

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 枝豆五目ごはん ししゃもフライ ちゃんぽんみそ汁			牛乳 胚芽ロール デミグラスハンバーグ コーンポテト 千切り野菜スープ			牛乳 ごはん いわしのかば焼き ごま和え さつま汁			牛乳 醤油ラーメン 厚揚げのオスターソース炒め フルーツ白玉			牛乳 ごはん 鶏のピリカラ焼き のり和え 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		胚芽ロール	50.00	6-10	こめ	70.00		中華めん	90.00	6-12	こめ	70.00	
しょうゆ	0.72		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
清酒	0.72								しょうが	0.50				
水	77.76		ハンバーグ	40.00	4-21	いわし鰯粉	40.00	6-11	にんにく	0.50		とりにく	40.00	
とりにく	10.00		サラダ油	0.60		大豆白絞油	4.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.65	
清酒	0.72		たまねぎ	6.50		しょうゆ	3.50		なると	10.00		唐辛子	0.04	
サラダ油	0.72		にんじん	3.00		砂糖	3.20		にんじん	10.00		しょうゆ	3.60	
にんじん	7.00		デミグラスソース	4.00	6-2	みりん	2.00		もやし	15.00		みりん	1.20	
ごぼう	7.00		ケチャップ	2.00		清酒	2.00		ホールコーン	10.00		清酒	2.40	
あぶらあげ	4.00		ウスターソース	6.00		しょうが	0.30		長ねぎ	8.00		ごま油	0.35	
しめじ	7.00		砂糖	0.06					小松菜	8.00				
えだまめ	10.00		赤ワイン	0.65		小松菜	20.00		水	80.00		ほうれんそう	20.00	
砂糖	0.21		こしょう	0.10		もやし	20.00		とりスープ	3.00	6-13	キャベツ	25.00	
みりん	0.72		水	1.30		キャベツ	25.00		ラーメンの素	5.00	6-14	もやし	20.00	
しょうゆ	1.44					にんじん	5.00		しょうゆ	2.00		にんじん	5.00	
だし汁	3.60		ベーコン	10.00		白炒りごま	1.00		清酒	1.00		のり	0.30	
白炒りごま	1.00		じゃがいも	50.00		すりごま	2.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	15.00		ねりごま	1.00		食塩	0.10		穀物酢	2.00	
ししゃもフライ	32.50	6-9	ホールコーン	10.00		砂糖	1.50		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
大豆白絞油	3.25		サラダ油	0.50		みりん	1.00		でん粉	1.00		ごま油	1.00	
中濃ソース	2.60		コンソメ	0.30		しょうゆ	2.50		水	2.00				
			食塩	0.20								ぶたにく	20.00	
ぶたにく	15.00		こしょう	0.01		とりにく	13.00		ぶたにく	25.00		とうふ	20.00	
かまぼこ	10.00					あぶらあげ	5.00		角揚げ	30.00	6-26	じゃがいも	30.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		白菜	25.00		たまねぎ	20.00		だいこん	20.00	
たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		さつまいも	35.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		長ねぎ	10.00		たけのこ	10.00		こんにゃく	10.00	
もやし	10.00		キャベツ	30.00		サラダ油	0.50		チンゲンサイ	10.00		ごぼう	10.00	
長ねぎ	8.00		えのきたけ	10.00		白みそ	4.20		にんにく	0.30		長ねぎ	20.00	
小松菜	10.00		コンソメ	0.40		赤みそ	4.20		しょうが	0.30		小松菜	10.00	
白みそ	8.50		水	96.56		だしパック	3.00		サラダ油	1.00		だしパック	4.00	
だしパック	3.00		白ワイン	1.00		水	100.00		中華スープストック	0.30		水	120.00	
水	80.00		食塩	0.50					清酒	1.00		白みそ	4.00	
			しょうゆ	1.00					砂糖	0.30		赤みそ	4.00	
			こしょう	0.02					オスターソース	1.00				
			パセリ	0.01					しょうゆ	2.00		牛乳プリン	30.00	6-15
			ローリエ	0.01					食塩	0.10				
									こしょう	0.02				
									でん粉	1.00				
									白玉餅	30.00	4-2			
									黄桃缶	20.00				
									パイナップル缶	20.00				
									みかん缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				