

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	9月3日			火曜日	9月4日			水曜日	9月5日			木曜日	9月6日			金曜日
			牛乳 チキンカレーライス コーンサラダ 冷凍みかん				牛乳 ご飯 のりふりかけ 肉じゃが 呉汁				牛乳 マーボーなす丼 中華卵コーンスープ 黒糖ビーンズ				牛乳 さつまいもごはん 鯖のごま味噌だれ 菊花和え 豆けんちん汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
			米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	95.00		米	95.00		
			水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	114.00		水	114.00		
			* とりにく	30.00					なす	30.00					酒	1.00		
			にんにく	0.70		ふりかけ	1.50		でん粉	3.00				塩	0.50			
			しょうが	0.70					* 大豆白絞油	3.00				さつまいも	20.00			
			赤ワイン	3.00		* 豚肉	20.00		* 豚ひき肉	20.00								
			* サラダ油	3.00		じゃがいも	70.00		酒	2.00				* さば	40.00			
			にんじん	20.00		たまねぎ	40.00		* 大豆白絞油	15.00				* 赤みそ	4.50			
			たまねぎ	40.00		にんじん	15.00		にんじん	25.00				みりん	3.60			
			たまねぎ	15.00		しらたき	20.00		たけのこ	25.00				* しょうゆ	0.60			
			じゃがいも	35.00		さやいんげん	5.00		ねぎ	10.00				砂糖	1.30			
			ウスターソース	3.00		酒	1.50		にら	5.00				白すりごま	1.00			
			ケチャップ	5.00		砂糖	3.00		しょうが	0.50				水	3.60			
			* チャツネ	5.00		みりん	1.50		にんにく	0.50								
			水	100.00		* しょうゆ	4.00		* サラダ油	1.00				小松菜	10.00			
			* しょうゆ	2.00		だし汁	6.00		* テンメンジャン	6.00				キャバツ	30.00			
			* パター	8.00					トウバンジャン	0.50				もやし	40.00			
			* 小麦粉	8.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	4.50				にんじん	5.00			
			カレー粉	0.50		* 大豆	15.00		* 中華スープ	0.50				菊のり	0.25			
			塩	0.60		大根	25.00		砂糖	0.30				* しょうゆ	4.60			
			こしょう	0.04		にんじん	10.00		酒	1.00				砂糖	2.40			
			カレー粉	0.50		ごぼう	10.00		ラー油	0.30								
						ぶなしめじ	10.00		* ごま油	0.50				* 鶏肉	20.00			
			ホールコーン	20.00		* 油揚げ	5.00		でん粉	20.00				* 大豆	10.00			
			キャバツ	50.00		小松菜	10.00		水	60.00				大根	20.00			
			きゅうり	10.00		ねぎ	10.00							にんじん	10.00			
			にんじん	5.00		* 白みそ	6.00		* 鶏肉	20.00				ごぼう	10.00			
			* しょうゆ	1.80		* 赤みそ	6.00		たまねぎ	30.00				* 油揚げ	5.00			
			* サラダ油	1.60		だしパック	2.00		にんじん	10.00				こんにゃく	5.00			
			酢	1.60		水	130.00		ねぎ	10.00				* 豆腐	20.00			
			塩	0.60					ホールコーン	10.00				ねぎ	10.00			
			こしょう	0.03					クリームコーン	15.00				* しょうゆ	3.00			
									* 鶏卵	20.00				塩	0.60			
			みかん	55.00					でん粉	1.00				酒	1.00			
									* 中華スープ	1.00				みりん	1.00			
									* しょうゆ	1.50				だしパック	2.00			
									酒	1.00				水	130.00			
									塩	0.20								
									こしょう	0.02								
									水	130.00								
									* 黒糖ビーンズ	8.00								

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 ワンタンスープ 杏仁豆腐			牛乳 ご飯 味付けおかか 鶏肉とさつまいもの揚げ煮 豚汁			牛乳 コッペパン いちごジャム ポークビーンズ チキンヌードルスープ			牛乳 ご飯 角揚げの辛みそ炒め もずくと卵のスープ			牛乳 秋刀魚ご飯 肉豆腐 いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		* コッペパン	80.00		米	100.00		米	80.00	
水	120.00		水	120.00		水	28.00		水	120.00		水	96.00	
にんにく	0.50					ジャム	15.00					さんま	30.00	
* 豚肉	50.00		* 味付けおかか	5.00					* 豚肉	35.00		* 大豆白絞油	3.00	
ねぎ	20.00								しょうが	1.00		しょうが	1.00	
* ごま油	2.00		* とりにく	35.00		* 豚肉	30.00		にんにく	1.00		* しょうゆ	5.00	
塩	1.00		にんにく	0.30		赤ワイン	5.00		角揚げ	45.00		砂糖	4.00	
もやし	50.00		しょうが	0.30		塩	0.10		たまねぎ	45.00		みりん	2.00	
酒	4.00		* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		ねぎ	15.00		酒	2.00	
レモン汁	1.00		酒	0.50		* サラダ油	0.50		チンゲンサイ	10.00		水	5.00	
黒こしょう	0.08		でん粉	3.50		いんげんまめ	10.00		トウバンジャン	0.20				
青ねぎ	10.00		* 大豆	10.00		ひよこまめ	10.00		* テンメンジャン	4.00		* しぼり豆腐	60.00	
でん粉	1.00		でん粉	1.00		たまねぎ	30.00		* 赤みそ	3.00		* 豚肉	30.00	
水	1.00		さつまいも	40.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	1.50		酒	2.50	
			* 大豆白絞油	6.00		ぶなしめじ	10.00		酒	1.00		たまねぎ	30.00	
* 鶏肉	20.00		ピーマン	5.00		* サラダ油	2.00		砂糖	0.10		にんじん	20.00	
酒	1.00		* しょうゆ	2.70		ケチャップ	5.00		* サラダ油	1.00		しいたけ	0.50	
なると	10.00		砂糖	1.32		トマトピューレ	15.00		塩	0.10		さやいんげん	5.00	
にんじん	10.00		酒	1.80		ウスターソース	1.00		こしょう	0.03		しょうが	0.40	
もやし	40.00		みりん	1.80		砂糖	1.00		でん粉	2.00		* しょうゆ	6.00	
ねぎ	15.00					塩	0.10		水	2.00		砂糖	2.50	
* ワンタンの皮	10.00		* 豚肉	20.00		こしょう	0.03		* ごま油	0.50		酒	1.50	
* 中華スープ	0.50		酒	1.00		* コンソメ	0.50					みりん	1.50	
* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00		水	30.00		* 鶏肉	20.00		だし汁	5.00	
酒	1.00		じゃがいも	20.00		パセリ	0.03		* 豆腐	30.00				
塩	0.30		にんじん	10.00					もずく	15.00		* いも団子	25.00	
こしょう	0.03		大根	25.00		* 鶏肉	20.00		にんじん	10.00		* 鶏肉	20.00	
水	130.00		ごぼう	10.00		キャベツ	40.00		えのき	5.00		大根	30.00	
			こんにゃく	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	15.00	
* 杏仁豆腐	30.00		* 豆腐	30.00		たまねぎ	20.00		* 鶏卵	20.00		ごぼう	15.00	
みかん缶	10.00		小松菜	10.00		ホールコーン	10.00		* 中華スープ	0.50		ねぎ	15.00	
* りんご缶詰	10.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00	
パイ缶	25.00		* 白みそ	6.00		にんにく	1.00		塩	0.40		酒	1.00	
* 黄桃缶	25.00		* 赤みそ	6.00		* マカロニ	5.00		こしょう	0.04		みりん	1.00	
砂糖	3.00		だしパック	2.00		水	5.00		でん粉	0.50		* しょうゆ	3.00	
水	30.00		水	130.00		* コンソメ	1.00		水	130.00		塩	0.20	
						オリーブオイル	2.00					だしパック	1.00	
						塩	0.20					水	130.00	
						こしょう	0.02							
						ローリエ	0.02							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
			牛乳 ジャンバラヤ ハンバーグのみりんマスタードソース 白花豆のポタージュ お月見団子			牛乳 舞茸ごはん 里芋の味噌がらめ 沢煮椀			牛乳 コロツケバーガー 千切りキャベツ カレースープ ヨーグルト			牛乳 ご飯 マスの塩焼き きんぴらごぼう キャベツと肉団子のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	73.00		米	90.00		* 丸パン	80.00		米	100.00	
			水	87.60		水	108.00		水	40.00		水	120.00	
			* 鶏肉	13.50		* しょうゆ	1.00		* 野菜コロツケ	60.00		* マス	40.00	
			たまねぎ	16.00		まいたけ	10.00		* 大豆白絞油	6.00		ごぼう	25.00	
			ピーマン	6.00		にんじん	5.00		中濃ソース	3.50		にんじん	25.00	
			にんにく	0.40		* 油揚げ	5.00		キャベツ	40.00		こんにゃく	10.00	
			セロリ	4.00		* とりにく	10.00		ウインナー	10.00		さつまいも	15.00	
			トマト缶	7.70		酒	2.00		たまねぎ	30.00		* サラダ油	1.00	
			* コンソメ	0.65		砂糖	4.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	3.50	
			こしょう	0.03		みりん	2.00		じゃがいも	20.00		砂糖	1.00	
			ケイジャンスパイス	1.62		* しょうゆ	4.00		キャベツ	30.00		みりん	1.00	
			* バター	1.75		塩	0.20		小松菜	10.00		酒	1.00	
			* ハンバーグ	60.00		さといも	60.00		ホールコーン	10.00		だし汁	5.00	
			* 粒マスタード	3.00		でん粉	6.00		* サラダ油	1.00		キャベツ	30.00	
			* 生クリーム	6.00		* 大豆白絞油	6.00		カレー粉	0.10		ねぎ	20.00	
			みりん	3.00		* 赤みそ	2.50		* コンソメ	0.60		えのき	5.00	
			塩	0.10		* しょうゆ	2.00		塩	0.20		小松菜	10.00	
			こしょう	0.01		砂糖	3.00		こしょう	0.03		* 油揚げ	5.00	
			白花豆	30.00		水あめ	2.00		水	130.00		* 豆腐	20.00	
			* 鶏肉	25.00		水	2.00		* 元気ヨーグルト	70.00		* ミートボール	30.00	
			じゃがいも	30.00		* 豚肉	15.00					* 白みそ	7.00	
			たまねぎ	30.00		酒	1.50					* 赤みそ	6.00	
			にんじん	10.00		* 油揚げ	5.00					だしパック	2.00	
			ぶなしめじ	10.00		大根	35.00					水	130.00	
			小松菜	10.00		にんじん	10.00							
			水	50.00		ごぼう	10.00							
			* コンソメ	1.00		えのき	10.00							
			* バター	2.00		こんにゃく	5.00							
			* 小麦粉	2.00		小松菜	10.00							
			* 牛乳	40.00		ねぎ	10.00							
			塩	0.40		* しょうゆ	3.00							
			こしょう	0.02		塩	0.60							
			* みたらし団子	30.00		酒	1.00							
						みりん	1.00							
						だしパック	2.00							
						水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
牛乳 サフランライスホワイトソースかけ にんじんドレッシングサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 豚肉どんぶり 大根と油揚げのみそ汁 フルーツのゼリー和え			牛乳 ご飯 韓国のり カムジャタン わかめスープ			牛乳 ワカメごはん いかのかりん揚げ 切干大根のねぎ塩炒め かきたま汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	100.00	
			水	120.00		水	114.00		水	120.00		水	114.00	
			サフラン粉	0.01		* 豚肉	40.00					* わかめご飯の素	1.50	
			* 鶏肉	20.00		にんじん	10.00		韓国のり	1.40		* いか	50.00	
			たまねぎ	40.00		たまねぎ	50.00		* ごま油	2.00		でん粉	5.00	
			にんじん	15.00		さやいんげん	5.00		にんにく	0.50		* 大豆白絞油	5.00	
			ぶなしめじ	10.00		しらたき	30.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	2.20	
			小松菜	10.00		しょうが	1.00		* 豚肉	30.00		砂糖	2.20	
			* サラダ油	1.00		* しょうゆ	8.50		じゃがいも	60.00		酒	1.50	
			* 牛乳	50.00		砂糖	4.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.50	
			* 小麦粉	9.00		みりん	2.00		にんじん	10.00				
			* バター	9.00		酒	2.00		ねぎ	10.00		* ごま油	1.00	
			* コンソメ	0.80		だし汁	20.00		しらたき	20.00		* 豚肉	15.00	
			白ワイン	2.00		大根	35.00		塩	0.48		切干大根	5.00	
			塩	0.50		* 油揚げ	5.00		こしょう	0.04		水	15.00	
			こしょう	0.03		* 豆腐	30.00		* 中華スープ	0.20		ねぎ	7.50	
			水	60.00		小松菜	10.00		* コチジャン	1.00		もやし	22.50	
			キャバツ	50.00		ねぎ	10.00		* 赤みそ	4.00		* 中華スープ	0.50	
			にんじん	7.00		わかめ	0.50		砂糖	2.50		塩	0.40	
			きゅうり	14.00		* 白みそ	6.00		みりん	1.00		黒こしょう	0.01	
			ホールコーン	14.00		* 赤みそ	6.00		酒	2.00		酒	2.00	
			* サラダ油	2.40		だしパック	2.00		水	5.00				
			砂糖	0.80		水	130.00		わかめ	1.00		* 鶏肉	20.00	
			酢	2.40					ぶたにく	20.00		酒	1.00	
			塩	0.80		* 黄桃缶	15.00		* ぶたにく	20.00		なると	10.00	
			こしょう	0.02		パイ缶	15.00		大根	30.00		えのき	10.00	
			たまねぎ	1.60		みかん缶	10.00		にんじん	10.00		* 豆腐	30.00	
			にんじん	4.80		* りんご缶詰	10.00		えのき	5.00		わかめ	0.50	
			* レモンゼリー	60.00		梨ゼリー	30.00		* 豆腐	30.00		ねぎ	10.00	
						ナタデココ	10.00		ねぎ	10.00		* 鶏卵	20.00	
									にんにく	0.50		* しょうゆ	3.00	
									* 白いりごま	1.50		塩	0.60	
									* 中華スープ	0.30		酒	1.00	
									* しょうゆ	2.00		みりん	1.00	
									酒	1.00		だしパック	2.00	
									塩	0.30		水	130.00	
									こしょう	0.03		でん粉	0.50	
									水	130.00		水	0.50	
									* ごま油	0.50				

