食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月　中学校

月　日　月曜日			月　日　火曜日			6月1日　水曜日			6月2日　木曜日			6月3日　金曜日		
						牛乳 白飯 ふりかけ 厚揚げとチンゲンサイの中華炒め キムチ豚汁			牛乳 枝豆ひじきご飯 きんぴらごぼう 沢煮椀 あじさいゼリー			牛乳 マーボ豆腐丼 かきたまスープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		米	90.00		米	90.00	
						水	120.00		水	108.00		水	114.00	
									酒	1.00		* しぼり豆腐	40.00	
						ふりかけ	1.50		* しょうゆ	1.00		* サラダ油	1.00	
									* とりにく	20.00		しょうが	1.00	
						* 鶏肉	20.00		芽ひじき	2.00		にんにく	1.00	
						* 角揚げ	50.00		* あぶらあげ	8.00		* 豚ひき肉	20.00	
						たけのこ	15.00		* えだまめ	6.00		* 大豆	15.00	
						にんじん	10.00		砂糖	3.00		にんじん	15.00	
						たまねぎ	40.00		塩	0.30		ねぎ	20.00	
						キャベツ	30.00		酒	2.00		たけのこ	15.00	
						チンゲンサイ	10.00		みりん	2.00		にら	5.00	
						にんにく	0.50		* しょうゆ	3.00		* テンメンジャン	10.00	
						しょうが	0.50		だし汁	5.00		* しょうゆ	1.00	
						* サラダ油	1.00					トウバンジャン	0.20	
						* 中華スープ	0.70		* 豚肉	20.00		* 中華スープストック	1.00	
						酒	1.00		ごぼう	30.00		塩	0.50	
						砂糖	0.30		* サラダ油	1.00		でん粉	4.50	
						* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		水	50.00	
						塩	0.40		こんにゃく	20.00		* ごま油	0.50	
						こしょう	0.03		さつまあげ	20.00				
						でん粉	1.00		さやいんげん	5.00		* 鶏肉	20.00	
						水	2.00		* 白いりごま	1.00		なると	15.00	
									砂糖	1.00		にんじん	10.00	
						* 豚肉	15.00		酒	1.00		えのき	7.00	
						酒	1.00		みりん	2.00		もやし	15.00	
						* 豆腐	20.00		* しょうゆ	2.50		ねぎ	15.00	
						じゃがいも	20.00		* ごま油	0.30		小松菜	10.00	
						にんじん	10.00		* 唐辛子	0.01		* 鶏卵	20.00	
						大根	20.00		だし汁	5.00		* しょうゆ	1.50	
						ごぼう	10.00					塩	0.50	
						ねぎ	10.00		* 豚肉	20.00		酒	1.00	
						こんにゃく	10.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	1.00	
						キムチ	10.00		にんじん	15.00		* 中華スープストック	1.00	
						* 白みそ	8.00		大根	30.00		* ごま油	0.30	
						* 赤みそ	5.00		たけのこ	15.00		でん粉	0.50	
						だしパック	1.40		えのき	7.00		水	150.00	
						水	150.00		ねぎ	20.00				
									小松菜	10.00		* 杏仁豆腐	40.00	
									* しょうゆ	1.00		みかん缶	20.00	
									塩	0.50		パイン	20.00	
									酒	1.50		* もも	20.00	
									みりん	1.50		砂糖	4.00	
									だしパック	1.40		水	40.00	
									水	120.00				
									* ゼリー	35.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月6日 月曜日

牛乳
パエリア
豚肉と大豆のトマト煮
南瓜の米粉スープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
ターメリック	0.10	
* えび	10.00	
いか	10.00	
* 鶏肉	10.00	
たまねぎ	30.00	
ピーマン	5.00	
赤ピーマン	5.00	
オリーブオイル	1.00	
白ワイン	1.00	
* コンソメ	1.00	
塩	0.60	
こしょう	0.04	
赤いんげん豆	8.00	
* 大豆	8.00	
* ぶたにく	25.00	
にんにく	0.70	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	15.00	
ぶなしめじ	8.00	
トマトピューレ	10.00	
ダイストマト	10.00	
ケチャップ	10.00	
中濃ソース	1.50	
ソース	1.50	
赤ワイン	1.00	
チリパウダー	0.20	
* コンソメ	1.00	
塩	0.20	
こしょう	0.04	
* とりにく	20.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
かぼちゃ	30.00	
ほうれん草	10.00	
米粉	5.00	
* 牛乳	50.00	
白ワイン	1.00	
* コンソメ	0.60	
塩	0.40	
こしょう	0.04	
* バター	2.00	
水	100.00	

6月7日 火曜日

牛乳
ココア揚げパン
ポテトサラダ
ミネストローネ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* パン	70.00	
水	35.00	
* 大豆白絞油	7.00	
* スキムミルク	8.00	
ピュアココア	0.60	
砂糖	5.00	
じゃがいも	100.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
きゅうり	10.00	
とうもろこし	5.00	
塩	0.30	
こしょう	0.02	
* ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ	10.00	
* パスタ	7.00	
* とりにく	10.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
いんげんまめ	15.00	
キャベツ	15.00	
にんじん	15.00	
たまねぎ	30.00	
トマト缶	15.00	
パセリ	0.06	
* コンソメ	1.00	
塩	0.50	
こしょう	0.04	
白ワイン	3.00	
水	150.00	

6月8日 水曜日

牛乳
白飯
イカのチリソースがけ
チンジャオロースー
わかめスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
いか	50.00	
でん粉	5.00	
* 大豆白絞油	5.00	
たまねぎ	15.00	
* サラダ油	1.00	
ケチャップ	8.00	
トウバンジャン	0.02	
砂糖	1.50	
塩	0.30	
* しょうゆ	2.00	
酒	1.00	
みりん	1.00	
たけのこ	30.00	
* 豚肉	30.00	
ピーマン	8.00	
もやし	30.00	
たまねぎ	30.00	
植物油	1.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
オイスターソース	1.00	
酒	1.00	
* しょうゆ	1.00	
* 中華スープストック	0.60	
塩	0.20	
こしょう	0.03	
* 豆腐	30.00	
しいたけ	1.00	
* 鶏肉	20.00	
にんじん	10.00	
わかめ	6.00	
ねぎ	20.00	
もやし	15.00	
塩	0.50	
* 中華スープストック	0.70	
* しょうゆ	1.50	
酒	1.00	
みりん	1.00	
こしょう	0.04	
水	150.00	

6月9日 木曜日

牛乳
五穀ひじきご飯
さばの文化干し
豚肉と切り干しの炒め煮
なめこの味噌汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
* 五穀とひじき	3.00	
* さばの文化干し	50.00	
* 豚肉	20.00	
にんにく	0.80	
* サラダ油	2.00	
切干大根	8.00	
ほんしめじ	7.00	
しらたき	20.00	
にんじん	10.00	
さやいんげん	5.00	
砂糖	3.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	2.00	
酒	2.00	
* 白いりごま	1.00	
* 唐辛子	0.02	
だし汁	20.00	
なめこ	6.00	
* 豆腐	30.00	
* あぶらあげ	5.00	
大根	30.00	
ねぎ	20.00	
小松菜	10.00	
わかめ	6.00	
* 赤みそ	7.00	
* 白みそ	7.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	

6月10日 金曜日

市内大会のため給食なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月13日 月曜日

牛乳
チキンカレーライス
海藻サラダ
お祝いクレープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
* 鶏肉	25.00	
* サラダ油	1.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	30.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	20.00	
しょうが	0.70	
にんにく	0.70	
* 薄力粉	9.00	
* バター	9.00	
カレー粉	0.35	
チャツネ	4.00	
カレー粉	0.20	
ソース	3.00	
ケチャップ	5.00	
* コンソメ	1.00	
塩	1.00	
こしょう	0.04	
* チーズ	4.00	
水	110.00	
わかめ	0.50	
海草サラダ	0.30	
キャベツ	40.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00	
* 白いりごま	1.00	
* サラダ油	1.50	
酢	1.50	
* しょうゆ	1.50	
レモン汁	0.50	
塩	0.30	
こしょう	0.03	
クレープ	25.00	

6月14日 火曜日

牛乳
いわしの韓国風蒲焼き丼
ニラと春雨の炒め物
青ねぎのかき玉汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	100.00	
いわし	40.00	
でん粉	4.00	
* 大豆白絞油	4.00	
しょうが	0.40	
にんにく	0.60	
砂糖	4.00	
* しょうゆ	5.00	
酒	2.00	
みりん	2.00	
水	5.00	
* 豚ひき肉	20.00	
にんにく	0.70	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
もやし	20.00	
たけのこ	15.00	
キャベツ	30.00	
にら	7.00	
春雨	10.00	
塩	0.40	
* 中華スープストック	1.00	
酒	1.00	
砂糖	0.30	
* しょうゆ	1.50	
こしょう	0.03	
赤唐辛子	0.01	
* ごま油	0.30	
なると	10.00	
わかめ	6.00	
* 豆腐	30.00	
えのき	7.00	
* 鶏卵	20.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	15.00	
青ねぎ	8.00	
塩	0.50	
* しょうゆ	2.00	
酒	1.00	
みりん	1.00	
でん粉	0.50	
だしパック	1.40	
水	150.00	

6月15日 水曜日

県民の日

6月16日 木曜日

牛乳
白飯
豚キムチ
中華コーンスープ
甘夏の豆乳ゼリー和え

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
* 豚肉	25.00	
* サラダ油	1.00	
しょうが	0.60	
にんにく	0.60	
たまねぎ	40.00	
キムチ	15.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	15.00	
ねぎ	10.00	
にら	5.00	
* 白いりごま	1.50	
* しょうゆ	4.50	
* 中華スープストック	0.20	
酒	1.00	
みりん	1.00	
砂糖	0.30	
* ごま油	0.50	
とうもろこし	20.00	
コーン缶	30.00	
* 鶏肉	15.00	
たまねぎ	30.00	
ねぎ	15.00	
小松菜	10.00	
* 中華スープストック	0.60	
* しょうゆ	1.50	
酒	1.00	
みりん	1.00	
塩	0.50	
こしょう	0.04	
でん粉	0.50	
水	130.00	
* 豆乳ゼリー	50.00	
なつみかん	40.00	
* 黄桃缶	20.00	
砂糖	4.00	
水	40.00	

6月17日 金曜日

牛乳
わかめごはん
ﾁｰﾊﾞ君厚焼き玉子
ごま和え
豚汁　　ヨーグルト

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
わかめごはんの素	2.00	
* 白いりごま	2.00	
* 厚焼き玉子	50.00	
もやし	30.00	
ほうれん草	10.00	
キャベツ	25.00	
にんじん	10.00	
ねりごま	2.00	
すりごま	1.50	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
* 豚肉	15.00	
じゃがいも	40.00	
にんじん	10.00	
大根	20.00	
ねぎ	15.00	
こんにゃく	15.00	
ごぼう	10.00	
* 白みそ	13.00	
* サバ節	3.00	
水	150.00	
* ヨーグルト	70.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月20日		月曜日	6月21日		火曜日	6月22日		水曜日	6月23日		木曜日	6月24日		金曜日
牛乳 食パン ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ スペイオン風オムレツ ジャーマンポテト トマトスープ			牛乳 ハヤシライス 揚げごぼうの和風サラダ 流山産枝豆			牛乳 白飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞの玉ねぎｿｰｽかけ アスパラガスソテー 鯖と筍の味噌汁			午後休 期末テストのため給食なし			午後休 期末テストのため給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* 食パン	80.00		米	100.00		米	100.00							
水	40.00		水	120.00		水	120.00							
ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ	20.00		* 豚肉	30.00		* ハンバーグ	60.00							
* ｽﾍﾟｲﾝ風ｵﾑﾚﾂ	50.00		たまねぎ	40.00		* ごま油	0.70							
ケチャップ	5.00		にんじん	15.00		にんにく	0.50							
赤ワイン	2.00		じゃがいも	50.00		しょうが	0.50							
じゃがいも	80.00		* ハヤシフレーク	23.00		たまねぎ	15.00							
たまねぎ	20.00		水	120.00		* しょうゆ	1.50							
ベーコン	7.00		ごぼう	10.00		酢	1.00							
にんにく	0.50		でん粉	2.00		砂糖	0.50							
オリーブオイル	1.00		* 大豆白絞油	2.00		酒	0.80							
パセリ	0.05		キャベツ	40.00		でん粉	0.30							
* コンソメ	0.80		きゅうり	20.00		ベーコン	7.00							
塩	0.20		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00							
こしょう	0.03		* しょうゆ	1.50		ほうれん草	15.00							
			酢	1.50		アスパラガス	6.00							
* 豚肉	30.00		* サラダ油	1.50		キャベツ	40.00							
* サラダ油	2.00		塩	0.40		にんじん	10.00							
にんにく	0.50		こしょう	0.03		* コンソメ	0.60							
にんじん	15.00		* 白いりごま	1.00		にんにく	0.50							
たまねぎ	30.00		えだまめ	33.00		塩	0.20							
キャベツ	30.00					こしょう	0.03							
セロリ	7.00					* さば	30.00							
トマトピューレ	5.00					* 豆腐	20.00							
トマト缶	5.00					* あぶらあげ	5.00							
白ワイン	2.00					たまねぎ	25.00							
ローリエ	0.05					たけのこ	15.00							
* コンソメ	0.50					ねぎ	15.00							
塩	0.40					絹さや	5.00							
こしょう	0.04					* 白みそ	7.00							
水	160.00					* 赤みそ	7.00							
						だしパック	1.40							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月27日		月曜日	6月28日		火曜日	6月29日		水曜日	6月30日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 野沢菜チャーハン 野菜チヂミ 坦々春雨スープ ちばにんじんゼリー			牛乳 冷やしきつねうどん 厚揚げと大根の旨煮 パンケーキ			牛乳 白飯　ふりかけ 焼きししゃも 洋風ひじき炒め すまし汁　さくらんぼゼリー			牛乳 あさりご飯 肉じゃが えのきと豆腐の味噌汁 冷凍みかん					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	90.00		* うどん	140.00		米	100.00		米	95.00				
水	108.00		* あぶらあげ	20.00		水	120.00		酒	1.00				
のざわな漬	10.00		* しょうゆ	2.00					* しょうゆ	1.00				
* サラダ油	2.00		酒	2.00		ふりかけ	3.00		水	108.00				
にんにく	0.70		みりん	2.00					あさり	13.00				
* とりにく	20.00		砂糖	1.00		ししゃも	40.00		青ねぎ	5.00				
ねぎ	10.00		きゅうり	15.00					* 油揚げ	6.00				
ごま	1.00		にんじん	10.00		芽ひじき	2.00		酒	1.00				
* 中華スープストック	0.60		* めんつゆ70g	30.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	1.00				
* しょうゆ	1.00					にんにく	0.50		塩	0.20				
塩	0.30		* とりにく	30.00		しらたき	20.00							
こしょう	0.03		* サラダ油	3.00		* ベーコン	10.00		* 豚肉	25.00				
			* 角揚げ	50.00		さつまあげ	15.00		* サラダ油	2.00				
野菜チヂミ	50.00		* うずら卵	25.00		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00				
* しょうゆ	3.00		大根	80.00		ぶなしめじ	7.00		じゃがいも	85.00				
酢	3.00		こんにゃく	20.00		いんげん	5.00		にんじん	15.00				
酒	1.00		にんじん	15.00		* 白いりごま	1.00		しらたき	20.00				
砂糖	0.50		しょうが	0.80		砂糖	2.00		さやいんげん	5.00				
* ごま油	0.50		さやいんげん	5.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.50				
			酒	2.00		酒	1.00		みりん	1.50				
はるさめ	10.00		砂糖	2.00		みりん	1.00		酒	1.50				
* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	3.00		水	5.00		砂糖	3.00				
にんにく	0.60		みりん	2.00		* ごま油	0.30		だし汁	30.00				
* サラダ油	1.00		塩	0.20										
にんじん	10.00		* ごま油	0.50		* とりにく	20.00		えのき	5.00				
白菜	30.00		だしパック	0.70		* 豆腐	30.00		大根	30.00				
もやし	20.00		水	50.00		かまぼこ	20.00		* 豆腐	30.00				
ねぎ	15.00					にんじん	10.00		* あぶらあげ	7.00				
えのき	5.00		* パンケーキ	28.00		えのき	6.00		ねぎ	15.00				
ごま	2.00					ねぎ	15.00		小松菜	10.00				
ごま	2.00					小松菜	10.00		わかめ	6.00				
* 中華スープ	0.50					* しょうゆ	1.00		* 赤みそ	6.00				
* しょうゆ	1.00					酒	1.00		* 白みそ	7.00				
酒	1.00					みりん	1.00		だしパック	1.40				
みりん	0.50					塩	0.50		水	150.00				
* テンメンジャン	3.00					だしパック	1.40							
豆板醤	0.30					水	150.00		みかん	65.00				
塩	0.30													
* ごま油	0.50					ゼリー	50.00							
水	150.00													
ちばにんじんゼリー	40.00													