食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月2日		月曜日	5月3日		火曜日	5月4日		水曜日	5月5日		木曜日	5月6日		金曜日
ちらし寿司 牛乳 さわらの照り焼き 沢煮椀 柏餅												黒糖ビーンズ 牛乳 白飯 ひじきと角揚げの炒め煮 春キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
米	90.00											* 黒糖ビーンズ	8.00	
砂糖	9.00													
砂糖	1.50											* 牛乳	206.00	
* 白いりごま	2.00													
* えだまめ	5.00											水	120.00	
れんこん	10.00											米	100.00	
しいたけ	0.50													
* 鶏肉	10.00											* しょうゆ	4.00	
酒	1.00											水	20.00	
みりん	1.00											みりん	2.00	
水	108.00											酒	3.00	
だし汁	10.00											* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	3.00											* 鶏肉	30.00	
塩	0.60											* うずら卵	20.00	
酢	9.00											ひじき	2.00	
にんじん	10.00											にんじん	15.00	
												いんげん	5.00	
* 牛乳	206.00											* 角揚げ	30.00	
												じゃがいも	40.00	
砂糖	1.50											砂糖	3.00	
さわら	50.00											こんにゃく	20.00	
酒	2.00													
みりん	2.00											だしパック	0.35	
* しょうゆ	2.00											* 白みそ	7.00	
												* 赤みそ	6.00	
* 油揚げ	5.00											水	130.00	
ごぼう	15.00											ねぎ	15.00	
小松菜	10.00											にんじん	15.00	
大根	40.00											たまねぎ	20.00	
たけのこ	15.00											キャベツ	40.00	
にんじん	15.00											* 油揚げ	5.00	
ねぎ	15.00											* 豆腐	30.00	
しいたけ	1.00													
* 豚肉	20.00													
* サラダ油	1.00													
酒	1.50													
みりん	1.50													
水	130.00													
* しょうゆ	1.50													
塩	0.40													
だしパック	0.35													
柏もち	30.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月9日　月曜日

牛乳
プルコギ丼
キムチスープ
フルーツのゼリーあえ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
砂糖	3.00	
たまねぎ	50.00	
にら	5.00	
にんじん	20.00	
にんにく	0.70	
* 豚肉	50.00	
* ごま油	3.00	
酒	7.00	
水	120.00	
* コチジャン	2.00	
* しょうゆ	5.00	
塩	0.20	
こしょう	0.03	
* 豆腐	30.00	
小松菜	10.00	
もやし	30.00	
白菜	30.00	
キムチ	10.00	
にんにく	0.30	
ねぎ	10.00	
えのき	10.00	
* 豚ひき肉	15.00	
* ごま油	0.50	
酒	1.00	
* サラダ油	1.00	
水	130.00	
* 白みそ	5.00	
* 中華スープ	0.50	
* 黄桃缶	20.00	
みかん缶	20.00	
パイン缶	20.00	
* あわせるゼリー	30.00	

5月10日　火曜日

ブルーベリータルト
牛乳
チキンタツタ
千切りキャベツ
ミートボールのトマトスープ

食品名	小分量	備考
* タルト	25.00	
* 牛乳	206.00	
* ノンエッグマヨ	10.00	
水	40.00	
* 大豆白絞油	5.00	
* 鶏肉衣付き	50.00	
* コッペパン	70.00	
キャベツ	50.00	
* ミートボール	30.00	
ケチャップ	5.00	
こしょう	0.02	
塩	0.20	
* コンソメ	0.50	
水	100.00	
オリーブオイル	0.50	
ぶなしめじ	10.00	
にんじん	15.00	
とうもろこし	10.00	
トマト缶	30.00	
たまねぎ	30.00	
セロリ	5.00	
キャベツ	40.00	
砂糖	0.50	

5月11日　水曜日

牛乳
鰹めし
大根と豚肉の煮物
新ジャガとワカメのみそ汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	90.00	
砂糖	3.00	
しょうが	0.80	
かつお	40.00	
酒	2.00	
水	10.00	
水	108.00	
みりん	2.00	
* しょうゆ	3.00	
こんにゃく	20.00	
砂糖	3.00	
でん粉	0.50	
いんげん	5.00	
大根	70.00	
しょうが	0.50	
にんじん	20.00	
* 豚肉	40.00	
* うずら卵	20.00	
酒	1.00	
水	15.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	3.00	
じゃがいも	40.00	
* 油揚げ	5.00	
たまねぎ	40.00	
小松菜	10.00	
わかめ	5.00	
水	130.00	
* 白みそ	13.00	
だしパック	0.35	

5月12日　木曜日

ソフール
牛乳
カラフルピラフ
ポークコロッケ
キャベツとウインナーのスープ

食品名	小分量	備考
* ソフール	100.00	
* 牛乳	206.00	
こしょう	0.03	
* コンソメ	0.60	
塩	0.50	
* しょうゆ	0.50	
白ワイン	1.00	
水	108.00	
* バター	1.00	
* ベーコン	10.00	
ピーマン	5.00	
赤ピーマン	5.00	
とうもろこし	5.00	
にんにく	0.40	
たまねぎ	10.00	
米	90.00	
* 小袋ソース	5.00	
* 野菜コロッケ	60.00	
* 大豆白絞油	6.00	
こしょう	0.04	
* コンソメ	1.00	
塩	0.30	
* しょうゆ	0.50	
白ワイン	1.00	
水	150.00	
* サラダ油	1.00	
* ウィンナー	10.00	
ぶなしめじ	5.00	
にんじん	15.00	
小松菜	10.00	
たまねぎ	30.00	
キャベツ	40.00	

5月13日　金曜日

牛乳
白飯
さばのみそ煮
揚げじゃがいもの炒め煮
かきたま汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
米	100.00	
水	120.00	
砂糖	3.00	
しょうが	0.70	
ねぎ	15.00	
* さば	50.00	
水	20.00	
みりん	3.00	
酒	3.00	
* しょうゆ	1.50	
* 赤みそ	4.00	
こんにゃく	10.00	
砂糖	1.60	
じゃがいも	50.00	
しょうが	0.40	
ごぼう	15.00	
にんじん	10.00	
* 豚肉	10.00	
* サラダ油	1.00	
* 大豆白絞油	3.00	
みりん	1.00	
酒	1.00	
酒	1.00	
* しょうゆ	4.00	
だし汁	10.00	
唐辛子	0.03	
でん粉	0.50	
* 豆腐	30.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
わかめ	5.00	
えのき	5.00	
* 鶏卵	20.00	
* 鶏肉	15.00	
水	150.00	
* しょうゆ	1.00	
塩	0.40	
だしパック	0.35	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月16日 月曜日

牛乳
炙り鰯ご飯
のりあえ
豆乳みそ汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* しょうゆ	3.00	
みりん	2.00	
水	108.00	
水	5.00	
酒	2.00	
いわし	40.00	
砂糖	2.00	
米	90.00	
にんじん	10.00	
酢	2.00	
* しょうゆ	2.00	
* ごま油	2.00	
のり	0.30	
もやし	30.00	
キャベツ	30.00	
砂糖	2.00	
だしパック	0.35	
* 赤みそ	13.00	
水	130.00	
* サラダ油	2.00	
* 豚肉	30.00	
にんじん	20.00	
小松菜	10.00	
たまねぎ	40.00	
* 油揚げ	5.00	
* 豆乳	30.00	
じゃがいも	40.00	
こんにゃく	20.00	

5月17日 火曜日

牛乳
ミートソーススパゲティー
白花豆のポタージュ
ほうれん草ドーナツ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	70.00	
ピーマン	10.00	
にんにく	0.50	
にんじん	20.00	
トマト缶	20.00	
たまねぎ	50.00	
マッシュルーム	5.00	
* 豚ひき肉	30.00	
* 粉チーズ	1.00	
* サラダ油	1.00	
* サラダ油	1.00	
赤ワイン	2.00	
* コンソメ	0.50	
ウスターソース	3.00	
水	45.00	
塩	0.20	
ケチャップ	20.00	
こしょう	0.02	
* 大豆	2.50	
* 小麦粉	2.00	
じゃがいも	40.00	
白花豆	30.00	
小松菜	10.00	
にんじん	15.00	
たまねぎ	40.00	
ぶなしめじ	10.00	
* 鶏肉	25.00	
* 牛乳	50.00	
* バター	2.00	
* コンソメ	0.50	
水	50.00	
塩	0.20	
こしょう	0.02	
* 焼きドーナツ	30.00	

5月18日 水曜日

牛乳
焼き豚チャーハン
春巻
トマトと卵のワンタンスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こしょう	0.04	
* 中華スープ	1.00	
にんじん	10.00	
塩	0.20	
* しょうゆ	2.00	
水	108.00	
酒	1.00	
* ごま油	1.00	
焼豚	10.00	
なると	10.00	
にら	3.00	
ねぎ	10.00	
米	90.00	
* 春巻	50.00	
* 大豆白絞油	5.00	
こしょう	0.03	
* 中華スープ	0.80	
塩	0.30	
* しょうゆ	1.00	
水	150.00	
みりん	1.00	
* ごま油	0.50	
* 鶏卵	20.00	
* 鶏肉	15.00	
もやし	30.00	
青ねぎ	10.00	
トマト	10.00	
ねぎ	15.00	
* ワンタンの皮	15.00	

5月19日 木曜日

牛乳
ポークカレーライス
イタリアンサラダ
アセロラゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 小麦粉	9.00	
米	105.00	
じゃがいも	60.00	
にんにく	0.70	
たまねぎ	30.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	20.00	
しょうが	0.70	
* 豚肉	30.00	
* サラダ油	1.00	
* バター	9.00	
赤ワイン	3.00	
水	120.00	
水	110.00	
ウスターソース	3.00	
* コンソメ	1.00	
塩	0.20	
チャツネ	4.00	
ケチャップ	5.00	
こしょう	0.04	
カレー粉	1.00	
砂糖	0.50	
赤ピーマン	5.00	
たまねぎ	5.00	
とうもろこし	5.00	
キャベツ	40.00	
きゅうり	15.00	
オリーブオイル	1.50	
* しょうゆ	1.00	
塩	0.40	
にんじん	10.00	
酢	1.50	
こしょう	0.02	
* アセロラゼリー	40.00	

5月20日 金曜日

味付のり
牛乳
白飯
肉じゃが
なめこみそ汁

食品名	小分量	備考
* 味付のり	3.00	
* 牛乳	206.00	
水	120.00	
米	100.00	
* しょうゆ	5.00	
だし汁	10.00	
みりん	1.50	
酒	1.50	
* サラダ油	3.00	
* 豚肉	40.00	
いんげん	5.00	
にんじん	20.00	
たまねぎ	40.00	
砂糖	4.00	
しらたき	30.00	
じゃがいも	80.00	
* 赤みそ	13.00	
だしパック	0.35	
水	150.00	
なめこ	10.00	
わかめ	5.00	
* 豆腐	30.00	
* 油揚げ	5.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	15.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月23日 月曜日			5月24日 火曜日			5月25日 水曜日			5月26日 木曜日			5月27日 金曜日		
牛乳 * ガパオライス 春雨スープ ホワイトポンチ			牛乳 ホットドッグ 千切りキャベツ 麦のトマトリゾットスープ マスカットゼリー			牛乳 白飯 あじフライ 青ねぎの彩り炒め だまこ汁			山菜うどん 牛乳 つくねと野菜のごま煮 みたらし団子			牛乳 梅ごはん かつおの甘辛生姜ソース 春野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		山菜ミックス	20.00		* 牛乳	206.00	
									だしパック	0.35				
米	100.00		ケチャップ	10.00		米	100.00		* しょうゆ	3.00		米	100.00	
砂糖	1.00		水	40.00		水	120.00		塩	0.10		カリカリ梅	1.00	
にんにく	0.50		* ウィンナー	50.00					みりん	1.00		水	120.00	
赤ピーマン	10.00		* コッペパン	70.00		* あじフライ	50.00		酒	2.00				
ピーマン	10.00					* 大豆白絞油	5.00		水	150.00		でん粉	5.00	
たまねぎ	40.00		キャベツ	50.00		* 小袋ソース	5.00		しいたけ	1.00		砂糖	1.50	
* 豚ひき肉	40.00								* 鶏肉	25.00		しょうが	1.00	
* サラダ油	1.00		パセリ	0.05		にんじん	10.00		小松菜	15.00		かつお	50.00	
酒	2.50		* ブイヨン	8.00		にんにく	0.10		* 油揚げ	10.00		* 大豆白絞油	5.00	
酒	1.00		こしょう	0.03		もやし	30.00		ねぎ	15.00		酒	2.00	
水	120.00		塩	0.20		赤ピーマン	3.00		* うどん	120.00		みりん	2.00	
塩	0.20		水	15.00		キャベツ	30.00					* しょうゆ	3.20	
* しょうゆ	1.00		* コンソメ	0.45		しょうが	0.10		* 牛乳	206.00		だし汁	5.00	
こしょう	0.02		水	100.00		* 豚肉	20.00							
* 中華スープ	0.40		白ワイン	1.00		青ねぎ	10.00		* ミートボール	50.00		じゃがいも	30.00	
* 大豆	5.00		白ワイン	1.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	4.00		* 豆腐	20.00	
オイスターソース	3.00		オリーブオイル	1.00		塩	0.20		みりん	2.00		こんにゃく	10.00	
バジル	0.10		* 粉チーズ	2.00		こしょう	0.02		酒	2.00		にんじん	10.00	
ナンプラー	2.00		* 鶏肉	20.00		オイスターソース	1.00		水	15.00		たまねぎ	20.00	
			* ベーコン	5.00					* サラダ油	2.00		キャベツ	20.00	
春雨	5.00		たまねぎ	35.00		だまこもち	20.00		ごま	3.00		ごぼう	15.00	
にんにく	0.20		セロリ	3.00		にんじん	15.00		いんげん	5.00		* 豚肉	20.00	
もやし	30.00		にんにく	0.20		ねぎ	15.00		にんじん	20.00		* サラダ油	1.00	
しょうが	0.20		トマト缶	15.00		大根	40.00		こんにゃく	20.00		水	130.00	
小松菜	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		砂糖	3.00		だしパック	0.35	
たまねぎ	30.00		おおむぎ	10.00		* 鶏肉	20.00		じゃがいも	60.00		* 白みそ	7.00	
青ねぎ	5.00					酒	1.00					* 赤みそ	6.00	
* 鶏肉	20.00		ゼリー	60.00		みりん	1.00		* しょうゆ	3.00				
酒	1.00					水	150.00		みりん	5.00				
水	150.00					塩	0.40		水	20.00				
塩	0.30					* しょうゆ	2.50		もち	70.00				
こしょう	0.02					だしパック	0.35		でん粉	5.00				
* 中華スープ	0.60								砂糖	10.00				
寒天缶	20.00													
パイン缶	25.00													
* 黄桃缶	25.00													
みかん缶	10.00													
* カルピス	10.00													
* ゼリー	10.00													
水	40.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月30日 月曜日			5月31日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 いわしのかば焼き 白飯 五目豆 かぶと油揚げの味噌汁			牛乳 カレーピラフ アーモンドサラダ 春野菜のポトフ 元気ヨーグルト											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
* しょうゆ	4.50		米	95.00										
みりん	2.00		ピーマン	5.00										
酒	2.00		とうもろこし	5.00										
* 大豆白絞油	5.00		* ウインナー	10.00										
いわしでん粉付	50.00		* サラダ油	2.00										
しょうが	0.40		水	108.00										
砂糖	4.00		塩	0.50										
			* コンソメ	0.40										
水	120.00		クミン	0.05										
米	100.00		たまねぎ	20.00										
			カレー粉	0.20										
だし汁	15.00		カレー粉	0.20										
* しょうゆ	3.20		こしょう	0.03										
みりん	1.80													
酒	1.00		砂糖	0.50										
酒	1.50		たまねぎ	5.00										
* サラダ油	1.00		アーモンド	8.00										
しいたけ	1.00		きゅうり	10.00										
* 鶏肉	20.00		キャベツ	45.00										
にんじん	15.00		オリーブオイル	2.20										
こんにゃく	20.00		塩	0.50										
* 大豆	20.00		* しょうゆ	1.00										
砂糖	1.10		にんじん	15.00										
			酢	1.90										
* 赤みそ	6.00		こしょう	0.03										
* 白みそ	7.00													
だしパック	0.35		じゃがいも	30.00										
水	150.00		にんじん	20.00										
わかめ	5.00		たまねぎ	30.00										
大根	30.00		キャベツ	30.00										
かぶ	20.00		かぶ	15.00										
* 油揚げ	5.00		いんげん	5.00										
ねぎ	15.00		* 豚肉	40.00										
* 豆腐	30.00		水	110.00										
			白ワイン	2.00										
			白ワイン	2.00										
			塩	0.40										
			* コンソメ	1.00										
			ローリエ	0.03										
			こしょう	0.02										
			* 元気ヨーグルト	70.00										