

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			9月2日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
			牛乳 チキンカレーライス コールスローサラダ パインコンポート			牛乳 焼き肉チャーハン さつまいもの甘辛あえ 中華卵コーンスープ			牛乳 フィッシュバーガー キャベツとコーンのさっぱりサラダ ミネストローネ フローズンヨーグルト			牛乳 ごはん のり佃煮 すきやき煮 ちゃんぽんみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	60.00		丸パン	50.00		こめ	70.00	
			水	84.00		水	72.00		水	20.00		水	84.00	
			とりにく	35.00		ぶたにく	15.00		たらフライ	40.00	9-1			
			たまねぎ	35.00		にんにく	0.40		大豆白絞油	4.00		のり	1.20	
			にんじん	10.00		しょうが	0.40		ケチャップ	4.00		水	10.00	
			じゃがいも	20.00		しょうゆ	2.00		ウスターソース	2.50		砂糖	2.00	
			にんにく	0.50		清酒	1.00		砂糖	0.20		しょうゆ	3.00	
			しょうが	0.50		砂糖	0.50		赤ワイン	0.40		みりん	1.00	
			サラダ油	1.00		こしょう	0.03		辛子粉	0.03		清酒	1.00	
			カレー粉	0.05		ごま油	0.50					でん粉	0.10	
			とろけるカレー	13.00		にんじん	8.00		キャベツ	40.00				
			りんごピューレ	5.00		長ねぎ	8.00		にんじん	5.00		ぶたにく	30.00	
			ケチャップ	3.00		サラダ油	1.00		ホールコーン	10.00		焼き豆腐	30.00	
			チャツネ	3.00		中華スープ	0.50		サラダ油	0.85		たまねぎ	25.00	
			ウスターソース	1.00		食塩	0.20		食酢	1.20		にんじん	10.00	
			赤ワイン	1.00		こしょう	0.02		食塩	0.43		こんにゃく	10.00	
			こしょう	0.03		白炒りごま	1.00		こしょう	0.01		白菜	20.00	
			水	50.00								ほうれんそう	10.00	
						さつまいも	50.00		とりにく	10.00		えのきたけ	10.00	
			キャベツ	30.00		大豆白絞油	2.50		ベーコン	5.00		サラダ油	1.00	
			きゅうり	10.00		しょうゆ	0.70		いんげんまめ	15.00		砂糖	2.50	
			にんじん	5.00		ウスターソース	1.05		にんじん	10.00		みりん	2.00	
			たまねぎ	10.00		清酒	1.05		たまねぎ	25.00		清酒	2.00	
			ホールコーン	5.00		砂糖	1.05		キャベツ	20.00		しょうゆ	4.00	
			サラダ油	2.00		みりん	1.05		じゃがいも	25.00		だし汁	15.00	
			穀物酢	2.00		白炒りごま	1.00		セロリー	5.00				
			砂糖	0.05					にんにく	0.30		ぶたにく	10.00	
			食塩	0.40		とりにく	10.00		オリーブオイル	1.00		かまぼこ	10.00	
			こしょう	0.02		ホールコーン	10.00		ダイストマト	8.00		にんじん	10.00	
						クリームコーン	15.00		白ワイン	1.00		たまねぎ	10.00	
			パイン	30.00	6-21	たまねぎ	20.00		コンソメ	0.50		キャベツ	20.00	
						とうふ	20.00		砂糖	0.10		もやし	10.00	
						長ねぎ	10.00		食塩	0.50		長ねぎ	10.00	
						小松菜	10.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00	
						たまご	20.00	◎	水	60.00		白みそ	8.50	
						でん粉	0.50					だしパック	3.00	
						中華スープ	0.50		フローズンヨーグルト	80.00	9-2	水	80.00	
						しょうゆ	1.00							
						清酒	1.00							
						食塩	0.40							
						こしょう	0.02							
						水	60.00							