

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			7月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												わかめごはん		
												揚げなすと厚揚げの甘酢炒め		
												沢煮椀		
												水ようかん		
												* 牛乳	206.00	
												アルファ化米	100.00	
												水	120.00	
												わかめごはんの素	1.50	
												なす	30.00	
												* 大豆白絞油	3.00	
												* 豚肉	20.00	
												酒	1.50	
												* 角揚げ	30.00	
												赤ピーマン	5.00	
												ピーマン	5.00	
												* しょうゆ	4.00	
												酢	1.50	
												砂糖	1.00	
												みりん	1.00	
												酒	1.00	
												しょうが	0.40	
												でん粉	1.00	
												だし汁	10.00	
												* 豚肉	15.00	
												酒	1.50	
												* 油揚げ	5.00	
												大根	35.00	
												にんじん	10.00	
												ごぼう	10.00	
												しいたけ	1.00	
												たけのこ	10.00	
												小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
												* しょうゆ	3.00	
												塩	0.60	
												酒	1.00	
												みりん	1.00	
												だしパック	2.00	
												水	130.00	
												水ようかん	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月4日 月曜日			7月5日 火曜日			7月6日 水曜日			7月7日 木曜日			7月8日 金曜日		
牛乳 コッパパン レモンハニー タンドリーチキン コーンポテト ミネストローネ			牛乳 ねぎ塩豚丼 きびなごのカリカリフライ かきたま汁 ヨーグルト			牛乳 なすのミートソーススパゲティ ひじきのマリネ ワッフル			牛乳 ごはん 星型ハンバーグおろしソース ごま和え セタ汁 セタゼリー			牛乳 ごはん わかめふりかけ あじの香味だれ 塩肉じゃが 枝豆の呉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	100.00		* スパゲティ	80.00		米	100.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00	
			にんにく	0.40		* サラダ油	5.00							
* レモンハニー	15.00		* 豚肉	40.00		なす	25.00		* ハンバーグ	60.00		わかめふりかけ	2.00	
			ねぎ	13.00		* サラダ油	2.00		大根	20.00				
* とりにく	50.00		* ごま油	1.50		にんにく	0.50		* しょうゆ	1.50		あじ	40.00	
白ワイン	2.00		塩	1.00		たまねぎ	50.00		みりん	1.50		でん粉	4.00	
にんにく	0.40		もやし	40.00		* 豚ひき肉	30.00		酒	1.00		* 大豆白絞油	4.00	
しょうが	0.40		酒	3.00		オリーブオイル	2.00		水	4.00		ねぎ	5.00	
砂糖	0.30		レモン汁	1.50		赤ワイン	3.00		でん粉	0.50		にんにく	0.30	
* ヨーグルト	7.00		こしょう	0.05		トマトピューレ	20.00					しょうが	0.30	
ケチャップ	4.00		青ねぎ	5.00		トマト缶	30.00		ほうれんそう	15.00		* 唐辛子	0.01	
カレー粉	0.60		* 白いりごま	1.00		砂糖	2.00		キャベツ	30.00		砂糖	2.00	
塩	0.10		でん粉	0.50		* 大豆	5.00		もやし	30.00		* しょうゆ	3.00	
こしょう	0.03		水	1.00		* コンソメ	1.00		にんじん	5.00		酢	2.00	
						ウスターソース	3.00		* 白いりごま	1.50		酒	2.00	
じゃがいも	70.00		きびなごフライ	20.00		塩	0.50		白すりごま	3.00		* 豚肉	15.00	
たまねぎ	20.00		* 大豆白絞油	2.00		こしょう	0.04		ねりごま	1.50		酒	1.50	
とうもろこし	15.00					* 粉チーズ	2.50		* しょうゆ	4.40		* サラダ油	1.00	
* バター	1.00		* とりにく	20.00					砂糖	2.20		じゃがいも	40.00	
塩	0.40		酒	1.50		ひじき	1.20					春雨	3.00	
パセリ	0.02		えのき	10.00		にんじん	15.00		* 鶏肉	20.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.03		* 豆腐	20.00		* しょうゆ	3.00		星形かまぼこ	15.00		たまねぎ	30.00	
			小松菜	10.00		酒	2.00		ねぎ	15.00		しらたき	10.00	
* マカロニ	7.00		ねぎ	10.00		砂糖	1.20		大根	15.00		いんげん	5.00	
* ベーコン	10.00		* 鶏卵	20.00		みりん	1.10		キャベツ	15.00		塩	0.30	
にんにく	0.50		でん粉	0.50		キャベツ	45.00		にんじん	15.00		砂糖	0.50	
オリーブオイル	1.00		* しょうゆ	3.00		とうもろこし	15.00		小松菜	10.00		酒	2.00	
いんげんまめ	15.00		塩	0.30		酢	3.00		だしパック	2.00		みりん	2.00	
にんじん	15.00		酒	1.00		* サラダ油	3.00		水	150.00		こしょう	0.04	
たまねぎ	30.00		みりん	1.00		砂糖	0.50		* しょうゆ	2.40		だし汁	30.00	
小松菜	10.00		だしパック	2.00		塩	0.20		酒	1.20				
トマト缶	15.00		水	130.00		こしょう	0.02		みりん	1.00		* ぶたにく	15.00	
* コンソメ	1.00								塩	0.40		* 枝豆	15.00	
砂糖	0.50		* 元気ヨーグルト	70.00		* ワッフル	24.50					にんじん	15.00	
塩	0.40								セタゼリー	40.00		大根	15.00	
こしょう	0.04											ねぎ	15.00	
白ワイン	3.00											* 豆腐	30.00	
水	150.00											小松菜	10.00	
												* 白みそ	13.00	
												だしパック	2.00	
												水	150.00	

