



LINE、Twitter、TikTokなど SNSを使っている人へ
～SNSでいじめをしないために～



SNSでも、仲間外れや無視、悪口、からかいなどはいじめになります。
送信する前に、だれかを傷つける内容になっていないか、よく確認しましょう。

🗨️ からかいは、おもしろがってやってしまうこともあるので注意！

べんごし
【弁護士から】



SNSでのうわさ話や悪口などは、犯罪になることもあります。犯罪にならなくても、相手に損害賠償を支払わなければならないこともあります。

<p>めいよきそんざい 名誉毀損罪</p>	<p>ふとくてい たすう ひと つた ばしよ ほうほう ひと 不特定または多数の人に伝わるような場所や方法で、その人の ひょうばん お なか 評判を落とすよううわさを流すこと。うわさの ないよう ほんとう つみ 内容が本当のことも、罪になることがあります。 れい 例：「〇〇さんがテストでカンニングした」など</p>	
<p>ぶじょくざい 侮辱罪</p>	<p>ふとくてい たすう ひと つた ばしよ ほうほう 不特定または多数の人に伝わるような場所や方法で、 ひと わるくち い 人の悪口を言うこと。 れい 例：「バカ」「ブス」「キモイ」「頭が悪い」など</p>	
<p>きょうはくざい 脅迫罪</p>	<p>あいて せいめい しんたい じゆう めいよ ざいさん たい がい くわ 相手の生命・身体・自由・名誉・財産に対して害を加えることを つ 告げること。 れい 例：「ぶっとばす」「家に火をつけてやる」など</p>	



とも 友だちのことだけでなく、かぞく せんせい げいのうじん ゆうめいじん
おとな 大人のことも、ひぼうちゅうしょう
誹謗中傷してはいけません！

- ※ ひ ぼう わるくち い
誹 謗 : 悪口を言うこと。
- ちゅうしょう こんきょ ひと めいよ きず
中 傷 : 根拠なく人の名誉を傷つけること。





人の写真や動画を勝手に撮ったり、SNSに載せたりしてはいけません。肖像権やプライバシーを侵害する違法な行為です。
人の写真に悪口を書いたり、写真を加工したりしてSNSに載せると、名誉毀損罪や侮辱罪に当たることもあります。

教科書に落書きするように軽い気持ちでやってしまいそうですが、ちょっとふざけただけのつもりでも、された人は深く傷つくことがあります。

14歳未満の人は、刑事罰（刑務所に入る、国に罰金を払う、など）を受けることはありませんが、警察や児童相談所から指導を受けることなどがあります。
また、被害者に損害賠償を支払わなければならないこともあります。



その人が見ていない・聞いてないからといって、LINEグループに入っていないなどその場にいない人の悪口やうわさ話を流したり、勝手に写真を載せたりしてはいけません！

～被害にあったら～

SNSでいじめ被害にあったときは、保護者の方や先生、相談窓口にご相談してください。



【相談窓口】

- 流山小中学生専用なやみホットライン 04-7150-8055
毎日午後1時～午後9時
- 24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310
24時間対応
- 子どもの人権110番 0120-007-110
月～金 午前8時30分～午後5時15分