食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月3日		月曜日	10月4日		火曜日	10月5日		水曜日	10月6日		木曜日	10月7日		金曜日
牛乳 中華丼 水餃子 杏仁豆腐			牛乳 ご飯 いわしのかば焼き 浦上そぼろ いも煮汁			牛乳 ご飯 韓国のり 角揚げの辛みそ炒め 中華卵コーンスープ			牛乳 ポークカレーライス ビーンズサラダ しらぬいゼリー			牛乳 コッペパン ブルーベリージャム インディアンポテト チリビーンズ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	105.00		* コッペパン	70.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00	
* 豚肉	20.00								* 豚肉	30.00				
しょうが	0.60		いわしでん粉付	50.00		韓国のり	1.40		赤ワイン	3.00		ジャム	15.00	
にんにく	0.60		* 大豆白絞油	5.00					じゃがいも	60.00				
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	4.50		* 豚肉	25.00		たまねぎ	30.00		ポテト	50.00	
にんじん	15.00		砂糖	4.00		しょうが	0.50		たまねぎ	15.00		* 大豆白絞油	2.50	
たまねぎ	30.00		みりん	2.00		にんにく	0.50		にんじん	20.00		たまねぎ	40.00	
たけのこ	15.00		酒	2.00		* 角揚げ	45.00		しょうが	0.70		* ウインナー	10.00	
白菜	50.00		しょうが	0.40		たまねぎ	45.00		にんにく	0.70		赤ピーマン	10.00	
* うずら卵	20.00					ねぎ	15.00		* サラダ油	1.00		塩	0.30	
チンゲンサイ	10.00		* 豚ひき肉	8.00		チンゲンサイ	10.00		* 小麦粉	9.00		こしょう	0.03	
* 中華スープ	0.50		さつま揚げ	6.00		トウバンジャン	0.20		* バター	9.00		カレー粉	0.20	
* しょうゆ	1.00		ごぼう	25.00		* テンメンジャン	4.00		カレー粉	1.00		オリーブオイル	1.00	
オイスターソース	2.00		もやし	25.00		* 赤みそ	3.00		* コンソメ	1.00				
塩	0.20		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		チャツネ	4.00		オリーブオイル	1.00	
砂糖	1.00		こんにゃく	25.00		酒	1.00		ウスターソース	3.00		* 豚肉	15.00	
こしょう	0.03		* ごま油	1.00		砂糖	0.10		ケチャップ	5.00		赤ワイン	3.00	
でん粉	10.00		* しょうゆ	3.50		* サラダ油	1.00		塩	0.20		オリーブオイル	1.00	
水	10.00		砂糖	2.00		塩	0.10		こしょう	0.04		たまねぎ	30.00	
* ごま油	0.50		みりん	1.00		こしょう	0.03		水	110.00		ピーマン	3.00	
						でん粉	1.00					にんにく	0.40	
* 水餃子	32.00		* 豚肉	20.00		水	2.00		いんげんまめ	6.00		* 豚ひき肉	20.00	
しょうが	0.30		にんじん	15.00		* ごま油	0.50		ひよこまめ	6.00		チリパウダー	0.25	
にんじん	10.00		さといも	30.00					* 大豆	6.00		トマトピューレ	20.00	
もやし	40.00		大根	30.00		とうもろこし	25.00		* ベーコン	3.00		トマト缶	20.00	
えのき	10.00		ねぎ	10.00		コーン	30.00		にんにく	0.20		* コンソメ	0.50	
青ねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		* 鶏肉	10.00		* サラダ油	0.50		水	10.00	
* 中華スープ	1.00		小松菜	10.00		酒	1.00		にんじん	10.00		いんげんまめ	15.00	
* しょうゆ	1.00		水	120.00		たまねぎ	30.00		とうもろこし	10.00		砂糖	1.00	
酒	1.00		だしパック	2.00		ねぎ	10.00		キャベツ	40.00		塩	0.10	
塩	0.20		* しょうゆ	2.00		* 鶏卵	20.00		* サラダ油	1.00		こしょう	0.03	
こしょう	0.03		みりん	2.00		でん粉	0.50		酢	2.00		パセリ	0.10	
* ごま油	1.00		塩	0.20		* 鶏がら	8.00		* しょうゆ	1.50		* チーズ	5.00	
水	120.00					* 中華スープ	0.25		砂糖	2.00				
						* しょうゆ	2.00		塩	0.20				
* 杏仁豆腐	30.00					酒	1.00		こしょう	0.03				
みかん缶	10.00					塩	0.50							
パイン缶	25.00					こしょう	0.03		しらぬいゼリー	40.00				
* 黄桃缶	25.00					水	130.00							
砂糖	3.00													
水	30.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月10日		月曜日	10月11日		火曜日	10月12日		水曜日	10月13日		木曜日	10月14日		金曜日
			牛乳 高菜チャーハン 揚げ魚の中華炒め 鶏肉とキャベツの白湯スープ 元気ヨーグルト			牛乳 舞茸ごはん 里芋の味噌がらめ 豆けんちん汁 黒糖ビーンズ			牛乳 菜めしご飯 さんが焼き 青ねぎの彩り炒め 秋野菜の豚汁			牛乳 ご飯 さばの文化干し 切干大根の煮物 さつまいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	90.00		米	90.00		米	100.00		米	100.00	
			水	102.00		水	108.00		水	120.00		水	120.00	
			* 豚肉	10.00		* しょうゆ	1.00		* 菜めし	1.50				
			酒	1.00		まいたけ	20.00					* さば	50.00	
			たかな漬	10.00		にんじん	5.00		* さんが焼き	40.00				
			ちりめん	5.00		* 油揚げ	5.00					切干大根	5.00	
			なると	5.00		* とりにく	20.00		* 豚肉	20.00		水	20.00	
			ねぎ	10.00		酒	2.00		にんにく	0.10		にんじん	8.00	
			* サラダ油	1.00		砂糖	4.00		しょうが	0.10		さつま揚げ	10.00	
			* 白いりごま	1.50		みりん	2.00		* サラダ油	1.00		しらたき	10.00	
			* しょうゆ	0.50		* しょうゆ	4.00		青ねぎ	10.00		* 油揚げ	5.00	
			* 中華スープ	0.20		塩	0.20		にんじん	10.00		しいたけ	0.70	
			酒	1.00					もやし	30.00		* サラダ油	1.00	
			塩	0.20		さといも	30.00		キャベツ	30.00		* しょうゆ	4.00	
			砂糖	0.10		さといも	30.00		赤ピーマン	3.00		砂糖	2.00	
			こしょう	0.03		でん粉	6.00		塩	0.20		みりん	1.50	
			* 唐辛子	0.02		* 大豆白絞油	4.00		こしょう	0.02		酒	1.50	
			* ごま油	1.00		* 赤みそ	2.50		オイスターソース	1.00		だし汁	15.00	
						* しょうゆ	2.00							
			たら	40.00		砂糖	3.00		* ぶたにく	30.00		さつまいも	35.00	
			でん粉	4.00		水あめ	4.00		さつまいも	30.00		* 油揚げ	10.00	
			* 大豆白絞油	4.00		* 白いりごま	0.65		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
			たまねぎ	40.00					たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00	
			にんじん	15.00		* 鶏肉	20.00		ごぼう	15.00		小松菜	10.00	
			たけのこ	15.00		* 豆腐	25.00		こんにゃく	15.00		水	120.00	
			ピーマン	5.00		* 大豆	15.00		ねぎ	15.00		だしパック	2.00	
			赤ピーマン	5.00		にんじん	15.00		小松菜	10.00		* 赤みそ	13.00	
			しょうが	0.40		ごぼう	10.00		だしパック	2.00				
			にんにく	0.40		大根	30.00		水	120.00				
			* サラダ油	1.00		小松菜	10.00		* 白みそ	5.00				
			* 中華スープ	0.50		水	120.00		* 赤みそ	8.00				
			* しょうゆ	1.00		だしパック	2.00							
			酒	1.00		酒	1.00							
			オイスターソース	2.00		* しょうゆ	3.00							
			塩	0.20		みりん	2.00							
			こしょう	0.03		塩	0.40							
			* 鶏肉	30.00		* 黒糖ビーンズ	8.00							
			にんにく	0.20										
			しょうが	0.20										
			キャベツ	30.00										
			にんじん	10.00										
			もやし	30.00										
			とうもろこし	5.00										
			ねぎ	10.00										
			小松菜	10.00										
			* ごま油	1.00										
			* 白湯	4.00										
			こしょう	0.03										
			水	120.00										
			* 元気ヨーグルト	70.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月17日		月曜日	10月18日		火曜日	10月19日		水曜日	10月20日		木曜日	10月21日		金曜日
牛乳 抹茶ミルク揚げパン ジャーマンポテト きのこの米粉スープ			牛乳 豚肉どんぶり いも団子汁 フルーツのマスカットゼリーあえ			牛乳 鶏ごぼうごはん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁			牛乳 ご飯 さけふりかけ 肉豆腐 豆乳みそ汁			牛乳 カレーうどん 大根と豚バラの煮物 原宿ドッグ（メープルカスタード）		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		米	100.00		米	90.00		米	100.00		* うどん	130.00	
水	35.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00		* 豚肉	30.00	
* 大豆白絞油	7.00		* 豚肉	40.00		* しょうゆ	1.00					酒	1.50	
* スキムミル	6.00		にんじん	10.00		* 鶏肉	10.00		さけふりかけ	2.00		にんじん	10.00	
抹茶	0.50		たまねぎ	50.00		にんじん	10.00					たまねぎ	30.00	
砂糖	8.00		いんげん	6.00		ごぼう	10.00		* しぼり豆腐	50.00		小松菜	10.00	
			しらたき	30.00		* 油揚げ	5.00		* 豚肉	30.00		ねぎ	10.00	
じゃがいも	60.00		しょうが	1.00		しいたけ	0.50		酒	2.50		にんにく	0.40	
たまねぎ	60.00		だし汁	20.00		砂糖	2.00		たまねぎ	50.00		しょうが	0.40	
* ウインナー	15.00		* しょうゆ	8.50		みりん	1.00		にんじん	20.00		* サラダ油	1.00	
塩	0.20		砂糖	4.00		* しょうゆ	4.00		しいたけ	0.70		* カレールウ	8.00	
こしょう	0.02		みりん	2.00		酒	1.00		いんげん	5.00		* カレールウ	2.50	
オリーブオイル	1.50		酒	2.00					しょうが	0.40		* カレールウ	1.50	
パセリ	0.02					* 豚ひき肉	20.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00	
			* ひとくちいももち	25.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	6.00		酒	1.50	
* 鶏肉	20.00		* 鶏肉	20.00		じゃがいも	50.00		砂糖	2.50		みりん	1.50	
白ワイン	1.50		大根	30.00		にんじん	10.00		酒	1.50		だし汁	3.00	
ぶなしめじ	10.00		にんじん	15.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.50		水	110.00	
マッシュルーム	5.00		ごぼう	15.00		こんにゃく	15.00		だし汁	30.00				
しいたけ	1.00		ねぎ	15.00		* 角揚げ	30.00					ぶた肉	40.00	
にんじん	15.00		小松菜	10.00		たけのこ	10.00		* ぶたにく	20.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	40.00		水	120.00		ごぼう	5.00		じゃがいも	40.00		* うずら卵	20.00	
小松菜	10.00		* しょうゆ	3.00		いんげん	5.00		たまねぎ	40.00		大根	70.00	
米粉	4.00		塩	0.20		砂糖	3.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00	
* 牛乳	50.00		酒	1.00		* しょうゆ	3.00		こんにゃく	15.00		さやいんげん	5.00	
* 生クリーム	2.00		だしパック	2.00		みりん	2.00		小松菜	10.00		しょうが	1.00	
* 粉チーズ	2.00					水	30.00		だしパック	2.00		* しょうゆ	4.00	
* ブイヨン	8.00		* マスカットゼリー	30.00		でん粉	1.00		* 赤みそ	13.00		砂糖	1.00	
白ワイン	1.00		みかん缶	10.00		水	2.00		* 豆乳	30.00		酒	1.00	
* コンソメ	0.40		パイン缶	25.00					水	120.00		みりん	1.00	
塩	0.55		* 黄桃缶	25.00		かぼちゃ	35.00					でん粉	0.50	
こしょう	0.03					大根	20.00					水	15.00	
水	100.00					たまねぎ	20.00							
						* 油揚げ	5.00					* 原宿ドッグ	40.00	
						にんじん	10.00							
						小松菜	10.00							
						水	120.00							
						だしパック	2.00							
						* 赤みそ	13.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月24日		月曜日	10月25日		火曜日	10月26日		水曜日	10月27日		木曜日	10月28日		金曜日
牛乳 きのこピラフ 鮭とポテトのチーズ炒め かぼちゃとさつまいものスープ			牛乳 ワカメじゃこごはん カツオの更紗揚げ 沢煮椀 ヨーグルトレーズン			牛乳 ぶどうパン ミートボールのトマト煮 ポトフ			牛乳 キムタクごはん チキンチキンごぼう 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 ご飯 さんまの薬味ソースかけ きんぴらごぼう かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	90.00		米	100.00		* ぶどうパン	70.00		米	90.00		米	100.00	
水	108.00		水	120.00		水	35.00		水	108.00		水	120.00	
* ブイヨン	4.00		ワカメごはんの素	1.50					* 豚肉	15.00				
* ベーコン	13.00		ちりめん	4.00		* ミートボール	50.00		たくあん	10.00		さんま	40.00	
たまねぎ	13.00		* 白いりごま	3.00		* 大豆白絞油	5.00		ねぎ	10.00		でん粉	4.40	
ぶなしめじ	13.00					たまねぎ	50.00		キムチ	10.00		* 大豆白絞油	4.40	
マッシュルーム	13.00		かつお	50.00		ぶなしめじ	10.00		* ごま油	1.00		ねぎ	3.30	
* バター	2.50		* しょうゆ	1.00		トマト缶	50.00		* 中華スープ	1.00		にんにく	0.33	
* コンソメ	1.30		酒	1.00		オリーブオイル	2.00		* しょうゆ	2.00		しょうが	0.33	
塩	0.20		しょうが	0.50		中濃ソース	1.00		酒	1.00		* 唐辛子	0.06	
こしょう	0.03		カレー粉	0.40		赤ワイン	2.00		砂糖	0.50		砂糖	2.75	
パセリ	0.03		でん粉	5.00		* コンソメ	1.00		塩	0.20		* しょうゆ	4.40	
			* 大豆白絞油	5.00		砂糖	1.00		こしょう	0.04		酢	1.65	
じゃがいも	80.00					塩	0.10					酒	1.10	
ベーコン	5.00		* 豚肉	15.00		こしょう	0.03		* とりにく	30.00				
にんにく	0.40		酒	1.50		バジル	0.05		酒	1.00		ごぼう	25.00	
オリーブオイル	1.00		* 油揚げ	5.00		ローリエ	0.03		* しょうゆ	1.00		にんじん	25.00	
たまねぎ	20.00		大根	35.00					ごぼう	40.00		こんにゃく	10.00	
* さけ	20.00		にんじん	10.00		* 豚肉	20.00		でん粉	4.00		さつま揚げ	15.00	
* コンソメ	0.50		ごぼう	10.00		白ワイン	2.00		米粉	2.00		* サラダ油	1.00	
* チーズ	4.00		えのき	10.00		セロリ	3.00		* 大豆白絞油	6.00		* しょうゆ	3.50	
塩	0.20		小松菜	10.00		ローリエ	0.01		* えだまめ	5.00		砂糖	1.00	
こしょう	0.02		ねぎ	10.00		かぶ	15.00		砂糖	1.10		みりん	1.00	
			* しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		* しょうゆ	2.25		酒	1.00	
* 鶏肉	15.00		塩	0.60		じゃがいも	25.00		酒	1.50		* 唐辛子	0.01	
かぼちゃ	30.00		酒	1.00		にんじん	10.00		みりん	1.50		だし汁	5.00	
さつまいも	30.00		みりん	1.00		たまねぎ	25.00							
にんじん	15.00		だしパック	2.00		小松菜	10.00		はるさめ	5.00		* とりにく	20.00	
さつまいも	20.00		水	130.00		* ブイヨン	8.00		* ぶたにく	20.00		酒	1.00	
たまねぎ	30.00					白ワイン	1.00		* 豆腐	20.00		なると	10.00	
小松菜	10.00		* レーズン	11.00		* コンソメ	0.45		ねぎ	15.00		えのき	10.00	
* 小麦粉	5.00					塩	0.55		にんじん	10.00		* 豆腐	20.00	
* バター	5.00					こしょう	0.03		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
* 牛乳	50.00					水	100.00		もやし	25.00		ねぎ	10.00	
* コンソメ	1.00								にんにく	0.30		* 鶏卵	20.00	
塩	0.50								しょうが	0.30		でん粉	0.50	
こしょう	0.04								* ごま油	1.00		* しょうゆ	3.00	
* 生クリーム	1.00								* 中華スープ	0.30		塩	0.60	
水	60.00								* 赤みそ	4.00		酒	1.00	
									ごま	3.00		みりん	1.00	
									* しょうゆ	0.50		だしパック	2.00	
									豆板醤	0.03		水	130.00	
									塩	0.10				
									* 豆乳	30.00				
									水	90.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月31日 月曜日	月 日 火曜日	月 日 水曜日	月 日 木曜日	月 日 金曜日
牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ ツナサラダ かぼちゃプリン				

食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00													
米	100.00													
水	120.00													
サフラン粉	0.01													
* 鶏肉	20.00													
白ワイン	1.50													
たまねぎ	30.00													
にんじん	10.00													
じゃがいも	30.00													
マッシュルーム	5.00													
* サラダ油	1.00													
* 牛乳	50.00													
* 小麦粉	6.00													
* バター	6.00													
* ブイヨン	2.50													
* コンソメ	0.80													
白ワイン	1.00													
塩	0.50													
こしょう	0.03													
水	40.00													
* ツナ	15.00													
* しょうゆ	0.10													
砂糖	0.20													
白ワイン	0.50													
キャベツ	45.00													
小松菜	10.00													
にんじん	5.00													
とうもろこし	10.00													
* しょうゆ	1.00													
* サラダ油	2.00													
酢	1.00													
レモン汁	1.00													
砂糖	0.06													
塩	0.50													
こしょう	0.03													
* かぼちゃプリン	35.00													