	_		<u> </u>			3 4 Q 2 F PA				_		D	_	
月	B	月曜日	月	日	火曜日	月	日 日	水曜日	月	日	木曜日	7月1日	1	金曜日
												牛乳		
												わかめごはん 揚げなすと厚揚げて 沢煮椀 水ようかん 食品名	- <del> </del>	
												揚げなすと厚揚げの	の甘酢炒め	
												沢煮椀		
												水ようかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												アルファ化米	100.00	
												水	120.00	
												わかめごはんの素	1.50	
												なす * 大豆白絞油	30.00 3.00	
												* 大豆白絞油	3.00	
												* 豚肉 酒 * 角揚げ	20.00 1.50	
												酒	1.50	
												* 角揚げ	30.00	
												赤ピーマン	5.00	
												ピーマン	30.00 5.00 5.00 4.00 1.50 1.00 1.00 0.40 1.00 10.00	
												* しょうゆ	4.00	
												酢 砂糖 みりん	1.50	
												砂糖	1.00	
												<u>み</u> りん	1.00	
												酒	1.00	
												しょうが でん粉 だし汁	0.40	
												でん粉	1.00	
												たし汁	10.00	
												07:da	15.00	
												* 豚肉 酒 * 油揚げ	15.00	
												酒	1.50	
				-	1					-		* 冶物に	5.00	
				1						1		大根 にんじん ごぼう	35.00 10.00 10.00 1.00 1.00 10.00 10.00 3.00 0.60	
	-			-						-		にんしん	10.00	
												_ こはつ 	10.00	
		1										しいたけ たけのこ 小松菜 ねぎ * しょうゆ	1.00	
					1			1			-	/こけり)こ	10.00	
												小松米	10.00	
		1										はさ	10.00	
	<del> </del>			<del> </del>	+					<del> </del>		* しょうゆ	3.00	
												塩酒	1.00	
	<u> </u>			<del> </del>	+					<del> </del>		2111/	1.00 1.00	
												みりん だしパック	2.00	
												水	130.00	
	<u> </u>			<del> </del>	+					<del> </del>		小	130.00	
												ルトンかん	E0 00	
												水ようかん	50.00	

7月41	月曜日	7月5	3 火曜	日 7月6	8	水曜日	7月7	B	木曜日	7月8日		金曜日
牛乳	73.14.14	牛乳	7	牛乳	_	·3 ·- pc pc	牛乳	<u> </u>	.,	牛乳	_	ш. д. д
コッペパン レモ	ランハニー	ねぎ塩豚丼		なすのミートソース	ススパゲティ		ごはん			ごばん わかめふり	<b>ナ</b> かけ	
タンドリーチキン	-27.	きびなごのカリカリ	Jフライ	ひじきのマリネ	()()())		星型ハンバーグお	スレソーマ		あじの香味だれ	773 17	
コーンポテト		かきたま汁		ワッフル			ごま和え 七夕汁	J07 X		塩肉じゃが		
ミネストローネ		ヨーグルト		77770			七夕ゼリー			枝豆の呉汁		
食品名	小分量 備考	食品名	小分量   備者	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	* 牛乳	206.00	1佣与	* 牛乳	206.00	佣写
* 十孔	206.00	* 十孔	206.00	* 十孔	206.00		* 十孔	206.00		* 十孔	206.00	
* コッペパン	70.00	米	100.00	* スパゲティ	80.00		1/	100.00		米	100.00	
* コッヘハフ 水	35.00	水	120.00	* スパソティ   水	35.00		水水	120.00		水	120.00	
小	33.00	にんにく	0.40	<u>・</u> か * サラダ油	5.00		小	120.00		小	120.00	
* レモンハニー	15.00	にかにく	40.00	なす	25.00		* ハンバーグ	60.00		わかめふりかけ	2.00	
* レモンハニー	15.00	* 豚肉 ねぎ	13.00	-	2.00		* ハンハーソ   大根	20.00		1717/0/2010/17	2.00	
* とりにく	50.00	1aで   * ごま油	1.50	* サフタ油	0.50		・ 人依 * しようゆ	1.50		あじ	40.00	
白ワイン	2.00	<u>* こみ畑</u> 塩	1.00	たまねぎ	50.00		みりん	1.50		<b>め</b> し	4.00	
にんにく	0.40	り <u>塩</u> もやし	40.00	によるさ	30.00			1.00		でん粉	4.00	
しょうが	0.40		3.00	* 豚ひき肉 オリーブオイル	2.00		酒水	4.00		* 大豆白絞油 ねぎ	5.00	
砂糖	0.40	酒   レモン汁	1.50	赤ワイン	3.00		<u>水</u> でん粉	0.50		140	0.30	
<u>砂糖</u> * ∃―グルト	7.00	レモンバ   こしょう	0.05	トマトピューレ	20.00		で70杯刀	0.50		にんにく しょうが	0.30	
* ヨーラルト ケチャップ	4.00	青ねぎ	5.00	トムト巴ュート	30.00		ほうれんそう	15.00		* 唐辛子	0.30	
カレ一粉	0.60	* 白いりごま	1.00	砂糖	2.00		キャベツ	30.00		砂糖	2.00	
方と一材		* 日いりこま   でん粉	0.50		5.00		もやし				3.00	
塩 こしょう	0.10 0.03	水	1.00	<u>* 大豆</u> * コンソメ	1.00		にんじん	30.00 5.00		* しょうゆ 酢	2.00	
こしょう	0.03	小	1.00	ウスターソース	3.00		にんしん	1.50			2.00	
じゃがいも	70.00	きびなごフライ	20.00	- リスターソース	0.50		* 白いりごま 白すりごま	3.00		酒	2.00	
たまねぎ	20.00	きじなこフライ   * 大豆白絞油	2.00	しょう	0.50		ねりごま	1.50		* 豚肉	15.00	
とうもろこし	15.00	* 人豆口拟油	2.00	- LU&リ * 粉チーズ	2.50		* しょうゆ	4.40			1.50	
* バター	1.00	* とりにく	20.00	* 初ナース	2.50		* しょうゆ 砂糖	2.20		<u>酒</u> * サラダ油	1.00	
塩	0.40	酒	1.50	ひじき	1.20		17岁 作品	2.20		じゃがいも	40.00	
パセリ	0.40	えのき	10.00	にんじん	15.00		<b>基</b> 市	3.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.02	* 豆腐	20.00	* しょうゆ	3.00		春雨 * 鶏肉	20.00		たまねぎ	30.00	
CU4 )	0.03	小松菜	10.00		2.00		・ 病内 星形かまぼこ	15.00		しらたき	10.00	
* マカロニ	7.00	ねぎ	10.00		1.20		を形があると	15.00		いんげん	5.00	
* マカロ <u>ー</u> * ベーコン	10.00	* 鶏卵	20.00	かけん	1.20		<u>ねさ</u> 大根	15.00		いんけん	0.30	
* ベーコン	0.50	* <del>海</del> 卵 でん粉	0.50	キャベツ	45.00		にんじん	15.00		塩 砂糖	0.50	
オリーブオイル	1.00	* しょうゆ	3.00	とうもろこし	15.00		小松菜	10.00		酒	2.00	
いんげんまめ	15.00	* しょうゆ ニーー	0.30	とりもつこし	3.00		だしパック	2.00		みりん	2.00	
にんじん	15.00	酒	1.00		3.00		水	150.00		こしょう	0.04	
たまねぎ	30.00	みりん	1.00	砂糖	0.50		・ ・ しようゆ	2.40		だし汁	30.00	
小松菜	10.00	だしパック	2.00	塩	0.50		\ <del></del>	1.20		/50/1	30.00	
トマト缶	15.00	水	130.00	ニー 塩 こしょう	0.20		<u>酒</u> みりん	1.00		* ぶたにく	15.00	
* コンソメ	1.00	小	130.00	CU4 )	0.02		<u> </u>	0.40		* 校豆	15.00	
* コンフへ	0.50	* 元気ヨーグルト	70.00	* ワッフル	24.50		<u>*</u>	0.40		にんじん	15.00	
塩	0.30	プレスレー ノルド	70.00	* 777710	۷4.50		七夕ゼリー	40.00		大根	15.00	
しよう	0.40						10 / E/J	40.00		ねぎ	15.00	
白ワイン	3.00									* 豆腐	30.00	
水	150.00									小松菜	10.00	
小	130.00									* 白みそ	13.00	
										だしパック	2.00	
										水	150.00	
		I L	L				l l				130.00	L

7月11	日月曜日	7月12	日 火曜	日 7月13	2 🗆	水曜日	7月14	П	木曜日	7月15		金曜日
牛乳	月 万曜日	牛乳	一 八唯	牛乳	<b>'</b> Н	小唯口	牛乳	<u>г</u> — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	小唯口	牛乳	<b>H</b>	亚唯口
マーボーなす丼		ジューシー(沖縄属	かキ:ス みご能	フィッシュバーガー	_		ごはん			夏野菜カレーライス	,	
春雨スープ		ゴーヤと大豆の揚	MC MMC M/	千切りキャベツ			とばの専担げも2	しだわ		コーンサラダ	`	
日間スープ	コンドロ エロラ	もずくの卵スープ	リ温	一十切りイヤヘブ	十切りキャヘン			さばの唐揚げおろしだれ				
ブルーツのさくらん	がませり―和え	も9くの卵スープ	1.1	ハークヒーノス	ポークビーンズ			豆乳みそ汁				
食品名	小分量 備考	シークワーサータル		シューアイス	小分量	備考	はるかゼリー食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	<u> </u>	<u>小分量</u> 備 <sup>2</sup> 206.00	<u> </u>	206.00	<u> </u>		206.00	<u> </u>	* 牛乳	206.00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
* 十孔	200.00	* 十孔	200.00	十九	200.00		* 十孔	200.00		* 十孔	200.00	
<u>\P</u>	100.00	米	90.00	* 丸パン	70.00		714	100.00		业	100.00	
米水	120.00	* しょうゆ	1.00	水	40.00		米 水	120.00		水水	120.00	
なす	30.00	<u>しょりゅ</u> 酒	1.00	<u>ホ</u> * 白身フライ	50.00		71	120.00		なす	10.00	
でん粉	3.00	水	106.00	* 大豆白絞油	5.00		* さば	50.00		ズッキーニ	10.00	
* 大豆白絞油	3.00	· 豚肉	20.00	* 小袋ソース	5.00		でん粉	5.00		赤パプリカ	10.00	
* 豚ひき肉	30.00	かまぼこ	10.00	1327 /	5.00		* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	0.50	
酒	2.00	にんじん	5.00	キャベツ	40.00		大根	20.00		* 豚ひき肉	30.00	
* 大豆	5.00	芽ひじき	1.20	1, ,,	. 0.00		* 食酢	1.00		にんにく	0.70	
│ ねぎ │	20.00	* えだまめ	5.00	* 豚肉	35.00		* しょうゆ	2.00		しょうが	0.70	
しょうが	0.50	* サラダ油	1.00	* サラダ油	1.00		みりん	1.00		たまねぎ	30.00	
にんにく	0.50	塩	0.30	赤ワイン	5.00					<ul><li>* サラダ油</li><li>* 小麦粉</li></ul>	0.50	
* サラダ油	1.00	ありん	2.00	いんげんまめ	10.00		* ぶたにく	20.00		* 小麦粉	11.00	
* テンメンジャン	6.00	* しょうゆ	3.00	ひよこまめ	5.00		じゃがいも	30.00		* バタ―	11.00	
トウバンジャン	0.50	酒	2.00	じゃがいも	30.00		たまねぎ	40.00		カレ一粉	0.50	
* しょうゆ * 中華スープ	4.50	砂糖	3.00	たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		トマト缶	20.00	
* 中華スープ	0.50			にんじん	15.00		こんにゃく	15.00		たまねぎ	15.00	
砂糖	0.30	ゴーヤ	25.00	ぶなしめじ	10.00		小松菜	10.00		かぼちゃ	30.00	
	1.00	* 大豆	10.00	ケチャップ	5.00		* サラダ油	2.00		カレ一粉	0.20	
ラ一油	0.30	でん粉	3.50	トマトピューレ	20.00		だしパック	2.00		チャツネ	4.00	
* ごま油	0.50 2.00	* 大豆白絞油	3.50 5.00	ウスターソース	1.00 1.00		* 赤みそ	13.00		ウスターソース	2.00 1.00	
でん粉 水	60.00	ちりめん * 白いりごま	1.50	<u>* コンソメ                                   </u>	0.20		* 豆乳 水	30.00 140.00		* コンソメ	2.00	
小	60.00	* しょうゆ	3.00	ニー 塩 こしょう	0.20		小	140.00		塩	0.30	
春雨	5.00	砂糖	2.00	水	50.00		はるかゼリー	40.00		こしょう	0.04	
* 鶏肉	20.00		1.00	パセリ	0.05		19.911.6.7	40.00		水	80.00	
たまねぎ	20.00	みりん	2.30	// //	0.03					<i>*</i>	50.00	
にんじん	10.00	V) )/(U	2.50	* シューアイス	43.00					キャベツ	50.00	
もやし	30.00	* 鶏肉	20.00	7 7 7 17	13.00					きゅうり	10.00	
小松菜	10.00	* 豆腐	30.00							にんじん	5.00	
* 中華スープ	0.50	もずく	15.00							とうもろこし	15.00	
塩	0.30	にんじん	10.00							* サラダ油	1.00	
こしょう	0.04	えのき	5.00							* しょうゆ	1.00	
* しょうゆ	2.00	ねぎ	10.00							酢	2.00	
水	120.00	* 鶏卵	20.00							塩	0.50	
		でん粉。	0.50							こしょう	0.03	
みかん缶	20.00	・中華スープ	0.50									
* 黄桃缶	20.00	塩	0.20							みかん	70.00	
パイン缶	20.00	こしょう	0.04									
さくらんぼゼリー	15.00	酒	1.00									
砂糖	5.00	* しょうゆ	1.00									
水	50.00	水	150.00									
		* タルト	30.00							+		
<u> </u>	Į	* JN *	30.00				<u> </u>	L		<del></del>		ļ

7月18日		月曜日	7月19	19日 火曜日		7月20日		水曜日	7月2	1日	木曜日	7月22日		金曜日
			牛乳 ソース焼きそば 酢豚 白玉フルーツポン	チ										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
2,44.4	3 73 =	, , , i	* 牛乳	206.00	ב נווע	× + + + + + + + + + + + + + + + + + + +	3 /3 =	L C CIIV	2000	1/12	, MI 5	2000	3732	With 3
			<ul><li>中華めん</li></ul>	120.00										
			*	20.00										
			* リフタ油	20.00 1.00 15.00 30.00 50.00										
			たまわぎ	30.00										
			キャベツ	50.00										
			もやし	30.00										
			焼そばソース	30.00 9.30										
			<ul><li>粉末ソース</li></ul>	3.60										
			・ 肝華のん ・ 財内 ・ サラダ油 にんじん たまねぎ キャベツ もやし 焼そばソース ・ 粉末ソース ・ 中華スープ	0.60			1			1				1
			1 Jm	0.10 0.03										
			こしょう あおのり	0.03										
			0000000	0.20										
			* ぶたにく	40.00										
			* ぶたにく * しょうゆ	40.00 1.00										
				2.00										
			しょうが	0.40										
			にんにく	0.40										
			でん粉	3.00										
			11んこん 十三百分流	15.00							+			
			・ 人豆口収油	30.00						1				
			たけのこ	20.00										
			にんじん	15.00										
			ピーマン	10.00										
			* サラダ油	0.40 0.40 3.00 15.00 5.50 30.00 20.00 15.00 10.00 1.00										
			四 しょうが にんにく でん粉 れんこん ・ 大豆白絞油 たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン ・ サラダ油 ケチャップ											<u> </u>
			000	3.50 1.80						1				
			<b>酢</b>	1.80			1							
			砂糖 * 中華スープ	1.00 0.40			1							
			みりん	1.00			1							1
			洒	1.00			1			1				
			こしょう	0.03			1							1
			こしょう でん粉	0.50										
			水	1.00										
			<b>4</b>	05.00			1			1			1	
			白玉もち みかん缶 パイン缶	25.00 10.00						1				
			みかん缶   パイン左	25.00			+			1			+	1
			ハ1ノ <u>市</u>   苦桃午	25.00										
			* 黄桃缶 砂糖	25.00 5.00			1							
		1	水	50.00										1