



今月の保健目標

自分の健康状態を理解し
健康に対する興味・関心
を高めよう


R7.4 流山市立おおたかの森中学校 保健室

進級・ご入学おめでとうございます！

新しいクラス・友達・部活等、楽しみにしている人、不安を覚えている人、様々だと思います。みなさんの学校生活が充実し、健康で楽しく過ごせる1年間になるよう、保健室から応援しています。

☆学校医の先生の紹介

これから検診等でお世話になる学校医の先生方です。

＜内科＞ ○笠原 裕司先生 笠原クリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7178-6633 ○宮坂 善和先生 みやさか内科・呼吸器内科クリニック 江戸川台西2-54 7199-3373	＜歯科＞ ○太田 智也先生 おおたかの森歯科矯正歯科 おおたかの森東 3 丁目 33-1 LYSEBLA 1 階 7128-4108 ○武田 宗一郎先生 ファミリー歯科医院 西初石3-1446-26 7154-2024	＜眼科＞ ○石井 晃太郎先生 いしい眼科 中野久木511-2 7155-6602 ＜薬剤師＞ ○向井 圭子先生	＜耳鼻科＞ ○高峰 敦先生 桜耳鼻咽喉科めまいクリニック おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F 7158-7890 
---	---	---	--

☆保健室の利用の仕方

保健室は、学校で病気やけがをした人の手当てをしたり、からだや心の心配ごとを相談したりするところです。次のことを守って保健室を利用しましょう。

保健室来室の時は・・・

- ◇必ず担任の先生、教科の先生に話し、来室しましょう。
- ◇具合の悪い人が休むところです。保健室では静かにしましょう。


保健室での対応は・・・

- ◇保健室では、飲み薬を渡すことはできません。
- ◇けがについては、その日に学校で起きたけがの応急処置のみです。
- ◇保健室で休養する場合は、1時間を目安とします。



☆健康診断の日程

4 月			5 月			6 月		
11日	金	発育測定 全学年	14日	水	眼科検診 全学年	4日	水	心電図検診 1学年、再検査該当者
30日	水	内科検診① 1の1～4	22日	木	歯科検診 全学年	13日	金	内科検診③ 2の3～6 3年、おおたか
			28日	水	内科検診② 1-5～6、 2の1～2	25日	水	耳鼻科検診 1学年 2・3年希望者




健康診断は受けたら終わりではありません

健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみるのもいいですね。

—— 不安や心配があったら園やお医者さんに気軽に相談してください



☆保護者の方へ

<学校での事故について>

学校管理下で起こった事故は生徒全員が加入している日本スポーツ振興センターという保険の申請の対象となります。子ども医療費助成制度（受給券）とは併用できません。集金の際に加入費（460円）をあわせて集金します。申請には時効がありますので、事故発生時には速やかにお知らせください。

<感染症について>

- ・家庭での登校前の健康観察をお願いします。通常より熱が高い、体調が悪い場合には無理をせずに、登校を控えましょう。
- ・インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、その他感染症にかかった場合には学校へ連絡をお願いします。感染症によっては登校を再開する際に「治癒証明書」が必要となることもあります。（流山市のホームページでご確認いただくこともできます）