

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			3月1日 水曜日			3月2日 木曜日			3月3日 金曜日		
						牛乳 ブルコギ丼 荳わかめの卵スープ 桜寒天の豆乳ゼリー和え 小袋黒蜜			牛乳 食パン はちみつマーガリン オムレツ ポークチャップ 切干大根の洋風スープ いちごヨーグル			牛乳 五目寿司 手巻きのり 鶏の唐揚げ 菜の花のすまし汁 桜もち		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						米	100.00		* 食パン	70.00		米	90.00	
						水	120.00		水	40.00		水	108.00	
						* 豚肉	30.00		はちみつマーガリン	8.00		酢	9.00	
						にんにく	0.70					砂糖	5.00	
						* サラダ油	3.00		* オムレツ	50.00		塩	0.60	
						* コチジャン	2.00					* とりにく	10.00	
						たまねぎ	50.00		* 豚肉	25.00		たけのこ	10.00	
						もやし	20.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
						にんじん	15.00		* パター	1.00		しいたけ	0.50	
						にら	8.00		たまねぎ	50.00		* あぶらあげ	5.00	
						塩	0.30		セロリ	7.00		* 錦糸卵	8.00	
						こしょう	0.03		ケチャップ	12.00		さやいんげん	5.00	
						砂糖	3.00		ソース	3.00		* 白いりごま	2.00	
						酒	2.00		赤ワイン	1.00		* しょうゆ	3.00	
						* しょうゆ	5.00		* しょうゆ	0.60		砂糖	3.00	
						* ごま油	1.00		塩	0.30		酒	1.00	
									こしょう	0.02		みりん	1.00	
						* 鶏肉	10.00		* チーズ	2.00		のり	4.00	
						* 豆腐	30.00		パセリ	0.03				
						荳わかめ	10.00					* 鶏唐揚げ	50.00	
						にんじん	10.00		* ベーコン	7.00		* 大豆白絞油	5.00	
						えのき	5.00		にんにく	0.70				
						大根	20.00		オリーブオイル	1.00		* 鶏肉	15.00	
						ねぎ	15.00		たまねぎ	30.00		大根	30.00	
						* 鶏卵	20.00		にんじん	10.00		えのき	8.00	
						でん粉	0.50		切干大根	4.00		かまぼこ	10.00	
						* 白いりごま	1.50		えのき	5.00		* 豆腐	30.00	
						* 中華スープ	1.00		* 豆腐	30.00		なばな	10.00	
						塩	0.40		小松菜	10.00		ねぎ	10.00	
						こしょう	0.04		酒	1.00		わかめ	0.50	
						みりん	1.00		みりん	1.00		* しょうゆ	2.00	
						酒	1.00		* コンソメ	0.50		塩	0.60	
						* しょうゆ	1.00		塩	0.60		酒	1.00	
						水	150.00		こしょう	0.04		みりん	1.00	
									* しょうゆ	0.70		だしパック	1.50	
						* 豆乳ゼリー	50.00		ローリエ	0.02		水	130.00	
						桜寒天	15.00							
						みかん缶	20.00		* ヨーグルト	70.00		さくらもち	30.00	
						パイ	20.00							
						* もも	20.00							
						黒蜜(小袋)	5.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

給食最終日

3月13日 月曜日			3月14日 火曜日			3月15日 水曜日			3月16日 木曜日			3月17日 金曜日		
牛乳 ケチャップチキンライス ポトフ キャラメルナッツポテト			牛乳 味噌バターラーメン 大根と豚肉の煮物 ボンデーナツ(苺みるく)			牛乳 白飯 鯖の立田揚げ 豚肉と切干大根の炒め物 沢煮椀 ヨーグルト			牛乳 抹茶揚げパン ジャーマンポテト 桜パスタの野菜スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	90.00		* 中華めん	130.00		米	90.00		* パン	80.00				
水	108.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	35.00				
サラダ油	1.00		* ぶたにく	20.00					* 大豆白絞油	5.00				
* 鶏肉	15.00		にんにく	1.00		さわら	50.00		* きな粉	10.00				
にんにく	0.50		しょうが	1.00		* しょうゆ	2.00		砂糖	10.00				
たまねぎ	20.00		* サラダ油	2.00		酒	1.00		塩	0.30				
にんじん	8.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		抹茶	1.00				
グリーンピース	5.00		にら	5.00		でん粉	3.00							
* コンソメ	0.60		ねぎ	15.00		* 大豆白絞油	5.00		じゃがいも	80.00				
ソース	0.50		大豆もやし	25.00					たまねぎ	30.00				
酒	1.00		とうもろこし	10.00		* 豚肉	15.00		* ベーコン	6.00				
ケチャップ	10.00		ごま	2.00		にんにく	0.80		にんにく	0.40				
トマトピューレ	10.00		塩	0.30		* サラダ油	2.00		オリーブオイル	1.00				
塩	0.50		こしょう	0.05		切干大根	8.00		パセリ	0.05				
こしょう	0.03		* しょうゆ	1.00		ほんしめじ	7.00		* チーズ	3.00				
			* バター	2.00		しらたき	20.00		塩	0.40				
			みそラーメンの素	7.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02				
* ぶたにく	20.00		* 鶏豚湯	7.00		さやいんげん	5.00		キャバツ	40.00				
白ワイン	1.00		水	150.00		* 白いりごま	2.00		* ウインナー	15.00				
かぶ	10.00					砂糖	3.00		たまねぎ	30.00				
かぶ葉	5.00					* しょうゆ	2.50		にんじん	10.00				
大根	30.00		ぶた肉	20.00		みりん	2.00		* サクラパスタ	8.00				
じゃがいも	40.00		* サラダ油	3.00		酒	2.00		マッシュルーム	5.00				
にんじん	10.00		* ゆで大豆	7.00		だし汁	20.00		小松菜	10.00				
たまねぎ	40.00		大根	70.00		* 唐辛子	0.02		* コンソメ	0.80				
セロリ	5.00		にんじん	15.00					塩	0.40				
塩	0.50		こんにゃく	20.00		* 豚肉	20.00		* しょうゆ	1.50				
* コンソメ	0.60		さやいんげん	5.00		* あぶらあげ	5.00		白ワイン	1.00				
こしょう	0.04		しょうが	0.20		にんじん	15.00		こしょう	0.04				
白ワイン	2.00		* しょうゆ	4.00		大根	30.00		水	150.00				
ローリエ	0.01		砂糖	3.00		ごぼう	10.00							
水	150.00		酒	1.00		たけのこ	15.00							
			みりん	1.00		えのき	10.00							
さつまいも	85.00		でん粉	0.50		ねぎ	20.00							
* 大豆白絞油	5.00		水	15.00		小松菜	10.00							
砂糖	4.00					* しょうゆ	1.50							
はちみつ	2.00					塩	0.50							
* バター	3.00		* ボンデーナツ	25.00		酒	1.50							
* 生クリーム	3.00					みりん	1.50							
水	1.00					だしパック	1.50							
アーモンド	5.00					水	120.00							
						* ヨーグルト	70.00							