

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
牛乳 肉みそやきそば 豆腐の中華煮 カクテルゼリー			牛乳 わけねぎ入り親子丼 白菜と油揚げの味噌汁 黒糖ビーンズ			牛乳 わかめじゃこごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 豆腐のすまし汁			牛乳 ごはん 白身魚のチリソース ツナの中華サラダ 中華卵コンスープ			牛乳 ガーリックライス ごまドレサラダ クリームシチュー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
中華めん	80.00	11-3	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
ぶたにく	25.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00		水	72.00	
大豆	20.00		とりにく	30.00		わかめ御飯の素	1.00	4-14	たら澱粉	40.00		ぶたにく	15.00	
しょうが	0.40		凍り豆腐	3.00		ちりめん	4.00	4-15	大豆白絞油	4.00		たまねぎ	10.00	
にんにく	0.40		水	15.00		白炒りごま	2.00		長ねぎ	15.00		にんじん	5.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00					しょうが	0.20		ピーマン	3.00	
たまねぎ	25.00		わけねぎ	5.00		とりにく	25.00		にんにく	0.20		にんにく	0.60	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.20		サラダ油	0.50		オリーブオイル	0.50	
干しいたけ	0.50		たまご	25.00	◎	清酒	1.00		チリソース	4.00	12-1	コンソメ	0.40	
わけねぎ	5.00		でん粉	2.00		しょうゆ	1.00		ケチャップ	2.00		しょうゆ	1.00	
白炒りごま	1.00		水	4.00		でん粉	2.50		しょうゆ	0.50		白ワイン	1.00	
オスターソース	1.00		しょうゆ	4.00		じゃがいも	40.00		清酒	1.00		食塩	0.40	
中華スープストック	0.60		砂糖	2.00		大豆白絞油	4.50		砂糖	0.20		こしょう	0.02	
しょうゆ	2.00		みりん	1.00		たまねぎ	25.00		こしょう	0.02		キャベツ	20.00	
テンメンジャン	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		ツナ	10.00		きゅうり	10.00	
砂糖	0.90		食塩	0.30		こんにゃく	10.00		しょうゆ	0.10		にんじん	5.00	
清酒	1.00		だし汁	10.00		さやいんげん	3.00		もやし	20.00		もやし	20.00	
こしょう	0.02					サラダ油	0.50		砂糖	0.20		ホールコーン	10.00	
押しどうふ	30.00		白菜	25.00		砂糖	1.20		清酒	0.50		ごま油	0.50	
とりにく	25.00		えのきたけ	10.00		しょうゆ	3.00		きゅうり	10.00		サラダ油	0.50	
たまねぎ	30.00		あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		にんじん	5.00		穀物酢	1.00	
にんじん	10.00		とうふ	30.00		みりん	1.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00	
しめじ	10.00		長ねぎ	8.00		だし汁	5.00		もやし	20.00		食塩	0.10	
小松菜	10.00		小松菜	8.00					白炒りごま	1.00		砂糖	0.80	
しょうが	0.30		白みそ	8.50		かまぼこ	10.00		サラダ油	0.50		ねりごま	2.00	
にんにく	0.30		だしパック	3.00		とうふ	30.00		ごま油	0.50		すりごま	2.00	
サラダ油	1.00		水	80.00		えのきたけ	10.00		穀物酢	2.00				
中華スープストック	0.40		だいず	10.00		乾燥わかめ	0.50		食塩	0.30		とりにく	25.00	
しょうゆ	1.50		黒砂糖	4.00		小松菜	10.00		こしょう	0.02		たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		水	4.00		長ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
砂糖	1.00		でん粉	0.40		しょうゆ	1.90		砂糖	0.30		じゃがいも	35.00	
食塩	0.30					食塩	0.40					小松菜	10.00	
こしょう	0.02					みりん	1.00		とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
ごま油	0.50					清酒	1.00		ホールコーン	10.00		バター	4.00	
水	10.00					だしパック	3.00		クリームコーン	10.00		小麦粉	4.00	
でん粉	1.00					水	100.00		たまねぎ	20.00		牛乳	40.00	
水	2.00								とうふ	20.00		白ワイン	1.00	
カクテルゼリー	25.00	5-20							長ねぎ	8.00		コンソメ	0.50	
みかん缶	10.00								小松菜	8.00		食塩	0.50	
パイ缶	25.00								たまご	20.00	◎	こしょう	0.02	
黄桃缶	25.00								でん粉	0.50		水	40.00	
砂糖	5.00								水	1.00				
水	30.00								中華スープストック	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.02				
									水	70.00				