

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日		月曜日	6月10日		火曜日	6月11日		水曜日	6月12日		木曜日	6月13日		金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		牛乳プリン
枝豆五目ごはん			胚芽ロール			ごはん			醤油ラーメン			ごはん		
ししゃもフライ			デミグラスハンバーグ			いわしのかば焼き			厚揚げのオイスター炒め			鶏のピリカラ焼き		
ちゃんぽんみそ汁			コーンポテト			ごま和え			フルーツ白玉			のり和え		
			千切り野菜スープ			さつま汁						豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		胚芽ロール	50.00	6-10	こめ	70.00		中華めん	90.00	6-12	こめ	70.00	
しょうゆ	0.72		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
清酒	0.72								しょうが	0.50				
水	77.76		ハンバーグ	40.00	4-21	いわし澱粉	40.00	6-11	にんにく	0.50		とりにく	40.00	
とりにく	10.00		サラダ油	0.60		大豆白絞油	4.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.65	
清酒	0.72		たまねぎ	6.50		しょうゆ	3.50		なると	10.00		唐辛子	0.04	
サラダ油	0.72		にんじん	3.00		砂糖	3.20		にんじん	10.00		しょうゆ	3.60	
にんじん	7.00		デミグラスソース	4.00	6-2	みりん	2.00		もやし	15.00		みりん	1.20	
ごぼう	7.00		ケチャップ	2.00		清酒	2.00		ホールコーン	10.00		清酒	2.40	
あぶらあげ	4.00		ウスターソース	6.00		しょうが	0.30		長ねぎ	8.00		ごま油	0.35	
しめじ	7.00		砂糖	0.06					小松菜	8.00				
えだまめ	10.00		赤ワイン	0.65		小松菜	20.00		水	80.00		ほうれんそう	20.00	
砂糖	0.21		こしょう	0.10		もやし	20.00		トリスープ	3.00	6-13	キャベツ	25.00	
みりん	0.72		水	1.30		キャベツ	25.00		ラーメンスープの素	5.00	6-14	もやし	20.00	
しょうゆ	1.44					にんじん	5.00		しょうゆ	2.00		にんじん	5.00	
だし汁	3.60		ベーコン	10.00		白炒りごま	1.00		清酒	1.00		のり	0.30	
白炒りごま	1.00		じゃがいも	50.00		すりごま	2.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	15.00		ねりごま	1.00		食塩	0.10		穀物酢	2.00	
ししゃもフライ	32.50	6-9	ホールコーン	10.00		砂糖	1.50		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
大豆白絞油	3.25		サラダ油	0.50		みりん	1.00		でん粉	1.00		ごま油	1.00	
中濃ソース	2.60		コンソメ	0.30		しょうゆ	2.50		水	2.00				
			食塩	0.20								ぶたにく	20.00	
ぶたにく	15.00		こしょう	0.01		とりにく	13.00		ぶたにく	25.00		どうぶ	20.00	
かまぼこ	10.00					あぶらあげ	5.00		角揚げ	30.00	6-26	じゃがいも	30.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		白菜	25.00		たまねぎ	20.00		だいこん	20.00	
たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		さつまいも	35.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		長ねぎ	10.00		たけのこ	10.00		こんにゃく	10.00	
もやし	10.00		キャベツ	30.00		サラダ油	0.50		チンゲンサイ	10.00		ごぼう	10.00	
長ねぎ	8.00		えのきだけ	10.00		白みそ	4.20		にんにく	0.30		長ねぎ	20.00	
小松菜	10.00		コンソメ	0.40		赤みそ	4.20		しょうが	0.30		小松菜	10.00	
白みそ	8.50		水	96.56		だしパック	3.00		サラダ油	1.00		だしパック	4.00	
だしパック	3.00		白ワイン	1.00		水	100.00		中華スープストック	0.30		水	120.00	
水	80.00		食塩	0.50					清酒	1.00		白みそ	4.00	
			しょうゆ	1.00					砂糖	0.30		赤みそ	4.00	
			こしょう	0.02					オイスター炒め	1.00				
			パセリ	0.01					しょうゆ	2.00		牛乳プリン	30.00	6-15
			ローリエ	0.01					食塩	0.10				
									こしょう	0.02				
									でん粉	1.00				
									白玉餅	30.00	4-2			
									黄桃缶	20.00				
									パイナップル缶	20.00				
									みかん缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				