食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			2月1日　水曜日			2月2日　木曜日			2月3日　金曜日		
						牛乳 新巻鮭ご飯 里芋の味噌がらめ 沢煮椀 タマゴプリン			牛乳 ご飯 韓国風味付けのり 鶏肉と野菜の甘酢あん 水餃子スープ			牛乳 子ぎつね寿司 手巻きのり いわしのカリカリフライ けんちん汁　福豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	90.00		米	100.00		米	85.00	
						水	108.00		水	120.00		水	102.00	
						* さけ	25.00					酢	6.00	
									のり	1.40		砂糖	6.00	
						さといも	60.00					塩	0.50	
						でん粉	6.00		* とりにく	40.00		* とりにく	10.00	
						* 大豆白絞油	4.00		酒	4.00		* 油揚げ	10.00	
						* 赤みそ	2.50		しょうが	1.40		にんじん	10.00	
						* しょうゆ	2.00		にんにく	1.40		* しょうゆ	4.00	
						砂糖	3.00		でん粉	4.00		砂糖	1.00	
						水あめ	4.00		* 大豆白絞油	4.00		酒	1.00	
						* 白いりごま	0.65		れんこん	20.00		みりん	1.00	
						水	2.00		たまねぎ	35.00		だし汁	10.00	
									にんじん	15.00				
						* 豚肉	15.00		たけのこ	15.00		のり	2.80	
						* 油揚げ	5.00		ピーマン	10.00				
						大根	35.00		* サラダ油	1.00		いわしフライ	42.00	
						にんじん	10.00		ケチャップ	3.00		* 大豆白絞油	4.20	
						ごぼう	10.00		* しょうゆ	2.80				
						えのき	10.00		酢	1.40		* 鶏肉	20.00	
						こんにゃく	5.00		砂糖	0.60		さといも	25.00	
						小松菜	10.00		* 中華スープ	0.30		大根	25.00	
						ねぎ	10.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
						* しょうゆ	3.00		酒	1.00		ごぼう	10.00	
						塩	0.60		塩	0.05		こんにゃく	5.00	
						酒	1.00		こしょう	0.03		* 豆腐	30.00	
						みりん	1.00		でん粉	0.50		ねぎ	10.00	
						だしパック	2.00		水	1.00		* しょうゆ	3.00	
						水	130.00					塩	0.60	
									* 水餃子	32.00		酒	1.00	
						* タマゴプリン	85.00		しょうが	0.30		みりん	1.00	
									にんじん	10.00		だしパック	2.00	
									白菜	30.00		水	130.00	
									もやし	30.00				
									えのき	10.00		* だいず	5.00	
									小松菜	10.00				
									* 中華スープ	1.00				
									* しょうゆ	1.00				
									酒	1.00				
									塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									* ごま油	1.00				
									水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月6日		月曜日	2月7日		火曜日	2月8日		水曜日	2月9日		木曜日	2月10日		金曜日
牛乳 チーズバーガー 千切りキャベツ かぼちゃの米粉スープ みかん			牛乳 白飯 いわしのねぎだれかけ 白菜と肉団子のみそ汁 ヨーグルト			牛乳 切干大根のビビンバ キムチスープ 杏仁豆腐			牛乳 ご飯 さけふりかけ すきやき煮 かきたま汁　ぽんかん			牛乳 ゆかりごはん おでん 流山みりん大学いも		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* ハンバーグ	60.00					* 豚肉	25.00					ゆかり	1.50	
ケチャップ	10.00		いわしでん粉付	50.00		酒	2.50		さけふりかけ	2.00				
赤ワイン	5.00		* 大豆白絞油	5.00		切干大根	8.00					大根	90.00	
* チーズ	18.00		ねぎ	20.00		水	24.00		* 焼き豆腐	50.00		* ウィンナー	10.00	
			青ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		* 豚肉	30.00		* はんぺん	10.00	
キャベツ	40.00		しょうが	0.70		にんにく	0.60		ねぎ	10.00		* 揚ボール	20.00	
			* しょうゆ	5.00		しょうが	0.60		たまねぎ	10.00		* カットちくわ	10.00	
* とりにく	20.00		酒	5.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		しらたき	20.00	
かぼちゃ	30.00		みりん	5.00		* しょうゆ	5.20		しらたき	15.00		こんにゃく	10.00	
にんじん	15.00		水	5.00		砂糖	1.20		白菜	40.00		* ちくわぶ	10.00	
たまねぎ	40.00					みりん	1.50		しいたけ	1.00		* うずら卵	20.00	
小松菜	10.00		白菜	30.00		酒	1.50		小松菜	10.00		こんぶ	0.70	
米粉	9.00		ねぎ	20.00		* ごま油	0.50		砂糖	4.00		* しょうゆ	2.50	
* 牛乳	50.00		えのき	5.00		大豆もやし	40.00		みりん	3.00		塩	0.10	
* 生クリーム	2.00		小松菜	10.00		ほうれんそう	25.00		酒	3.00		みりん	1.50	
* 粉チーズ	2.00		* 油揚げ	5.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		酒	1.50	
* ブイヨン	8.00		* 豆腐	20.00		* しょうゆ	2.70		水	20.00		だしパック	3.00	
白ワイン	1.00		* ミートボール	30.00		酢	0.90					水	80.00	
* コンソメ	0.40		* 白みそ	6.00		塩	0.30		* 鶏肉	20.00				
塩	0.55		* 赤みそ	6.00		にんにく	0.30		なると	10.00		さつまいも	60.00	
こしょう	0.03		だしパック	2.00		* ごま油	1.00		えのき	10.00		* 大豆白絞油	3.00	
水	100.00		水	150.00		* 白いりごま	1.50		青ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.40	
									ねぎ	10.00		みりん	7.00	
みかん	80.00		* ヨーグルト	70.00		* 豚肉	10.00		* 鶏卵	25.00		砂糖	0.30	
						白菜	40.00		でん粉	0.50		水あめ	2.50	
						えのき	10.00		* しょうゆ	3.00		黒いりごま	0.30	
						キムチ	10.00		塩	0.60				
						* 豆腐	30.00		酒	1.00				
						にら	8.00		みりん	1.00				
						* 鶏がら	8.00		だしパック	2.00				
						* 中華スープ	0.30		水	130.00				
						* しょうゆ	1.50							
						酒	1.00		ぽんかん	80.00				
						塩	0.40							
						こしょう	0.03							
						水	130.00							
						* 杏仁豆腐	30.00							
						みかん缶	10.00							
						パイン缶	25.00							
						* 黄桃缶	25.00							
						砂糖	3.00							
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月13日		月曜日	2月14日		火曜日	2月15日		水曜日	月　日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 きなこ揚げパン ポークビーンズ ポトフ			牛乳 チキンカレーライス ほうれん草とツナコーンのサラダ ミニたいやき（チョコ）			牛乳 チャンポンうどん 大根と豚ばら肉の煮物 白玉ぜんざい								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* コッペパン	70.00		米	100.00		* うどん	130.00							
水	35.00		水	120.00		* 豚肉	20.00							
* 大豆白絞油	10.50		* 鶏肉	30.00		にんにく	0.70							
* きな粉	11.50		にんにく	0.70		しょうが	0.70							
砂糖	11.50		しょうが	0.70		* サラダ油	1.00							
塩	0.05		赤ワイン	3.00		かまぼこ	7.50							
			* サラダ油	3.00		さつま揚げ	7.50							
* 豚肉	30.00		にんじん	20.00		キャベツ	30.00							
赤ワイン	5.00		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00							
オリーブオイル	0.50		じゃがいも	50.00		もやし	30.00							
いんげんまめ	10.00		ウスターソース	3.00		とうもろこし	7.50							
ひよこまめ	10.00		ケチャップ	5.00		ねぎ	15.00							
たまねぎ	30.00		* チャツネ	5.00		小松菜	7.50							
にんじん	15.00		たまねぎ	15.00		* 鶏豚湯	7.00							
マッシュルーム	5.00		水	80.00		* 白湯	8.00							
ケチャップ	5.00		はちみつ	1.00		酒	1.00							
トマトピュ	15.00		* ブイヨン	1.00		塩	0.10							
ウスターソース	1.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.04							
砂糖	1.00		* バター	9.00		水	120.00							
塩	0.10		* 小麦粉	9.00										
こしょう	0.03		カレー粉	1.00		* ぶた肉	20.00							
* コンソメ	0.50		塩	0.60		* サラダ油	1.00							
水	50.00		こしょう	0.04		* うずら卵	20.00							
パセリ	0.03					大根	100.00							
			ほうれんそう	25.00		にんじん	15.00							
* ウインナー	10.00		もやし	30.00		いんげん	5.00							
セロリ	3.00		* ツナ	20.00		しょうが	1.00							
かぶ	20.00		とうもろこし	10.00		* しょうゆ	4.00							
かぶ葉	5.00		レモン汁	2.40		砂糖	2.00							
キャベツ	30.00		オリーブオイル	1.20		みりん	1.50							
じゃがいも	30.00		* しょうゆ	2.40		酒	1.50							
にんじん	10.00		砂糖	0.72		だし汁	30.00							
たまねぎ	30.00		こしょう	0.02										
* ブイヨン	8.00		にんにく	0.12		もち	55.00							
白ワイン	1.00					あずき	20.00							
* コンソメ	0.45		ミニたいやき	27.00		こしあん	10.00							
塩	0.55					砂糖	12.00							
こしょう	0.03					塩	0.10							
ローリエ	0.01					水	30.00							
水	100.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月20日		月曜日	2月21日		火曜日	2月22日		水曜日	2月23日		木曜日	2月24日		金曜日
牛乳 ぶどうパン イカフライ イタリアンサラダ ポークシチュー		中3給食なし	牛乳 ご飯 白身魚のおろしソースかけ 切り干し大根のラー油炒め 豆乳みそ汁		中3給食なし	牛乳 ルーローハン ビーフンスープ アセロラゼリー		中3給食なし				牛乳 スパゲティミートソース シーフードサラダ チーズドッグ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
* ぶどうパン	70.00		米	100.00		米	100.00					* スパゲティ	90.00	
水	30.00		水	120.00		水	120.00					水	45.00	
						* 豚肉	60.00					* サラダ油	1.00	
* いかフライ	50.00		たら	50.00		にんにく	0.60					* 豚ひき肉	30.00	
* 大豆白絞油	5.00		大根	15.00		しょうが	0.60					にんにく	0.50	
* 小袋ソース	5.00		しょうが	0.50		たまねぎ	50.00					* サラダ油	1.00	
			* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00					赤ワイン	2.00	
赤ピーマン	8.00		酒	1.50		砂糖	2.25					* 大豆	5.00	
キャベツ	55.00		みりん	1.50		酒	5.63					たまねぎ	50.00	
きゅうり	15.00		砂糖	0.25		* しょうゆ	5.63					にんじん	20.00	
にんじん	5.00		だし汁	5.00		オイスターソース	1.50					ピーマン	10.00	
たまねぎ	2.50		でん粉	0.50		はちみつ	1.84					マッシュルーム	5.00	
にんにく	0.20		水	0.40		水	50.00					トマトピューレ	20.00	
酢	1.90					* うずら卵	30.00					トマト缶	30.00	
オリーブオイル	2.00		切干大根	8.00		五香粉	0.09					砂糖	2.00	
塩	0.70		にんじん	12.00								ウスターソース	3.00	
こしょう	0.03		* とり肉	10.00		ビーフン	7.50					塩	0.50	
			こんぶ	0.70		水	7.50					こしょう	0.04	
* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	20.00					* 粉チーズ	2.50	
たまねぎ	50.00		酒	2.50		しょうが	1.00							
にんじん	20.00		砂糖	2.50		* ごま油	0.50					* えび	10.00	
じゃがいも	30.00		* ごま油	1.50		たまねぎ	15.00					* いか	10.00	
マッシュルーム	10.00		ラー油	0.50		たけのこ	25.00					キャベツ	40.00	
* デミグラスソース	12.00					にんじん	10.00					きゅうり	10.00	
* ハヤシフレーク	6.00		* 豚肉	30.00		白菜	20.00					にんじん	10.00	
トマト缶	20.00		じゃがいも	40.00		青ねぎ	10.00					レモン汁	1.00	
赤ワイン	10.00		たまねぎ	40.00		* 鶏がら	8.00					オリーブオイル	2.00	
塩	0.22		にんじん	15.00		* 中華スープ	0.30					* しょうゆ	1.00	
こしょう	0.02		こんにゃく	15.00		* しょうゆ	2.00					砂糖	1.00	
砂糖	2.20		小松菜	10.00		酒	1.00					酢	1.00	
* サラダ油	1.10		* サラダ油	2.00		塩	0.50					塩	0.30	
* コンソメ	0.55		だしパック	2.00		こしょう	0.03					こしょう	0.03	
水	22.00		* 赤みそ	12.00		水	130.00							
			* 豆乳	30.00								* チーズドッグ	40.00	
			水	120.00		* アセロラゼリー	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月27日 月曜日			2月28日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 焼き豚チャーハン 春巻 中華卵コーンスープ			牛乳 ご飯　菜の花ふりかけ ちくわの磯辺揚げ がんものそぼろ煮 せんべい汁											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
米	90.00		米	100.00										
水	108.00		水	120.00										
焼豚	10.00													
なると	10.00		* ふりかけ	2.50										
にんじん	10.00													
ねぎ	10.00		ちくわ天	32.00										
青ねぎ	3.00		* 大豆白絞油	3.20										
* ごま油	1.00													
* 中華スープ	1.00		* がんもどき	30.00										
* しょうゆ	2.00		* とりにく	15.00										
酒	1.00		しょうが	0.50										
塩	0.20		* サラダ油	1.00										
こしょう	0.04		大根	40.00										
			にんじん	10.00										
* 春巻	50.00		いんげん	5.00										
* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	4.00										
			砂糖	1.00										
とうもろこし	25.00		酒	1.00										
とうもろこし	30.00		みりん	2.00										
* 鶏肉	10.00		でん粉	0.50										
たまねぎ	30.00		水	1.00										
ねぎ	10.00		だし汁	15.00										
小松菜	10.00													
* 鶏卵	20.00		* 鶏肉	15.00										
でん粉	0.50		ごぼう	15.00										
* 鶏がら	8.00		にんじん	10.00										
* 中華スープ	0.25		ぶなしめじ	10.00										
* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00										
酒	1.00		小松菜	10.00										
塩	0.50		* 南部せんべい	15.00										
こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00										
水	130.00		塩	0.60										
			酒	1.00										
			みりん	1.00										
			だしパック	2.00										
			水	130.00										