1年保健体育シラバス

クラス	1組	2組	3組	4組	5組	6組
担当	男子：福嶋 女子：石川	男子：福嶋 女子：石川	男子：福嶋 女子：石川	男子：福嶋 女子：石川	男子：福嶋 女子：石川	男子：福嶋 女子：石川

1. 学習の目標

観点	教科で身につけたい資質・能力	評価方法
知識・技能	・体力テストの測定方法を理解し、正確に実施したり、測定したりすることができる。 ・リズムの特徴を捉え、変化のある動きを組み合わせて、リズムに乗って全身で踊ることができる。 ・チームや自分の能力に適した課題の練習やゲームを通して集団的技能や個人技能を高めることができる。 ・体力テストの測定方法と結果の活用について理解することができる。 ・練習の仕方や場づくりの方法、練習計画の立て方、技のできばえの確かめ方を知ることができる。 ・競技の特性やルール・審判の方法を知ることができる。	技能テスト 学習の取り組み 定期テスト
思考・表現	・体力テストの結果を知り、日常生活において運動の生かし方を整理することができる。 ・練習の進め方や場づくりの方法を選んだり、技のできばえを確かめたりすることができる。 ・ゲームを通してチームや自分の課題を明らかにし、その課題の解決の仕方を選ぶことができる。	学習の取り組み 学習カードの記述 定期テスト
主体的な学習態度	・体力の意義と体力の高め方について関心をもち、進んで安全に学習に取り組もうとすることができる。 ・仲間と協力して教えあったり、練習の場を整えたり、補助しあったりして進んで運動に取り組むことができる。 ・ルールや作戦に応じて、勝敗を競い合う球技の楽しさや喜びを味わうことができる。	学習の取り組み ・見学、欠席 ・提出物 ・安全面 技能テスト 定期テスト

2. 学習計画

月	単元	備考
4月	集団行動	
5月	新体力テスト・陸上競技・器械運動	
6月	陸上競技・器械運動	
7月	ハンドボール・バレーボール	
9月	ダンス・空手	

１０月	体育祭準備	
１１月	バスケットボール・ソフトボール	
１２月	バスケットボール・ソフトボール	
1月～３月	長距離・バドミントン・ バレーボール・サッカー	

3. 使用教材

教科書	新版　中学校保健体育（大日本図書）
副教材	図説　中学校体育実技（Gakken)、保健ノート（大日本図書）、ファイル

4. 特記事項

・体調不良の時は無理しないようにしましょう。
・水分補給は適宜とり、熱中症予防をしましょう。
・服装については、年間を通して着脱の判断を自分で行って調整し、健康管理に努めましょう。

2年保健体育シラバス

クラス	1組	2組	3組	4組	5組	6組
担当	男子：谷本 女子：石川	男子：谷本 女子：石川	男子：谷本 女子：田邉	男子：谷本 女子：田邉	男子：谷本 女子：石川	男子：谷本 女子：石川

1. 学習の目標

観点	教科で身につけたい資質・能力	評価方法
知識・技能	・体力テストの測定方法を理解し、正確に実施したり、測定したりすることができる。 ・リズムの特徴を捉え、変化のある動きを組み合わせて、リズムに乗って全身で踊ることができる。 ・チームや自分の能力に適した課題の練習やゲームを通して集団的技能や個人技能を高めることができる。 ・体力テストの測定方法と結果の活用について理解することができる。 ・練習の仕方や場づくりの方法、練習計画の立て方、技のできばえの確かめ方を知ることができる。 ・競技の特性やルール・審判の方法を知ることができる。	技能テスト 学習の取り組み 定期テスト
思考・表現	・体力テストの結果を知り、日常生活において運動の生かし方を整理することができる。 ・練習の進め方や場づくりの方法を選んだり、技のできばえを確かめたりすることができる。 ・ゲームを通してチームや自分の課題を明らかにし、その課題の解決の仕方を選ぶことができる。	学習の取り組み 学習カードの記述 定期テスト
主体的な学習態度	・体力の意義と体力の高め方について関心をもち、進んで安全に学習に取り組もうとすることができる。 ・仲間と協力して教えあったり、練習の場を整えたり、補助しあったりして進んで運動に取り組むことができる。 ・ルールや作戦に応じて、勝敗を競い合う球技の楽しさや喜びを味わうことができる。	学習の取り組み ・見学、欠席 ・提出物 ・安全面 技能テスト 定期テスト

2. 学習計画

月	単元	備考
4月	集団行動・新体力テスト	
5月	新体力テスト・陸上競技・器械運動	
6月	陸上競技・器械運動	
7月	サッカー・バレーボール	
9月	ダンス・卓球	

１０月	体育祭準備	
１１月	バスケットボール・ソフトボール	
１２月	バスケットボール・ソフトボール	
1月～３月	長距離・バドミントン・ バレーボール・サッカー	

3. 使用教材

教科書	新版　中学校保健体育（大日本図書）
副教材	図説　中学校体育実技（Gakken）、保健ノート（大日本図書）、ファイル

4. 特記事項

・体調不良の時は無理しないようにしましょう。
・水分補給は適宜とり、熱中症予防をしましょう。
・服装については、年間を通して着脱の判断を自分で行って調整し、健康管理に努めましょう。

3年保健体育シラバス

クラス	1組	2組	3組	4組	5組
担当	男子：吉國 女子：谷本	男子：吉國 女子：谷本	男子：吉國 女子：谷本	男子：吉國 女子：谷本	男子：吉國 女子：谷本

1. 学習の目標

観点	教科で身につけたい資質・能力	評価方法
知識・技能	・体力テストの測定方法を理解し、正確に実施したり、測定したりすることができる。 ・リズムの特徴を捉え、変化のある動きを組み合わせて、リズムに乗って全身で踊ることができる。 ・チームや自分の能力に適した課題の練習やゲームを通して集団的技能や個人技能を高めることができる。 ・体力テストの測定方法と結果の活用について理解することができる。 ・練習の仕方や場づくりの方法、練習計画の立て方、技のできばえの確かめ方を知ることができる。 ・競技の特性やルール・審判の方法を知ることができる。	技能テスト 学習の取り組み 定期テスト
思考・表現	・体力テストの結果を知り、日常生活において運動の生かし方を整理することができる。 ・練習の進め方や場づくりの方法を選んだり、技のできばえを確かめたりすることができる。 ・ゲームを通してチームや自分の課題を明らかにし、その課題の解決の仕方を選ぶことができる。	学習の取り組み 学習カードの記述 定期テスト
主体的な学習態度	・体力の意義と体力の高め方について関心をもち、進んで安全に学習に取り組もうとすることができる。 ・仲間と協力して教えあったり、練習の場を整えたり、補助しあったりして進んで運動に取り組むことができる。 ・ルールや作戦に応じて、勝敗を競い合う球技の楽しさや喜びを味わうことができる。	学習の取り組み ・見学、欠席 ・提出物 ・安全面 技能テスト 定期テスト

2. 学習計画

月	単元	備考
4月	集団行動・新体力テスト	
5月	新体力テスト・陸上競技・器械運動	
6月	陸上競技・器械運動	
7月	サッカー・バレーボール	
9月	ダンス・卓球	

１０月	体育祭準備	
１１月	バスケットボール・ソフトボール	
１２月	バスケットボール・ソフトボール	
１月～３月	長距離・バドミントン・ バレーボール・ハンドボール	

3. 使用教材

教科書	新版　中学校保健体育（大日本図書）
副教材	図説　中学校体育実技（Gakken）、保健ノート（大日本図書）、ファイル

4. 特記事項

・体調不良の時は無理しないようにしましょう。
・水分補給は適宜とり、熱中症予防をしましょう。
・服装については、年間を通して着脱の判断を自分で行って調整し、健康管理に努めましょう。