

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	9月2日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日	
		牛乳 チキンカレーライス コールスローサラダ パインコンポート		牛乳 焼き肉チャーハン さつまいもの甘辛あえ 中華卵コーンスープ		牛乳 フィッシュバーガー ⁹⁻¹ キャベツとコーンのさっぱりサラダ ミネストローネ フローズンヨーグルト		牛乳 ごはん のり佃煮 すきやき煮 ちゃんぽんみそ汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		丸パン	50.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	72.00		水	20.00		水	84.00	
とりにく	35.00		ぶたにく	15.00		たらフライ	40.00		のり	1.20	
たまねぎ	35.00		にんにく	0.40		大豆白絞油	4.00		水	10.00	
にんじん	10.00		しょうが	0.40		ケチャップ	4.00		砂糖	2.00	
じゃがいも	20.00		しょうゆ	2.00		ウスターーソース	2.50		しょうゆ	3.00	
にんにく	0.50		清酒	1.00		砂糖	0.20		みりん	1.00	
しょうが	0.50		砂糖	0.50		赤ワイン	0.40		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		こしょう	0.03		辛子粉	0.03		でん粉	0.10	
カレー粉	0.05		ごま油	0.50		キャベツ	40.00				
とろけるカレー	13.00		にんじん	8.00		にんじん	5.00		ぶたにく	30.00	
りんごピューレ	5.00		長ねぎ	8.00		ホールコーン	10.00		焼き豆腐	30.00	
ケチャップ	3.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.85		たまねぎ	25.00	
チャツネ	3.00		中華スープストック	0.50		食酢	1.20		にんじん	10.00	
ウスターーソース	1.00		食塩	0.20		食塩	0.43		こんにゃく	10.00	
赤ワイン	1.00		こしょう	0.02		こしょう	0.01		白菜	20.00	
こしょう	0.03		白炒りごま	1.00					ほうれんそう	10.00	
水	50.00					さつまいも	50.00		えのきたけ	10.00	
キャベツ	30.00		大豆白絞油	2.50		とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
きゅうり	10.00		しょうゆ	0.70		ベーコン	5.00		砂糖	2.50	
にんじん	5.00		オイスターーソース	1.05		いんげんまめ	15.00		みりん	2.00	
たまねぎ	10.00		清酒	1.05		にんじん	10.00		清酒	2.00	
ホールコーン	5.00		砂糖	1.05		たまねぎ	25.00		じょうゆ	4.00	
サラダ油	2.00		みりん	1.05		キャベツ	20.00		だし汁	15.00	
穀物酢	2.00		白炒りごま	1.00		じゃがいも	25.00				
砂糖	0.05					セロリー	5.00				
食塩	0.40		とりにく	10.00		にんにく	0.30		ぶたにく	10.00	
こしょう	0.02		ホールコーン	10.00		オリーブオイル	1.00		かまぼこ	10.00	
			クリームコーン	15.00		ダイストマト	8.00		にんじん	10.00	
パン	30.00	6-21	たまねぎ	20.00		白ワイン	1.00		たまねぎ	10.00	
			とうふ	20.00		コンソメ	0.50		キャベツ	20.00	
			長ねぎ	10.00		砂糖	0.10		もやし	10.00	
			小松菜	10.00		食塩	0.50		長ねぎ	10.00	
			たまご	20.00	◎	こしょう	0.02		小松菜	10.00	
			でん粉	0.50		水	60.00		白みそ	8.50	
			中華スープストック	0.50		ヨーグルト	80.00	9-2	だしパック	3.00	
			しょうゆ	1.00					水	80.00	
			清酒	1.00							
			食塩	0.40							
			こしょう	0.02							
			水	60.00							