



今月の保健目標  
1年間の健康生活を  
見直そう

令和7年3月 おおたかの森中学校 保健室

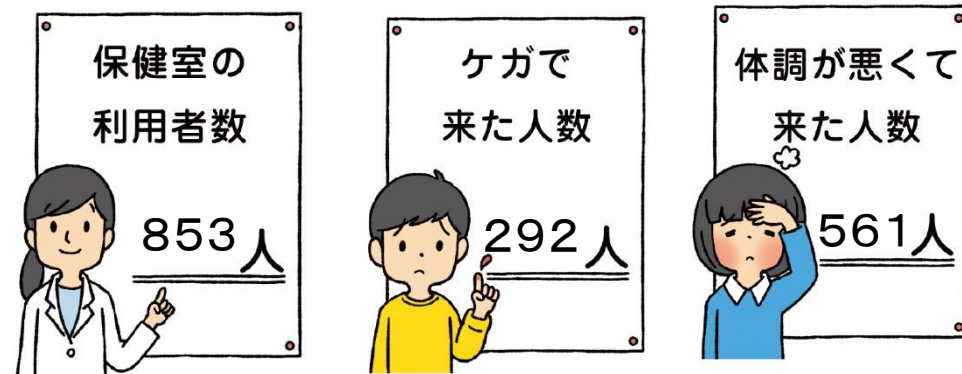
新年度まであと少し。たくさんの思い出が詰まった一年間も締めくくりの時期です。この一年を振り返って、何が1番に思い浮かびましたか？楽しかったのはどんなことでしょうか。

もし今、心の中に「お世話になったな」「嬉しいことをしてくれたな」という人が浮かんだら、クラスや学校が離れてしまう前に、気持ちを伝えておきたいですね。



## 今年度の保健室の様子 (2月28日まで)

※病気やけが以外で来室した生徒は利用者数に含めていません



今年度もたくさんの来室がありましたが、おおたかの森中学校での学級閉鎖は1度だけでした。(熱の体調不良での欠席が増えたため)特定の感染症での学級閉鎖はありませんでした。

みなさんがそれぞれ、感染症予防や休養に努めてくれたからだと思います。

今年度もあと少し。大きなけがや病気をせずに過ごしていきましょう。



## 注意! 子どもの耳のトラブル



### 外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間 (外耳) に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるほか、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。



### 中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

## 卒業・進級していくみなさんへ

おおたかの森中学校での3年間、たくさんの人に出会い、いろんな経験をして、それぞれ成長したと思います。

新しい道、新しい学年でも目標を見つけて頑張ってくださいね。

今年度1年間、ありがとうございました。

### 保護者の方へ

- 3年生へ、卒業前に、健康の記録、アレルギー実態調査票 (病院で記入していただいた書類)、救急カード、心疾患・脊柱側弯症管理手帳を返却致します。ご家庭で保管・処分をお願い致します。
- 部活動や授業、登下校中などにケガをして病院で受診した場合は、日本スポーツ振興センターの申請対象となります。子ども医療費助成制度を利用している場合には申請ができません。円滑な手続きのため、受診の際には学校へご連絡いただきますようお願い致します。

本年度も様々な面で学校保健活動へのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

※参考: (株) 日本学校保健研修社発行 月刊誌「健」2024年3月号、2025年3月号