうが	0.30		だしパック	3.00		とうふ	30.00		すりごま	2.00	
にんにく	0.30		水	80.00		えのきたけ	10.00		小松菜	10.00	
サラダ油	1.00					乾燥わかめ	0.50		サラダ油	1.00	
中華スープストック	0.40		だいいず	10.00		小松菜	10.00		バター	4.00	
しょうゆ	1.50		黒砂糖	4.00		長ねぎ	10.00		小麦粉	4.00	
清酒	1.00		水	4.00		しょうゆ	1.90		牛乳	40.00	
砂糖	1.00		でん粉	0.40		食塩	0.40		水	40.00	
食塩	0.30					みりん	1.00				
こしょう	0.02					清酒	1.00				
ごま油	0.50					とりにく	10.00				
水	10.00					ホールコーン	10.00				
でん粉	1.00					クリームコーン	10.00				
水	2.00					たまねぎ	20.00				
カクテルゼリー	25.00	5-20				とうふ	20.00				
みかん缶	10.00					長ねぎ	8.00				
パイン缶	25.00					小松菜	8.00				
黄桃缶	25.00					たまご	20.00	◎			
砂糖	5.00					でん粉	0.50				
水	30.00					水	1.00				
									中華スープストック	0.50	
						しょうゆ	1.00				
						清酒	1.00				
						食塩	0.40				
						こしょう	0.02				
						水	70.00				