

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 豚肉とピーマンのあんかけごはん こまだれバンサンスウ わかめスープ			牛乳 ごはん ほっけの一夜干し じゃがいものカレーさんぴら かきたま汁			牛乳 ペンネアラビアータ ポテトスープ 米粉のブルーベリーケーキ			牛乳 キムチチャーハン 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの白湯スープ			牛乳 ボークカレーライス ツナサラダ パインコンポート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		ペンネマカロニ	40.00	6-18	こめ	60.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	84.00		水	60.00		水	85.80		水	84.00	
ぶたにく	30.00					ぶたにく	35.00		ぶたにく	15.00		ぶたにく	30.00	
にんにく	0.40		ほっけ	40.00	6-17	たまねぎ	35.00		なると	8.00		赤ワイン	1.00	
しょうが	0.40					にんじん	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		じゃがいも	35.00		ピーマン	10.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00		にんじん	5.00		にんにく	0.50		キムチ	12.00	6-19	にんじん	10.00	
たけのこ	10.00		ごぼう	5.00		オリーブオイル	0.50		サラダ油	0.60		じゃがいも	20.00	
干しいたけ	0.50		こんにゃく	10.00		小麦粉	3.50		中華スープストック	0.30		にんにく	0.50	
もやし	13.00		ぶたにく	8.00		中濃ソース	1.50		しょうゆ	1.50		しょうが	0.50	
ピーマン	10.00		さつまあげ	6.00		ウスターソース	1.50		清酒	1.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	3.00		さやいんげん	7.00		ケチャップ	25.00		砂糖	0.30		カレー粉	0.05	
清酒	1.00		サラダ油	0.80		ダイストマト	20.00		食塩	0.20		とろけるカレー	13.00	
砂糖	1.00		砂糖	1.20		赤ワイン	2.00		こしょう	0.02		りんごピューレ	5.00	
ウスターソース	1.00		しょうゆ	1.90		ナツメグ	0.01					ケチャップ	3.00	
食塩	0.20		みりん	1.00		ローリエ	0.01		ぎょうざ	36.00	6-20	チャツネ	3.00	
こしょう	0.03		カレー粉	0.12		パプリカ	0.02		大豆白絞油	5.00		ウスターソース	1.00	
でん粉	2.00		だし汁	3.00		レモン汁	0.20					赤ワイン	1.00	
水	10.00					食塩	0.50		とりにく	15.00		こしょう	0.03	
ごま油	0.50		とりにく	13.00		こしょう	0.01		にんにく	0.20		水	50.00	
			かまぼこ	10.00		砂糖	0.20		しょうが	0.20				
春雨	5.00		えのきたけ	10.00		水	20.00		サラダ油	1.00		ツナ	15.00	
水	20.00		とうふ	20.00					キャベツ	20.00		しょうゆ	0.10	
きゅうり	15.00		小松菜	10.00		ぶたにく	10.00		にんじん	8.00		砂糖	0.20	
にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		じゃがいも	50.00		ホールコーン	8.00		白ワイン	0.50	
キャベツ	33.00		たまご	20.00	◎	たまねぎ	20.00		とうふ	25.00		キャベツ	35.00	
ごま油	0.26		でん粉	0.50		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		きゅうり	10.00	
砂糖	0.40		しょうゆ	2.00		マッシュルーム	10.00		小松菜	10.00		にんじん	5.00	
しょうゆ	3.20		食塩	0.40		ホールコーン	10.00		白湯	4.00		ホールコーン	10.00	
穀物酢	2.60		清酒	1.00		コンソメ	0.50		清酒	1.00		しょうゆ	1.00	
食塩	0.15		みりん	1.00		水	120.00		中華スープストック	0.20		サラダ油	2.00	
ラー油	0.20	6-16	だしパック	3.00		食塩	0.80		食塩	0.30		穀物酢	1.00	
こしょう	0.01		水	80.00		こしょう	0.01		こしょう	0.03		レモン汁	0.50	
ねりごま	1.50					パセリ	0.50		水	80.00		砂糖	0.06	
すりごま	3.00								ごま油	0.50		食塩	0.30	
						米粉	20.00					こしょう	0.02	
とりにく	8.00					ベーキングパウダー	1.00							
とうふ	20.00					とうにゅう	20.00					パイン	30.00	6-21
長ねぎ	15.00					砂糖	10.00							
たまねぎ	20.00					サラダ油	8.00							
なると	8.00					ブルーベリー	5.00							
ホールコーン	10.00					マフィンカップ	1.00							
わかめ	0.40													
白炒りごま	1.00													
中華スープストック	0.30													
食塩	0.15													
こしょう	0.02													
しょうゆ	0.60													
ごま油	0.20													
水	120.00													